

法務部矯正署臺北監獄 113 年 4 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	
早餐	芋頭米漿 稀飯 辣豆腐乳	叻仔魚粥	草莓餛飩 稀飯 麻油脆瓜	草莓餛飩 稀飯 麻油脆瓜	咖啡白饅頭 巧克力醬 稀飯 辣蘿蔔	咖啡白饅頭 巧克力醬 稀飯 辣蘿蔔	香菇高麗菜粥	芋頭米漿 稀飯 脆瓜	玉米芙蓉粥	巧克力餛飩 稀飯 花生麵筋	
	中餐	滑蛋豬肉燴飯	炒米粉	卡拉雞排	鍋燒烏龍麵	火腿肉絲蛋炒飯	乾拌麵	瓜仔肉飯	香菇肉羹燴飯	炒板條	炸香腸
				番茄炒蛋							塔香炒蛋
	晚餐	飄香果	炸魚條	炒青菜	香雞塊	花枝丸	芋頭丸	白玉捲	芝麻球	山藥捲	炒青菜
紫菜湯 水果		青菜湯	紅豆甜湯 水果		燒仙草	蘿蔔湯	綠茶	水果	冬瓜湯	綠豆薏仁湯 水果	
晚餐	滷棒腿	油豆腐滷肉	貴妃燒雞	豆鼓排骨	炸香酥魚	咕咾肉	洋蔥炒肉絲	無骨雞排	糖醋排骨	炸香酥魚	
	西芹炒甜不辣	白菜滷	滷蛋	炸水餃	酸菜麵腸	清蒸豆皮	紅燒獅子頭	什錦冬粉	茶葉蛋	麻婆豆腐	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	番茄蛋花湯	蘿蔔排骨湯	貢丸湯	酸辣湯	味噌湯	竹筍湯	魚丸湯	海帶湯	胡瓜湯	冬瓜排骨湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 113 年 4 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	
早餐	巧克力饅頭 稀飯 花生麵筋	黑糖饅頭 稀飯 辣豆腐乳	黑糖饅頭 稀飯 辣豆腐乳	皮蛋瘦肉粥	草蓼饅頭 稀飯 甜納豆	四蔬芙蓉粥	芋頭饅頭 稀飯 麻油脆瓜	芋頭饅頭 稀飯 麻油脆瓜	椰香奶酥 稀飯 玉米	椰香奶酥 稀飯 玉米	椰香奶酥 稀飯 玉米
	中	米苔目湯	功夫炒飯	茄汁鯖魚麵	香菇肉燥飯	咖喱雞肉燴飯	什錦炒麵	炸雞翅	榨菜肉絲麵	蕃茄蛋炒飯	擔仔麵
		餐	蛋黃芋丸	茶葉蛋	炸黑輪	芋頭丸	蔥花捲	飄香果	炒青菜	香雞塊	白玉捲
			地瓜甜湯		青草茶	水果	蘿蔔湯	紅豆甜湯 水果		燒仙草	
晚餐	藥燉排骨	芥菜雞	蘿蔔燒肉	薑母鴨丁	香酥大排	炸香酥魚	客家小炒	蔥油雞排	醬爆雞	青椒炒肉絲	
	大黑豆干	清蒸肉圓	芝麻球	柳葉魚	白菜滷	大黃瓜貢丸	脆皮蝦捲	炸油豆腐	滷蛋	芋頭丸	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	玉米濃湯	味噌豆腐湯	胡瓜湯	冬瓜湯	魚丸湯	竹筍湯	紫菜蛋花湯	酸辣湯	胡瓜排骨湯	貢丸湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 113 年 4 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二
早餐	虱目魚粥	草莓饅頭 稀飯 甜酥花生	玉米芙蓉粥	巧克力饅頭 稀飯 花生麵筋	巧克力饅頭 稀飯 脆瓜	黑糖饅頭 稀飯 鹹蛋	黑糖饅頭 稀飯 陰瓜	滑蛋瘦肉粥	草莓饅頭 稀飯 辣豆腐乳	古早味鹹粥
中餐	打拋豬飯	香菇鮭魚羹燴飯	酸辣麵疙瘩	炸香腸 胡蘿蔔炒蛋	肉骨茶麵	香菇油飯	炸醬麵	鹹冬瓜肉醬飯	青椒培根蛋炒飯	牛肉麵
	山藥捲	蛋黃芋丸	香雞塊	炒青菜	蔥花捲	茶葉蛋	鮮枝捲	芝麻球	花枝丸	柳葉魚
	紅茶	水果		綠豆薏仁湯 水果		燒仙草	冬瓜湯	綠茶	蘿蔔湯 水果	
晚餐	蒜泥白肉	蔥油棒腿	大白菜炒肉絲	清蒸魚	筍干扣肉	麻油雞	馬鈴薯燉肉	回鍋肉片	鳳梨苦瓜雞	高麗菜炒肉絲
	香辣菜脯	鮮枝捲	麻辣豬血	酸菜豆干丁	蒸蛋	炸豆皮	滷黑輪	滷米血糕	熱狗	滷蛋
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	青菜湯	蕃茄蛋花湯	紫菜湯	玉米排骨湯	胡瓜湯	竹筍湯	南瓜湯	貢丸湯	玉米濃湯	魚丸湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)