

法務部矯正署臺北監獄 113 年 7 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	
早餐	甜稀芋米 酥飯頭漿 花生脆頭	四蔬芙蓉粥	辣稀巧豆 豆腐飯克 乳筍羹頭	辣稀巧豆 豆腐飯克 乳筍羹頭	嫩稀黑咖 薑飯糖啡 豆羹頭	嫩稀黑咖 薑飯糖啡 豆羹頭	滑蛋瘦肉粥	甜稀芋米 酥飯頭漿 花生脆頭	菜脯鹹粥	花生稀草豆 麵飯莓羹 筋蔴頭	
中餐	香菇肉羹燴飯	義大利醬乾麵	炸香腸 洋蔥炒蛋	茄汁鯖魚麵	蕃茄蛋炒飯	家常麵	瓜仔肉飯	滑蛋豬肉燴飯	什錦湯麵	卡拉雞排 番茄炒蛋	
	鑫鑫腸	芋頭丸	炒青菜	飄香果	蔥花捲	熱狗	蛋黃芋丸	花枝丸	鮮枝捲	炒青菜	
		冬瓜湯	檸檬愛玉		冬瓜茶		綠茶			仙草甜湯	
晚餐	香酥大排	青椒炒肉片	蘿蔔燒肉	炸香酥魚	客家小炒	豆鼓排骨	玉米炒絞肉	炸魚排	清蒸魚	糖醋排骨	
	西芹炒甜不辣	柳葉魚	炸水餃	大黑豆干	炸油豆腐	魷魚丸	白玉捲	滷黑輪	麻辣豬血	滷米血糕	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	紫菜湯	竹筍湯	魚丸湯	冬瓜排骨湯	玉米濃湯	味噌湯	青菜湯	苦瓜湯	玉米排骨湯	胡瓜湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 113 年 7 月份收容人伙食菜單											
日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	
早餐	花生麵筋 稀飯 草蓼饅頭 豆漿	油花生 稀飯 椰香奶酥 綠茶 白饅頭 小菜心	油花生 稀飯 椰香奶酥 綠茶 白饅頭 小菜心	古早味鹹粥	玉米 稀飯 巧克力饅頭 豆漿	虱目魚粥	甜納豆 稀飯 芋頭饅頭 辣蘿蔔	甜納豆 稀飯 芋頭饅頭 辣蘿蔔	嫩薑 稀飯 黑糖饅頭 鹹蛋 紅茶	嫩薑 稀飯 黑糖饅頭 鹹蛋 紅茶	
中餐	榨菜肉絲麵	青椒肉絲蛋炒飯	麵疙瘩	香菇滷肉飯	香菇魷魚羹燴飯	味噌烏龍麵	無骨雞排 胡蘿蔔炒蛋	炸醬麵	功夫炒飯	米苔目湯	
	炸黑輪	芋頭丸	山藥捲	香雞塊	蔥花捲	芝麻球	炒青菜	白玉捲	茶葉蛋	鱈魚丸	
		青草茶		紅茶			檸檬愛玉	冬瓜湯	粉圓甜湯		
晚餐	苦瓜排骨	醬油雞胸丁	馬鈴薯燉肉	高麗菜炒肉絲	蔥油棒腿	洋蔥炒肉絲	辣子雞丁	炸香酥魚	貴妃燒雞	蒜泥白肉	
	滷海帶結	滷蛋	飄香果	熱狗	花枝丸	炸魚條	鹹麻糬	麻婆豆腐	紅燒油豆腐	脆皮蝦捲	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	酸辣湯	竹筍湯	味噌湯	苦瓜湯	蘿蔔湯	南瓜湯	胡瓜湯	蘿蔔排骨湯	海帶湯	玉米湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 113 年 7 月份收容人伙食菜單												
日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	
早餐	皮蛋瘦肉粥	米漿 巧克力饅頭 稀飯 豆漿 玉米	蔬菜粥	豆漿 草蓼饅頭 稀飯 蔴瓜 花生麵筋	豆漿 草蓼饅頭 稀飯 蔴瓜 花生麵筋	藍莓果醬 稀飯 筍茸 辣豆腐乳	奶茶 白饅頭 藍莓果醬 稀飯 筍茸 辣豆腐乳	奶茶 白饅頭 藍莓果醬 稀飯 筍茸 辣豆腐乳	香菇高麗菜粥	米漿 芋頭饅頭 稀飯 小菜心 甜納豆	叻仔魚粥	豆漿 巧克力饅頭 稀飯 辣蘿蔔 油花生
中餐	打拋豬飯	鹹冬瓜肉醬飯	乾拌板條	炸香腸 玉米炒蛋	牛肉麵	香菇油飯	肉骨茶麵	香菇肉燥飯	紅燒豬肉燴飯	擔仔麵	炸雞翅 塔香炒蛋	
	鹹麻糬	花枝丸	蛋黃芋丸	炒青菜	鑫鑫腸	熱狗	飄香果	脆皮蝦捲	滷黑輪	魷魚丸	炒青菜	
	綠茶		冬瓜湯	仙草甜湯		青草茶		紅茶			檸檬愛玉	
晚餐	咕咾肉	紅燒豬腳	鳳梨苦瓜雞	西芹炒肉片	清蒸魚	油豆腐滷肉	回鍋肉片	大白菜炒肉絲	無骨雞排	咖哩雞胸丁	紅燒鴨	
	鮮枝捲	白菜滷	香雞塊	蔥花捲	大黑豆干	滷蛋	清蒸豆皮	鱈魚丸	蒸蛋	清蒸肉圓	芋頭丸	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	蘿蔔湯	竹筍湯	魚丸湯	紫菜湯	胡瓜排骨湯	青菜湯	玉米濃湯	味噌湯	貢丸湯	海帶湯	玉米湯	