

法務部矯正署臺北監獄 112 年 10 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	皮蛋瘦肉粥	芋頭饅頭 稀飯 甜納豆 蔞瓜	叻仔魚粥	米漿 巧克力饅頭 稀飯 魚鬆 豆漿	米漿 巧克力饅頭 稀飯 魚鬆 豆漿	咖啡 椰香奶酥 稀飯 油花生 嫩薑	咖啡 椰香奶酥 稀飯 油花生 嫩薑	滑蛋瘦肉粥	草蓼饅頭 稀飯 脆瓜 辣蘿蔔	古早味鹹粥	
中餐	打拋豬飯	香菇花枝羹燴飯	義大利醬乾麵	炸香腸 玉米炒蛋	味噌烏龍麵	肉絲蛋炒飯	筍干扣肉飯	家常麵	滑蛋豬肉燴飯	榨菜肉絲麵	
	芋頭丸	脆皮蝦捲	香雞塊	炒青菜	魷魚丸	炸黑輪	鹹麻糬	鱈魚丸	蛋黃芋丸	鑫鑫腸	
	紅茶	水果		檸檬愛玉 水果		地瓜甜湯	紫菜湯	水果	南瓜湯		
晚餐	蘿蔔燒肉	青椒炒肉片	炸魚排	蔥油雞腿	貴妃燒雞	回鍋肉	四色蔬炒絞肉	鳳梨苦瓜雞	炸秋刀魚	香酥大排	
	酸菜麵腸	蒸蛋	韭菜炒甜不辣	紅燒油豆腐	滷蛋	什錦冬粉	黃瓜炒貢丸	炸魚條	滷黑輪	清蒸豆皮	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	冬瓜湯	胡瓜湯	蘿蔔排骨湯	青菜豆腐湯	貢丸湯	紫菜蛋花湯	蘿蔔湯	味噌蛋花湯	筍片排骨湯	蕃茄蛋花湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 111 年 10 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
早餐	甜稀芋米 納飯頭漿 豆飯筍頭 筍頭	甜稀芋米 納飯頭漿 豆飯筍頭 筍頭	花生稀紅 麵飯茶 筋蔭糖 筋瓜饅 頭	花生稀紅 麵飯茶 筋蔭糖 筋瓜饅 頭	蔬菜芙蓉粥	麻稀巧豆 油飯克力 脆飯鹹饅 瓜蛋頭	香菇高麗菜粥	嫩稀草米 薑飯莓漿 辣筍頭 豆腐乳	嫩稀草米 薑飯莓漿 辣筍頭 豆腐乳	甜酥稀巧 花生飯克 生玉力 米醬 白饅 頭	
	炸雞翅	魷魚羹麵	高麗菜雞肉炒飯	鹹冬瓜肉醬飯	擔仔麵	咖哩豬肉燴飯	炸醬麵	炸香腸 小黃瓜炒蛋	鍋燒烏龍麵	香菇油飯	
	洋蔥炒蛋	脆皮蝦捲	茶葉蛋	花枝丸	熱狗	香雞塊	魷魚丸	炒青菜	炸天婦羅	滷蛋	
	炒青菜										
中餐	仙水 草草甜果 湯湯		粉圓甜湯		味噌湯	水果	貢丸湯	檸檬愛玉果		冬瓜椰果	
	蘿蔔燒肉	炸雞排	咕咾肉	辣子雞丁	高麗菜炒肉片	客家小炒	紅燒鴨	馬鈴薯燉肉	鳳梨苦瓜雞	梅干扣肉	
	麻婆豆腐	炸油豆腐	柳葉魚	酸菜豆乾丁	鮮枝捲	炸魚條	炸水餃	大黑豆干	紅燒油豆腐	滷黑輪	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
晚餐	紫菜蛋花湯	苦瓜湯	青菜豆腐湯	魚丸湯	玉米湯	冬瓜排骨湯	南瓜湯	味噌湯	酸辣湯	四色蔬濃湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

