

法務部矯正署臺北監獄 112 年 8 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	
早餐	豆漿 草蓼饅頭 稀飯 小菜心	米漿 芋頭饅頭 稀飯 蔴瓜 甜酥花生	米漿 芋頭饅頭 稀飯 蔴瓜 甜酥花生	綠茶 椰香奶酥 稀飯 筍茸 花生麵筋	綠茶 椰香奶酥 稀飯 筍茸 花生麵筋	皮蛋瘦肉粥	豆漿 巧克力饅頭 稀飯 鹹蛋 麻油脆瓜	豆漿 巧克力饅頭 稀飯 鹹蛋 麻油脆瓜	米漿 草蓼饅頭 稀飯 油花生 辣蘿蔔	米漿 草蓼饅頭 稀飯 油花生 辣蘿蔔	
	魷魚羹米粉	炸雞排 番茄炒蛋	鍋燒烏龍麵	肉絲蛋炒飯	米苔目湯	鹹冬瓜肉醬飯	黑胡椒豬肉燴飯	榨菜肉絲麵	炸香腸 小黃瓜炒蛋	炸醬麵	
	花枝丸	炒青菜	蛋黃芋丸	茶葉蛋	鑫鑫腸	白玉捲	香雞塊	芋頭丸	時令蔬菜	鮮枝捲	
		仙草甜湯		冬瓜椰果		冰紅茶			檸檬愛玉		
晚餐	蘿蔔排骨	四色蔬炒絞肉	炸香酥魚	回鍋肉	醬燒雞	筍干扣肉	無骨雞排	炸魚排	咕咾肉	清蒸魚	
	熱狗	滷米血糕	麻辣豬血	大黑豆干	柳葉魚	魷魚丸	酸菜麵腸	滷黑輪	滷油豆腐	麻婆豆腐	
	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	
	玉米濃湯	魚丸湯	蘿蔔排骨湯	胡瓜湯	南瓜湯	紫菜蛋花湯	味噌蛋花湯	貢丸湯	海帶湯	苦瓜排骨湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 112 年 8 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日		
早餐	甜稀奶 納飯茶 豆脆瓜 黑糖 饅頭	甜稀奶 納飯茶 豆脆瓜 黑糖 饅頭	四蔬芙蓉粥	辣稀芋 豆飯頭 腐筒草 乳苜頭	辣稀芋 豆飯頭 腐筒草 乳苜頭	小稀巧 菜飯克 心嫩力 羹饅頭	小稀巧 菜飯克 心嫩力 羹饅頭	花生稀 麵飯巧 筋蔴瓜 力醬	花生稀 麵飯巧 筋蔴瓜 力醬	鹹肉粥		
	中	功夫炒飯	麵疙瘩	筍干扣肉飯	牛腩燴飯	鐵板麵	炸魚排 洋蔥炒蛋	什錦湯麵	高麗菜雞肉炒飯	客家板條	瓜仔肉飯	
		餐	滷蛋	蛋黃芋丸	脆皮蝦捲	蔥花捲	芋頭丸	時令蔬菜	香雞塊	茶葉蛋	熱狗	山藥捲
	青草茶			冰綠茶		竹筍湯	仙草甜湯		冬瓜茶		粉圓甜湯	
晚餐	香蔥番茄燉肉	貴妃燒雞	馬鈴薯燉肉	紅燒豬腳	苦瓜排骨	回鍋肉	炸香酥魚	客家小炒	辣子雞丁	咖哩雞胸丁		
	西芹炒甜不辣	柳葉魚	滷味	清蒸豆皮	炸水餃	大黑豆干	麻辣豬血	紅燒油豆腐	滷黑輪	滷米血糕		
	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜		
	冬瓜排骨湯	蕃茄湯	貢丸湯	青菜蛋花湯	味噌湯	胡瓜湯	苦瓜排骨湯	竹筍湯	蘿蔔湯	玉米濃湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 112 年 8 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	
早餐	豆漿 稀飯 草蓴 豆漿 草蓴 豆漿 草蓴 豆漿 草蓴 豆漿 草蓴 豆漿 草蓴	豆漿 稀飯 草蓴 豆漿 草蓴 豆漿 草蓴 豆漿 草蓴 豆漿 草蓴 豆漿 草蓴	芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔	芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔	芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔	芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔	芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔	芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔	芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔	芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔	芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔	芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔 芋頭 稀飯 辣蘿蔔
	中 餐	香菇鮭魚羹燴飯	榨菜肉絲麵	炸香腸 紅蘿蔔炒蛋	味噌烏龍麵	香菇油飯	擔仔麵	鹹冬瓜肉醬飯	咖哩雞肉燴飯	乾拌麵	無骨雞排 小黃瓜炒蛋	牛肉麵
		鹹麻糬	蛋黃芋丸	時令蔬菜	鑫鑫腸	滷蛋	香雞塊	飄香果	芋頭丸	蔥花捲	時令蔬菜	魷魚丸
				檸檬愛玉		冰紅茶		粉圓甜湯		胡瓜湯	仙草甜湯	
晚 餐	紅燒豬腳	豆豉排骨	四蔬炒絞肉	清蒸魚	油豆腐滷肉	紅燒鴨	貴妃燒雞	紅燒豬腳	泡菜炒肉片	咕咾肉	炸香酥魚	
	白菜滷	蔥花捲	紅燒油豆腐	麻婆豆腐	鮮枝捲	鱈魚丸	柳葉魚	清蒸豆皮	炸水餃	炸甜不辣	麻辣豬血	
	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	
	青菜蛋花湯	魚丸湯	紫菜湯	胡瓜排骨湯	蕃茄豆腐湯	苦瓜湯	味噌蛋花湯	玉米濃湯	紫菜湯	貢丸湯	味噌湯	