

法務部矯正署臺北監獄 112 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五
早餐	魚鬆 稀飯 芋頭 米漿 筍頭 筍頭	魚鬆 稀飯 芋頭 米漿 筍頭 筍頭	甜納豆 稀飯 椰香奶酥 綠茶 白饅頭	甜納豆 稀飯 椰香奶酥 綠茶 白饅頭	菜脯鹹粥	鹹蛋 稀飯 巧克力 脆瓜	叻仔魚粥	辣蘿蔔 稀飯 草蓴 米漿 豆漿 豆漿	泡菜 稀飯 草蓴 米漿 豆漿 豆漿	辣豆瓣 稀飯 油花生 奶茶 黑糖饅頭
中餐	炸香腸	泡菜烏龍麵	肉絲蛋炒飯	瓜仔肉飯	茄汁鯖魚麵	滑蛋豬肉燴飯	什錦炒麵	炸雞翅	魷魚羹麵	培根蛋炒飯
	洋蔥炒蛋							蕃茄炒蛋		
	炒青菜							炒青菜		
	水綠豆湯 果							水紅豆湯 果		
晚餐	香酥大排	豆豉排骨	鳳梨苦瓜雞	客家小炒	蘿蔔滷肉	滷棒腿	梅干扣肉	藥燉排骨	炸香酥魚	回鍋肉
	黃瓜炒貢丸									
	炒青菜									
	冬瓜湯									
晚餐	香酥大排	豆豉排骨	鳳梨苦瓜雞	客家小炒	蘿蔔滷肉	滷棒腿	梅干扣肉	藥燉排骨	炸香酥魚	回鍋肉
	黃瓜炒貢丸									
	炒青菜									
	冬瓜湯									

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 112 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一
早餐	辣豆 稀飯 奶茶 黑糖 花生 生頭	皮蛋 瘦肉 粥	芋頭 稀飯 辣蔥 小蘿蔔 菜心	玉米 芙蓉 粥	魚鬆 稀飯 巧克力 筍茸 饅頭	魚鬆 稀飯 巧克力 筍茸 饅頭	花生 麵筋 稀飯 巧克力 醬瓜 白饅頭	花生 麵筋 稀飯 巧克力 醬瓜 白饅頭	滑蛋 瘦肉 粥	甜納 豆 稀飯 脆瓜 草蓴 饅頭
中餐	打拋 豬飯	家 常 麵	咖哩 雞肉 燴飯	炒 米 粉	炸香腸 小黃瓜 炒蛋	麵 疙 瘩	高麗菜 雞肉 炒飯	筍干 扣肉 飯	擔 仔 麵	沙茶 雞肉 燴飯
	鑫 鑫 腸	香 雞 塊	蛋黃 芋丸	花 枝 丸	炒 青 菜	魷 魚 丸	茶 葉 蛋	鱈 魚 丸	鹹 麻 糰	脆皮 蝦捲
	綠 茶		水 果	竹筍 湯	綠豆 薏仁 湯 水 果		燒仙 草	紅 茶		水 果
晚餐	咖哩 雞	高麗菜 炒肉片	炸 魚 排	薑母 鴨	咕 咾 肉	紅燒 豬腳	芋頭 排骨	貴妃 燒雞	青椒 炒肉片	炸 雞 排
	清蒸 豆皮	鮮 蝦 捲	黃瓜 炒貢丸	蒸 蛋	清蒸 肉圓	炸 水餃	大黑 豆干	柳 葉 魚	滷海 帶結	什錦 冬粉
	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜
	苦 瓜 湯	玉 米 湯	紫菜 蛋花 湯	海 帶 湯	青 菜 豆 腐 湯	胡 瓜 湯	貢 丸 湯	味 噌 湯	酸 辣 湯	蕃 茄 蛋 花 湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 112 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四
早餐	蔬菜粥	芋頭粥 稀飯 豆漿	芋頭粥 稀飯 豆漿	咖啡 黑糖 稀飯 鹹蛋	咖啡 黑糖 稀飯 鹹蛋	香菇高麗菜粥	豆腐 草蓴 稀飯 辣豆腐乳	吻仔魚粥	巧克力 稀飯 辣蘿蔔	巧克力 稀飯 辣蘿蔔
中餐	榨菜肉絲麵	炸雞翅 紅蘿蔔炒蛋	芋頭米粉湯	麻油香菇油飯	鹹冬瓜肉醬飯	家常麵	沙茶羊肉燴飯	炸醬麵	炸香腸 洋蔥炒蛋	牛肉麵
	熱狗	炒青菜	鑫鑫腸	炸黑輪	蛋黃芋丸	鑫鑫腸	鱈魚丸	魷魚丸	炒青菜	香雞塊
		紅豆湯 水果		地瓜甜湯	綠茶		水果	南瓜湯	綠豆甜湯 水果	
晚餐	紅燒鴨	蒜泥白肉	炸香酥魚	筍乾扣肉	馬鈴薯燉肉	麻油雞	炸魚排	辣子雞丁	糖醋排骨	油豆腐滷肉
	茶葉蛋	柳葉魚	滷蛋	脆皮蝦捲	鮮枝捲	清蒸肉圓	什錦冬粉	茶葉蛋	大黑豆干	蒸蛋
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	玉米湯	味噌湯	冬瓜排骨湯	胡瓜湯	魚丸湯	紫菜蛋花湯	四色蔬濃湯	竹筍湯	味噌豆腐湯	貢丸湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)