

法務部矯正署臺北監獄 112 年 5 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	
早餐	花生麵筋 芋頭羹 豆漿 稀飯 辣蘿蔔	花生麵筋 芋頭羹 豆漿 稀飯 辣蘿蔔	陰瓜 稀飯 草蓴 筍 米漿 稀飯 羹頭	陰瓜 稀飯 草蓴 筍 米漿 稀飯 羹頭	甜納豆 稀飯 紅茶 黑糖 羹頭	甜納豆 稀飯 紅茶 黑糖 羹頭	皮蛋瘦肉粥	油花生 稀飯 巧克力 脆瓜 羹頭	油花生 稀飯 巧克力 脆瓜 羹頭	麻油脆瓜 稀飯 芋頭 羹頭	米漿 芋頭 羹頭
	魷魚羹燴飯	什錦湯麵	滷雞翅	味噌烏龍麵	高麗菜培根炒飯	鹹冬瓜肉醬飯	擔仔麵	咖哩雞肉燴飯	乾拌麵	炸香腸	
	香雞塊	滷蛋	炒青菜	熱狗	炒雪裡紅	滷油豆腐	魷魚丸	蛋黃芋丸	鑫鑫腸	炒青菜	
			仙草甜湯		海帶湯	冰綠茶			冬瓜湯	檸檬愛玉	
中餐	紅燒豬腳	香酥鮮魚	苦瓜排骨	酥炸魚排	客家小炒	貴妃燒雞	高麗菜炒絞肉	無骨雞排	清蒸鮮魚	豆豉排骨	
	山藥捲	滷米血糕	大黑豆干	紅燒油豆腐	柳葉魚	香辣酸菜	滷蛋	滷黑輪	麻婆豆腐	熱狗	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	魚丸湯	竹筍湯	番茄湯	酸辣湯	胡瓜湯	玉米湯	味噌湯	南瓜湯	蘿蔔湯	紫菜湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

承辦人：辦事員 **朱玉如**
 總務科長：總務科長 **羅東弘**
 秘書：秘書 **林光毅**
 副典獄長：副典獄長 **吳永山**
 典獄長：典獄長 **吳澤生**

法務部矯正署臺北監獄 112 年 5 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	
早餐	米漿 芋頭饅頭 稀飯 麻油脆瓜	米漿 椰香奶酥 稀飯 小菜	椰香奶酥 稀飯 小菜	鹹肉粥	草蓴饅頭 稀飯 辣豆腐乳	草蓴饅頭 稀飯 辣豆腐乳	草蓴饅頭 稀飯 花生麵筋	米漿 巧克力饅頭 稀飯 花生麵筋	米漿 巧克力饅頭 稀飯 甜納豆	綠茶黑糖饅頭 稀飯 甜納豆	綠茶黑糖饅頭 稀飯 甜納豆
中餐	魷魚羹麵	功夫炒飯	米苔目湯	打拋豬飯	花枝羹燴飯	榨菜肉絲麵	滷雞翅 花枝丸	鍋燒烏龍麵	麻油炒飯	麵疙瘩	
	白玉捲	鹹麻糰	滷油豆腐	蛋黃芋丸	鱈魚丸	炒青菜	魷魚丸	滷蛋	芋頭丸		
晚餐	鳳梨苦瓜雞	回鍋肉	玉米炒絞肉	蘿蔔燒雞	紅燒豬腳	香酥鮮魚	苦瓜排骨	咖哩雞丁	客家小炒	醬油雞	
	香辣榨菜	大黑豆干	芋頭丸	清蒸豆皮	炸水餃	紅燒油豆腐	木耳炒乾絲	山藥捲	酸菜豆乾丁	滷米血糕	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	玉米濃湯	竹筍湯	青菜湯	苦瓜湯	味噌湯	冬瓜湯	魚丸湯	酸辣湯	番茄湯	胡瓜湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

秘書
112.4.14
林光毅

副典獄長
112.4.14
吳永山

典獄長
吳澤生

承辦人 辦事員 朱玉如
總務科長 羅東弘

副典獄長 典獄長

法務部矯正署臺北監獄 112 年 5 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	
早餐	滑蛋瘦肉粥	芋頭饅頭 稀飯嫩薑 豆漿 油花生	芋頭饅頭 稀飯嫩薑 豆漿 油花生	草每饅頭 稀飯小菜心 米漿 麻油脆瓜	草每饅頭 稀飯小菜心 米漿 麻油脆瓜	草每饅頭 稀飯小菜心 米漿 麻油脆瓜	咖啡白饅頭 巧克力醬 稀飯 辣蘿蔔	咖啡白饅頭 巧克力醬 稀飯 辣蘿蔔	玉米芙蓉粥	巧克力饅頭 稀飯豆腐乳 脆瓜	巧克力饅頭 稀飯豆腐乳 脆瓜	鳳梨饅頭 稀飯筍茸 辣蘿蔔
	中餐	鹹冬瓜肉醬	魷魚羹燴飯	義大利醬乾麵	炸香腸	牛肉燴飯	油飯	家常麵	滷肉飯	咖喱雞肉燴飯	乾拌麵	滷雞翅
		鹹麻糬	鑫鑫腸	白玉捲	炒青菜	鱈魚丸	滷蛋	香辣酸菜	脆皮蝦捲	滷油豆腐	炒青菜	魷魚丸
		冰綠茶	魚丸湯	檸檬愛玉	冰紅茶	青草茶	冰紅茶	蘿蔔湯	仙草甜湯	酥炸魚排	無骨雞排	清蒸鮮魚
晚餐	酥炸魚排	無骨雞排	清蒸鮮魚	豆豉排骨	醬燒雞	青椒炒肉片	貴妃燒雞	筍干排骨	紅燒豬腳	香酥鮮魚	玉米炒絞肉	
	滷黑輪	紅燒獅子頭	花枝丸	炸油豆腐	香辣榨菜	柳葉魚	香辣酸菜	山藥捲	炸水餃	鑫鑫腸	大黑豆干	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	紫菜湯	竹筍湯	苦瓜湯	青菜豆腐湯	玉米濃湯	南瓜湯	紫菜湯	味噌湯	貢丸湯	青菜湯	苦瓜湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

承辦人：辦事員 **朱五如**
總務科長：秘書 **羅東弘**
秘書 **林光毅**
副典獄長 **吳永山**
典獄長 **吳澤生**