

法務部矯正署臺北監獄 112 年 6 月份收容人伙食菜單

| 日期 | 1                                       | 2                               | 3                               | 4      | 5                             | 6                             | 7                             | 8                             | 9                                      | 10                                     |
|----|---|---------------------------------|---------------------------------|--------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--|--|
| 星期 | 四                                       | 五                               | 六                               | 日      | 一                             | 二                             | 三                             | 四                             | 五                                      | 六                                      |
| 早餐 | 辣蘿蔔<br>芋頭<br>稀飯<br>筍茸<br>米漿<br>芋頭<br>饅頭 | 花生麵筋<br>稀飯<br>甜納豆<br>綠茶<br>黑糖饅頭 | 花生麵筋<br>稀飯<br>甜納豆<br>綠茶<br>黑糖饅頭 | 玉米芙蓉粥  | 油花生<br>稀飯<br>脆瓜<br>草莓饅頭<br>豆漿 | 油花生<br>稀飯<br>脆瓜<br>草莓饅頭<br>豆漿 | 陰瓜<br>稀飯<br>嫩薑<br>巧克力饅頭<br>米漿 | 陰瓜<br>稀飯<br>嫩薑<br>巧克力饅頭<br>米漿 | 辣豆腐乳<br>稀飯<br>小菜心<br>椰香奶酥<br>奶茶<br>白饅頭 | 辣豆腐乳<br>稀飯<br>小菜心<br>椰香奶酥<br>奶茶<br>白饅頭 |
| 中餐 | 味噌烏龍麵                                   | 功夫炒飯                            | 米苔目湯                            | 鹹冬瓜肉醬飯 | 黑胡椒豬肉燴飯                       | 魷魚羹麵                          | 炸香腸                           | 功夫拌麵                          | 高麗菜培根炒飯                                | 麵疙瘩                                    |
|    | 香雞塊                                     | 滷蛋                              | 脆皮蝦捲                            | 芋頭丸    | 蛋黃芋丸                          | 鱈魚丸                           | 滷貢丸                           |                               |  |  |
| 晚餐 | 清蒸魚                                     | 蘿蔔排骨                            | 玉米炒絞肉                           | 醬燒雞    | 高麗菜炒肉絲                        | 紅燒豬腳                          | 炒青菜                           | 熱狗                            | 茶葉蛋                                    | 白玉捲                                    |
|    | 麻辣豬血                                    | 紅燒獅子頭                           | 花枝丸                             | 滷米血糕   | 炸水餃                           | 木耳炒乾絲                         | 檸檬愛玉                          | 貢丸湯                           | 冬瓜茶                                    |  |
| 晚餐 | 炒青菜                                     | 炒青菜                             | 炒青菜                             | 炒青菜    | 炒青菜                           | 炒青菜                           | 酸菜鴨丁                          | 苦瓜排骨                          | 炸香酥魚                                   | 梅干扣肉                                   |
|    | 南瓜湯                                     | 味噌豆腐湯                           | 蘿蔔湯                             | 紫菜湯    | 玉米濃湯                          | 酸辣湯                           | 紅燒油豆腐                         | 鹹麻糬                           | 酸菜麵腸                                   | 大黑豆干                                   |
|    |   |                                 |                                 |        |                               |                               | 炒青菜                           | 炒青菜                           | 炒青菜                                    | 炒青菜                                    |
|    |   |                                 |                                 |        |                               |                               | 胡瓜湯                           | 海帶湯                           | 蘿蔔湯                                    | 冬瓜湯                                    |

# 法務部矯正署臺北監獄 112 年 6 月份收容人伙食菜單

| 日期         | 11         | 12                 | 13                 | 14                   | 15                   | 16                   | 17                           | 18                           | 19    | 20                     |                        |
|------------|------------|--------------------|--------------------|----------------------|----------------------|----------------------|------------------------------|------------------------------|-------|------------------------|------------------------|
| 星期         | 日          | 一                  | 二                  | 三                    | 四                    | 五                    | 六                            | 日                            | 一     | 二                      |                        |
| 早餐         | 皮蛋瘦肉粥      | 麻油脆瓜<br>芋頭鹹蛋<br>稀飯 | 麻油脆瓜<br>芋頭鹹蛋<br>稀飯 | 豆漿<br>芋頭<br>稀飯<br>脆瓜 | 米漿<br>草蓴<br>稀飯<br>脆瓜 | 米漿<br>草蓴<br>稀飯<br>脆瓜 | 紅茶<br>黑糖<br>稀飯<br>油花生<br>辣蘿蔔 | 紅茶<br>黑糖<br>稀飯<br>油花生<br>辣蘿蔔 | 鹹肉粥   | 甜納豆<br>巧克力<br>稀飯<br>筍茸 | 甜納豆<br>巧克力<br>稀飯<br>筍茸 |
|            | 中<br><br>餐 | 瓜仔肉飯               | 花枝羹燴飯              | 什錦湯麵                 | 滷雞翅<br><br>魷魚丸       | 鍋燒烏龍麵                | 油飯                           | 擔仔麵                          | 滷肉飯   | 咖喱雞肉燴飯                 | 榨菜肉絲麵                  |
|            |            | 鮮枝捲                | 蛋黃芋丸               | 鑫鑫腸                  | 炒青菜                  | 脆皮蝦捲                 | 滷蛋                           | 鹹麻糬                          | 芋頭丸   | 白玉捲                    | 滷貢丸                    |
|            |            | 冰紅茶                |                    |                      | 仙草甜湯                 |                      | 青草茶                          |                              | 冰綠茶   |                        |                        |
| 晚<br><br>餐 | 芋頭排骨       | 滷雞翅                | 麵輪滷肉               | 筍干雞                  | 雞肉漢堡                 | 青椒炒肉絲                | 瓜仔肉                          | 無骨雞排                         | 筍干排骨  | 梅干扣肉                   |                        |
|            | 山藥捲        | 柳葉魚                | 麻婆豆腐               | 紅燒油豆腐                | 香雞塊                  | 麻辣豬血                 | 大黑豆干                         | 清蒸豆皮                         | 熱狗    | 酸菜麵腸                   |                        |
|            | 炒青菜        | 炒青菜                | 炒青菜                | 炒青菜                  | 炒青菜                  | 炒青菜                  | 炒青菜                          | 炒青菜                          | 炒青菜   | 炒青菜                    |                        |
|            | 味噌湯        | 紫菜湯                | 酸辣湯                | 味噌湯                  | 蘿蔔湯                  | 冬瓜湯                  | 豬血湯                          | 海帶湯                          | 虱目魚丸湯 | 玉米濃湯                   |                        |

# 法務部矯正署臺北監獄 112 年 6 月份收容人伙食菜單

| 日期 | 21             | 22                | 23                      | 24                       | 25               | 26    | 27                      | 28               | 29                      | 30                      |                                       |
|----|----------------|-------------------|-------------------------|--------------------------|------------------|-------|-------------------------|------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------------------|
| 星期 | 三              | 四                 | 五                       | 六                        | 日                | 一     | 二                       | 三                | 四                       | 五                       |                                       |
| 早餐 | 虱目魚粥           | 芋頭飯<br>稀飯<br>花生麵筋 | 米漿<br>芋頭飯<br>稀飯<br>辣豆腐乳 | 咖啡<br>黑糖饅頭<br>脆瓜<br>辣豆腐乳 | 咖啡<br>黑糖饅頭<br>脆瓜 | 滑蛋瘦肉粥 | 鳳梨饅頭<br>稀飯<br>鹹蛋<br>辣蘿蔔 | 鳳梨饅頭<br>稀飯<br>鹹蛋 | 米漿<br>草蓴飯<br>豆漿<br>麻油脆瓜 | 米漿<br>草蓴飯<br>豆漿<br>麻油脆瓜 | 綠茶<br>黑糖饅頭<br>巧克力醬<br>稀飯<br>陰瓜<br>小菜心 |
| 中  | 糖醋排骨<br>空心菜炒牛肉 | 雞肉板條              | 榨菜肉絲炒飯                  | 家常麵                      | 鹹冬瓜肉醬飯           | 魷魚羹燴飯 | 義大利醬乾麵                  | 滷雞翅<br>脆皮蝦捲      | 牛肉麵                     | 油飯                      |                                       |
| 餐  | 黃金薯餅           | 花枝丸               | 茶葉蛋                     | 蛋黃芋丸                     | 魷魚丸              | 鹹麻糬   | 鑫鑫腸                     | 炒青菜              | 香雞塊                     | 滷蛋                      |                                       |
|    | 奶茶             |                   | 粉圓甜湯                    |                          | 冰紅茶              |       | 番茄湯                     | 仙草甜湯             |                         | 冬瓜茶                     |                                       |
| 晚  | 蔥爆豬柳           | 客家小炒              | 醬燒雞                     | 玉米炒絞肉肉                   | 青椒炒肉片            | 紅燒豬腳  | 炸香酥魚                    | 滷肉麵輪             | 滷大排                     | 回鍋肉片                    |                                       |
| 餐  | 蜜汁雞腿<br>清蒸鮮蝦   | 大黑豆干              | 芋頭丸                     | 紅燒豆皮                     | 鱈魚丸              | 柳葉魚   | 紅燒油豆腐                   | 炸熱狗              | 炸水餃                     | 麻婆豆腐                    |                                       |
|    | 培根高麗菜          | 炒青菜               | 炒青菜                     | 炒青菜                      | 炒青菜              | 炒青菜   | 炒青菜                     | 炒青菜              | 炒青菜                     | 炒青菜                     |                                       |
|    | 胡椒豬肚湯          | 海帶湯               | 豬血湯                     | 味噌湯                      | 虱目魚丸湯            | 蘿蔔湯   | 竹筍湯                     | 南瓜湯              | 貢丸湯                     | 紫菜湯                     |                                       |