

法務部矯正署臺北監獄 112 年 9 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	甜稀椰綠 酥飯香茶 花生嫩奶 生薑酥頭	甜稀椰綠 酥飯香茶 花生嫩奶 生薑酥頭	鹹肉粥	花生芋頭 麵飯饅頭 筋辣蘿蔔	花生芋頭 麵飯饅頭 筋辣蘿蔔	陰稀巧 瓜飯克力 豆漿饅頭	米稀巧 漿飯克力 豆漿饅頭	麻稀頭 油飯魚 脆瓜鬆	麻稀頭 油飯魚 脆瓜鬆	麻稀頭 油飯魚 脆瓜鬆	皮蛋瘦肉粥
	肉絲蛋炒飯	米苔目	瓜仔肉飯	香菇魷魚羹燴飯	榨菜肉絲麵	炸雞翅	味噌烏龍麵	蕃茄蛋炒飯	家常麵	鹹冬瓜肉醬飯	
	茶葉蛋	魷魚丸	鑫鑫腸	蛋黃芋丸	花枝丸	炒青菜	芋頭丸	滷蛋	鹹麻糬	脆皮蝦捲	
	青草茶		冰紅茶			檸檬愛玉		冬瓜茶		冰綠茶	
晚餐	回鍋肉	蘿蔔排骨	無骨雞排	梅干扣肉	咕咾肉	照燒雞	炸香酥魚	客家小炒	朴菜滷肉	炸魚排	
	紅燒豆皮	鱈魚丸	酸菜麵腸	蒸蛋	香雞塊	螞蟻上樹	紅燒油豆腐	大黑豆干	柳葉魚	滷黑輪	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	貢丸湯	海帶湯	玉米湯	胡瓜湯	酸辣湯	紫菜湯	玉米排骨湯	味噌湯	冬瓜湯	貢丸湯	

法務部矯正署臺北監獄 112 年 9 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三		
早餐	嫩薑 稀飯 草莓饅頭 鹹蛋	嫩薑 稀飯 草莓饅頭 鹹蛋	辣豆瓣 稀飯 芋頭饅頭 脆瓜	辣豆瓣 稀飯 芋頭饅頭 脆瓜	小菜心 稀飯 巧克力果醬 辣蘿蔔	小菜心 稀飯 巧克力果醬 辣蘿蔔	四色蔬芙蓉粥	甜納豆 稀飯 巧克力饅頭 筍茸	甜納豆 稀飯 巧克力饅頭 筍茸	花生麵筋 稀飯 陰瓜	米漿 草莓饅頭 陰瓜	
	中 餐	咖哩雞肉燴飯	茄汁鯖魚麵	炸香腸 洋蔥炒蛋	鍋燒烏龍麵	培根蛋炒飯	麵 疙 瘩	打拋諸飯	香菇花枝羹燴飯	牛肉麵	炸雞翅 番茄炒蛋	
		鱈魚丸	蔥花捲	炒青菜	魷魚丸	茶葉蛋	香雞塊	鑫鑫腸	山藥捲	蛋黃芋丸	炒青菜	
				仙草甜湯		青草茶		冰紅茶			檸檬愛玉	
晚 餐	紅燒豬腳	芋頭雞	糖醋排骨	炸香酥魚	子薑肉片	花枝排	苦瓜排骨	馬鈴薯燉肉	貴妃燒雞	客家小炒		
	大黃瓜貢丸	白菜滷	炸油豆腐	蒸蛋	酸菜豆乾丁	滷黑輪	脆皮蝦捲	炸豆皮	清蒸肉圓	柳葉魚		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	胡瓜湯	竹筍湯	蘿蔔湯	大黃瓜湯	番茄豆腐湯	冬瓜湯	紫菜蛋花湯	苦瓜湯	貢丸湯	胡瓜湯		

法務部矯正署臺北監獄 112 年 9 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六		
早餐	花生麵筋 稀飯 草蓴 米漿 陰瓜 饅頭	油花生 稀飯 咖啡 黑糖 豆漿 饅頭	油花生 稀飯 咖啡 黑糖 豆漿 饅頭	鹹肉粥	麻油 稀飯 芋頭 脆瓜 饅頭 辣蘿蔔	麻油 稀飯 芋頭 脆瓜 饅頭 辣蘿蔔	脆瓜 稀飯 巧克力 嫩薑 饅頭	古早味 筍仔粥	辣豆腐乳 稀飯 椰香 奶酥 小菜 白饅頭	辣豆腐乳 稀飯 椰香 奶酥 小菜 白饅頭	綠茶 椰香 奶酥 白饅頭	
	中餐	鴨肉 米粉	青椒 蛋炒飯	擔仔麵	鹹冬瓜 肉醬飯	黑胡椒 豬肉燴飯	魷魚 羹麵	炸香腸 胡蘿蔔 炒蛋	韓式 泡菜炒肉片	香菇 油飯	什錦 湯麵	
		晚餐	熱狗	滷蛋	鹹麻糬	香雞塊	鱈魚丸	鑫鑫腸	炒青菜	福州米糕	茶葉蛋	蛋黃芋丸
			冬瓜茶		冰綠茶			仙草甜湯	仙草奶凍	青草茶		
晚餐	醬爆雞丁	豆豉排骨	青椒炒肉片	咕咾肉	紅燒豬腳	炸香酥魚 (秋刀魚)	四蔬炒絞肉	蒜泥白肉	油豆腐滷肉	貴妃燒雞		
	清蒸肉圓	炸水餃	芋頭丸	柳葉魚	鮮枝捲	紅燒油豆腐	大黑豆干	日式總匯 關東煮 芹菜炒雙鮮	滷黑輪	脆皮蝦捲		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	辣味卡拉雜排	炒青菜	炒青菜		
	酸辣湯	玉米湯	魚丸湯	苦瓜湯	蘿蔔排骨湯	玉米排骨湯	味噌湯	剝皮辣椒雞	高麗菜湯	貢丸湯		