

法務部矯正署臺北監獄 112 年 7 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一		
早餐	小菜 稀飯 巧克力醬 綠茶黑糖饅頭	皮蛋瘦肉粥	魚鬆 芋頭饅頭 稀飯 嫩薑	魚鬆 芋頭饅頭 稀飯 嫩薑	花生麵筋 稀飯 巧克力饅頭	花生麵筋 稀飯 巧克力饅頭	辣豆腐乳 稀飯 油花生 椰香奶酥 紅茶白饅頭	辣豆腐乳 稀飯 油花生 椰香奶酥 紅茶白饅頭	鹹肉粥	脆瓜 稀飯 鹹蛋 草莓饅頭		
	中餐	擔仔麵	滷肉飯	羊肉燴飯	榨菜肉絲乾麵	滷雞翅 蕃茄炒蛋	什錦湯麵	功夫炒飯	米苔目湯	滑蛋豬肉燴飯	鴨肉米粉湯	
		花枝丸	蛋黃芋丸	香雞塊	鑫鑫腸	時令蔬菜	白玉捲	茶葉蛋	蛋黃芋丸	芋頭丸	脆皮蝦捲	
	晚餐	梅干扣肉	豆豉排骨	玉米炒絞肉	清蒸魚	高麗菜炒肉絲	筍干雞	客家小炒	醬爆雞丁	桂竹筍炒肉絲	紅燒豬腳	
熱狗		滷米血糕	清蒸豆皮	麻辣豬血	紅燒油豆腐	滷黑輪	麻婆豆腐	柳葉魚	香雞塊	香辣酸菜		
晚餐	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜		
	紫菜蛋花湯	魚丸湯	胡瓜湯	蘿蔔排骨湯	南瓜湯	玉米濃湯	味噌蛋花湯	貢丸湯	苦瓜排骨湯	海帶湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 112 年 7 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	
早餐	脆瓜 稀飯 草莓饅頭 鹹蛋	辣蘿蔔 稀飯 芋頭饅頭 豆漿	辣蘿蔔 稀飯 芋頭饅頭 豆漿	甜納豆 稀飯 芋頭饅頭 蔭瓜	甜納豆 稀飯 芋頭饅頭 蔭瓜	奶茶黑糖饅 稀飯 芋頭饅頭 蔭瓜	麻油脆瓜 稀飯 巧克力饅頭 小菜心	麻油脆瓜 稀飯 巧克力饅頭 小菜心	花生麵筋 稀飯 草莓饅頭 嫩薑	花生麵筋 稀飯 草莓饅頭 嫩薑	米漿 稀飯 草莓饅頭 嫩薑
中	義大利醬麵	炸香腸 苦瓜炒蛋	榨菜肉絲麵	肉絲蛋炒飯	客家板條	瓜仔肉飯	沙茶豬肉燴飯	乾拌麵	滷雞翅 胡蘿蔔炒蛋	鍋燒烏龍麵	
餐	蔥花捲	時令蔬菜	大黑豆干	滷蛋	脆皮蝦捲	白玉捲	蛋黃芋丸	鮮枝捲	時令蔬菜	香雞塊	
	蘿蔔湯	仙草甜湯		冬瓜芋圓		黑糖粉圓		魚丸湯	粉圓甜湯		
晚	芋頭排骨	馬鈴薯燉肉	呷啦雞排	炸香酥魚	咕咾肉	蔥油雞	青椒炒肉絲	酸菜鴨	朴菜滷肉	炸魚排	
餐	滷黑輪	炸水餃	紅燒油豆腐	小黃瓜炒蛋	香辣酸菜	芋頭丸	鑫鑫腸	花枝丸	西洋芹炒甜不辣	大黑豆干	
	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	
	冬瓜排骨湯	蕃茄湯	酸辣湯	青菜蛋花湯	味噌湯	胡瓜湯	竹筍湯	苦瓜排骨湯	蘿蔔湯	玉米濃湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 112 年 7 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	油花生 稀飯 巧克力醬 紅茶白饅頭	油花生 稀飯 巧克力醬 紅茶白饅頭	滑蛋瘦肉粥	辣蘿蔔 芋頭饅頭 稀飯泡菜	辣蘿蔔 芋頭饅頭 稀飯泡菜	辣豆腐乳 芋頭饅頭 稀飯脆瓜	辣豆腐乳 芋頭饅頭 稀飯脆瓜	麻油脆瓜 甜納豆 稀飯	麻油脆瓜 甜納豆 稀飯	咖啡黑糖饅頭 咖啡黑糖饅頭 稀飯	鹹肉粥
中餐	榨菜肉絲炒飯	麵 疙 瘩	鹹冬瓜肉醬飯	魷魚羹燴飯	義大利醬麵	炸香腸 小黃瓜炒蛋	牛 肉 麵	香 菇 油 飯	什 錦 麵	筍干扣肉飯	
	茶葉蛋	白玉捲	脆皮蝦捲	蔥花捲	茶葉蛋	時令蔬菜	鑫鑫腸	滷 蛋	花 枝 丸	香雞塊	
	青草茶		冰紅茶		竹筍湯	檸檬愛玉		冬 瓜 芋 圓		黑糖粉圓	
晚餐	客家小炒	蘿蔔燒肉	玉米炒絞肉	滷棒腿	炸香酥魚	紅燒豬腳	回鍋肉	咖哩雞丁	青椒炒肉絲	苦瓜排骨	
	魷魚丸	炸水餃	滷米血糕	炸甜不辣	紅燒獅子頭	清蒸豆皮	蒸蛋	柳葉魚	紅燒油豆腐	酸菜豆乾丁	
	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	
	蕃茄豆腐湯	魚丸湯	紫菜湯	青菜蛋花湯	胡瓜排骨湯	苦瓜湯	酸辣湯	玉米濃湯	紫菜湯	貢丸湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)