

法務部矯正署臺北監獄 112 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	花生麵筋 稀飯 小炒 綠茶 白饅頭 巧克力醬	花生麵筋 稀飯 小炒 綠茶 白饅頭 巧克力醬	鹹肉粥	辣豆腐乳 稀飯 包子 嫩薑 豆漿	玉米芙蓉粥	蔴瓜 稀飯 巧克力饅頭 豆漿	蔴瓜 稀飯 巧克力饅頭 豆漿	蔴瓜 稀飯 魚鬆 黑糖饅頭	蔴瓜 稀飯 魚鬆 黑糖饅頭	皮蛋瘦肉粥	
	中餐	肉絲蛋炒飯	米苔目湯	瓜仔肉飯	香菇鮭魚羹燴飯	肉燥拌板條	炸雞翅 胡蘿蔔炒蛋	酸辣麵疙瘩	蔴油雞肉炒飯	家常麵	鹹冬瓜肉醬飯
		晚餐	芋頭丸		鑫鑫腸	蛋黃芋丸	蘿蔔湯	炒青菜		滷蛋	
	燒仙草			紅茶	水果		紅豆甜湯	水果	地瓜甜湯		綠茶
晚餐	回鍋肉	蘿蔔燒肉	大白菜肉絲	炸雞排	炸香酥魚 (秋刀魚)	醬燒雞	高麗菜炒肉片	客家小炒	馬鈴薯燉肉	炸魚排	
	炸豆皮	柳葉魚	滷海帶	酸菜麵腸	什錦冬粉	香雞塊	蒸蛋	蔴婆豆腐	鮮枝捲	滷黑輪	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	玉米排骨湯	海帶湯	玉米湯	胡瓜湯	貢丸湯	紫菜湯	冬瓜湯	青菜豆腐湯	紫菜蛋花湯	味噌湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 112 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	
早餐	包漿 豆漿 稀飯 花生麵筋	四色蔬芙蓉 粥	芋頭饅頭 稀飯 辣豆腐乳	芋頭饅頭 稀飯 辣豆腐乳	紅茶 椰香奶酥 稀飯 小菜心	紅茶 椰香奶酥 稀飯 小菜心	滑蛋瘦肉粥	包漿 豆漿 稀飯 花生麵筋	叻仔魚粥	米漿 草蓴饅頭 稀飯 豆漿 蔴瓜	
	中 餐	咖哩雞肉燴飯	炒米粉	炸香腸 洋蔥炒蛋	鍋燒烏龍麵	培根蛋炒飯	擔仔麵	打拋豬飯	香菇花枝羹燴飯	炒版條	炸雞翅 紅蘿蔔炒蛋
		鱈魚丸	紫菜湯	炒青菜		熱狗		鑫鑫腸	蛋黃芋丸	竹筍湯	炒青菜
		水果		紅豆薏仁湯 水果		燒仙草		紅茶	水果		紅豆甜湯 水果
晚 餐	炸香酥魚	芥菜雞	藥燉排骨	滷大排	苦瓜排骨	麻油雞	洋蔥炒肉片	紅燒豬腳	薑母鴨	客家小炒	
	花枝丸	炸油豆腐	芋頭丸	鹹麻糬	酸菜豆乾丁	炸黑輪	脆皮蝦捲	魷魚丸	柳葉魚	紅燒油豆腐	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	胡瓜湯	竹筍湯	玉米蘿蔔湯	竹筍排骨湯	海帶豆腐湯	玉米濃湯	海帶湯	苦瓜湯	貢丸湯	紫菜蛋花湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 112 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
早餐	米漿 草蓴饅頭 稀飯 蔞瓜 豆漿	咖啡黑糖饅頭 稀飯 魚鬆 油花生	咖啡黑糖饅頭 稀飯 魚鬆 油花生	香菇高麗菜粥	豆漿 包子 稀飯 辣蘿蔔 辣豆腐乳	四蔬芙蓉粥	米漿 草蓴饅頭 稀飯 小菜心 鹹蛋	米漿 草蓴饅頭 稀飯 小菜心 鹹蛋	綠茶白饅頭 巧克力醬 稀飯 花生麵筋 辣蘿蔔	綠茶白饅頭 巧克力醬 稀飯 花生麵筋 辣蘿蔔	菜脯鹹粥
中餐	炸醬麵	青椒蛋炒飯	茄汁鯖魚麵	鹹冬瓜肉醬飯	黑胡椒豬肉燴飯	魷魚羹麵	炸香腸 小黃瓜炒蛋	牛肉麵	香菇油飯	麵疙瘩	香菇滷肉飯
	貢丸湯	鮮枝捲		香雞塊	蛋黃芋丸		炒青菜		茶葉蛋		芋頭丸
晚餐	醬爆雞丁	豆豉排骨	高麗菜肉絲	鳳梨苦瓜雞	蘿蔔燒肉	炸香酥魚	四色蔬炒絞肉	辣子雞丁	糖醋排骨	貴妃燒雞	油豆腐滷肉
	滷蛋	酸菜麵腸	脆皮蝦捲	柳葉魚	炸水餃	大黑豆干	炸油豆腐	滷海帶	滷黑輪	炸豆皮	脆皮蝦捲
晚餐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	酸辣湯	玉米湯	魚丸湯	紫菜湯	胡瓜湯	玉米排骨湯	味噌湯	貢丸湯	青菜豆腐湯	蘿蔔湯	味噌蛋花湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)