

法務部矯正署臺北監獄 113 年 6 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	
早餐	甜稀草綠 酥飯莓茶 花生小果 生菜醬 白 饅頭	香菇高麗菜粥	甜稀草米 納飯莓漿 豆饅頭 脆瓜	玉米芙蓉粥	油稀巧豆 花生飯克力 生筍草饅頭	油稀巧豆 花生飯克力 生筍草饅頭	辣稀黑紅 蘿飯糖茶 筍草饅頭 豆棗	辣稀黑紅 蘿飯糖茶 筍草饅頭 豆棗	滑蛋瘦肉粥	一什錦粥	
中餐	家常麵	瓜仔肉飯	香菇肉羹燴飯	義大利醬乾麵	無骨雞排 洋蔥炒蛋	茄汁鯖魚麵	蕃茄蛋炒飯	米苔目湯	香菇滷肉飯	客家鹹豬肉	
	花枝丸	鮮枝捲	芋頭丸	鑫鑫腸	炒青菜	飄香果	蔥花捲	熱狗	蛋黃芋丸	金絲蝦球 芥藍炒肉絲	
晚餐	蒜泥白肉	洋蔥炒肉絲	香酥大排	青椒炒肉片	蘿蔔燒肉	苦瓜排骨	客家小炒	筍乾扣肉	玉米炒絞肉	黑椒牛肉	
	炸魚條	滷黑輪	滷米血糕	柳葉魚	炸水餃	茶葉蛋	炸油豆腐	魷魚丸	白玉捲	天婦羅蝦	
晚餐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	御品麻辣鍋 地瓜葉炒丁香	
	胡瓜湯	竹筍湯	青菜湯	南瓜湯	海帶湯	酸辣湯	苦瓜湯	味噌湯	蘿蔔湯	鯛魚片湯	

法務部矯正署臺北監獄 113 年 6 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	
早餐	蔬菜粥	玉米 芋頭 豆漿 稀飯 辣蘿蔔	玉米 芋頭 豆漿 稀飯 辣蘿蔔	嫩薑 椰香 綠茶 稀飯 白饅頭 奶酥 白饅頭 豆棗	嫩薑 椰香 綠茶 稀飯 白饅頭 奶酥 白饅頭 豆棗	皮蛋瘦肉粥	甜酥 稀飯 米漿 花生 脆瓜 饅頭	叻仔魚粥	花生 稀飯 草蓴 麵筋 饅頭 蔘瓜	花生 稀飯 草蓴 麵筋 饅頭 蔘瓜	
中餐	什錦湯麵	卡拉雞排	榨菜肉絲麵	青椒肉絲蛋炒飯	麵疙瘩	打拋豬飯	滑蛋豬肉燴飯	米粉湯	炸香腸	味噌烏龍麵	
		滷黑輪							胡蘿蔔炒蛋		
晚餐	芝麻球	炒青菜	白玉捲	滷蛋	鱈魚丸	脆皮蝦捲	鹹麻糬	炸魚條	炒青菜	蔥花捲	
		仙草甜湯		青草茶		紅茶			檸檬愛玉		
晚餐	馬鈴薯燉肉	大白菜炒肉 絲	炸香酥魚	回鍋肉片	咕咾肉	高麗菜炒肉 絲	炸魚排	苦瓜排骨	清蒸魚	油豆腐滷肉	
	滷海帶結	清蒸肉圓	麻辣豬血	炸黑輪	飄香果	芋頭丸	大黃瓜貢丸	香辣菜脯	大黑豆干	麻婆豆腐	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	竹筍湯	胡瓜湯	蘿蔔排骨湯	冬瓜湯	紫菜湯	貢丸湯	海帶湯	味噌湯	玉米排骨湯	南瓜湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 113 年 6 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	嫩薑稀飯 黑糖饅頭 咖啡 豆漿	嫩薑稀飯 黑糖饅頭 咖啡 豆漿	菜脯鹹粥	甜酥花生 稀飯 巧克力饅頭 脆瓜	虱目魚粥	辣豆腐乳 稀飯 油花生 巧克力饅頭	辣豆腐乳 稀飯 油花生 巧克力饅頭	花生麵筋 稀飯 筍茸 草莓果醬 奶茶 白饅頭	花生麵筋 稀飯 筍茸 草莓果醬 奶茶 白饅頭	古早味鹹粥	
	中 餐	功夫炒飯	肉骨茶麵	香菇肉燥飯	香菇魷魚羹燴飯	乾拌板條	卡拉雞排 玉米炒蛋	牛肉麵	香菇油飯	擔仔麵	鹹冬瓜肉醬飯
		茶葉蛋	山藥捲	芋頭丸	魷魚丸	飄香果	炒青菜	香雞塊	滷蛋	炸黑輪	蛋黃芋丸
		冬瓜茶		綠茶		冬瓜湯	仙草甜湯		粉圓甜湯		紅茶
晚 餐	咕咾肉	洋蔥炒肉絲	青椒炒肉絲	紅燒豬腳	無骨雞排	炸香酥魚	西芹炒肉片	糖醋排骨	回鍋肉片	大白菜炒肉絲	
	脆皮蝦捲	柳葉魚	鱈魚丸	鑫鑫腸	甜不辣 西芹炒	紅燒油豆腐	蒸蛋	花枝丸	白玉捲	芝麻球	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	竹筍湯	玉米濃湯	蘿蔔湯	紫菜湯	苦瓜湯	胡瓜排骨湯	海帶湯	青菜湯	味噌湯	胡瓜湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)