

## 不必約定 12 工 謝 OO

總有人對我問起現在的妳  
一直都不知如何回答這問題  
總彷彿來來去去  
從不曾有過懷疑  
是否我只能這樣孤單想念妳  
再一次夢裡輕輕叫妳的名字  
其實我早已平靜不再有傷心  
這些年來來去去  
人海中尋找的妳  
也該是早已忘記妳我的約定  
夢裡的甜甜蜜蜜增加醒來孤單的傷心  
依然不能改變妳我分離的結局  
是否我思思念念只是為了期待再相見  
還是我太孤寂  
想要找個人來回憶  
我倆的過去偶而會想起  
就讓我再次夢中與妳相聚不必有約定

## 父母 炊場 譚 OO

長大後才明白父母親的辛苦，含辛茹苦地把我養大，而我卻沒有盡為人子女應盡的孝道，每當家人來監獄探望我，我發現日子一天一天過，父母也漸漸年邁，望著會客窗外的家人，與他們揮手道別時，我不禁心中湧上哀傷與不捨。

父母對孩子的愛是無私地付出，怕你吃不好、睡不飽，在他們眼中我永遠就像個長不大的孩子，雖然我也結婚有小孩了，但孩子還小，當家人帶小孩來看我，看見他幼小可愛的模樣，使我不自覺彷彿回到自己還在襁褓時的情景，似乎爸媽抱著孩子有種剛生下我的心情，我想這就是有子萬事足的感覺吧！

歲月匆匆，時光飛逝，回不到過去的我卻在會客窗前錯置到孩提時，我知道不能一直執著於過去，既然已經在關就要反省與檢討自己的過錯，知錯能改、善莫大焉，天下無難事，只怕有心人，只要用心去改變，相信就會獲得正確的人生觀。

好在我的父母給予我無限的愛與關懷，讓我明白世上是有人關心和等待著我，家人是永遠的避風港，人生不經一事不長一智，經過監所的洗禮後，我對自己最大的期許就是做個有擔當與責任感的男人，並孝順父母照顧好我的家人。

## 灰色牢籠 1 工 林 00

神色悲悽的囚徒 被困在冰冷的水泥叢林  
車水馬龍的街道 觸目所及卻是無法企及  
連天也是灰色的 如同我身上灰灰的囚服  
心情也是鱗兮兮 如山頂搖搖欲墜的巨石  
當希望被榨乾了 連作夢都是可悲的奢求

## 老媽語錄 高中部 周 00

人實在了 騙你的人就多了！  
人有用了 找你的人就多了！  
人沒用了 遠離你的人就多了！  
這就是現實，別太驚訝。  
別去試探人心，因為撥開來很噁心。  
誰好、誰壞，心裡知道就好。  
懂三分、傻三分，留下四分給時間。

## 會客窗 和二舍 葉 00

時間剩 3 分鐘，貼著耳邊的話筒傳來冷冷的通知，看著隔著一層窗，紅著雙眼與母親不捨的眼神，心情格外複雜。

我以前不懂事又好吃懶做，讓家裡的母親對我傷透腦筋，拿我沒辦法。後來我更變本加厲，為了慾望、為了利益而染毒、販毒，遭法院判刑 8 年多，家裡時常收到法院傳票、警察上門、鄰居指指點點，一度傷透母親的心，時常夜深人靜獨自為我流淚，母親不停的反問自己，她到底做錯了什麼？有回母親更直接在我面前掉下眼淚，直接了當問我要怎麼做？我才願意好好做人，當下我才意識到自己有多麼過分、多麼殘忍，在對待一直疼愛我的母親，此刻我才勃然醒悟。

在我準備入監服刑時，對於即將面對一個未知的生活，感到不安、害怕，更一度想逃避，是母親告訴我要堅強，更告訴了我做人有沒有成就，有時要看老天，但是做好人或壞人是可以選擇的，同時也讓我明白心安理得，腳踏實地的重要。

入監後母親一有空便來探望我，每每瞧見母親臉上許久不見的笑容及如釋重負的感覺，讓我深深明白，我讓母親有多麼操心，現在進來服刑，反而讓母親安心。在服刑的日子裡，我不停看書，有空就運動，且時常寫信給母親，讓她明白我有深切的在悔悟以及想要積極的重建人生，讓她知道我會好好做人。

我相信每個人都會有做錯事的時候，最重要的是要懂得回頭，我腦海裡時常

浮現母親會客窗那一雙濕紅的眼，警惕我要努力好好做人。

母愛 6 工 周 00

懷胎十月辛勞苦，新生慈愛恩澤時；  
牙牙學語深期待，日夜輾轉只為兒。  
童稚望能勤學習，就學盼成懂事人；  
時時刻刻盡操心，暑酷寒食誰與共。  
就業課職願有成，朝暮掛懷無時盡；  
富貴貧低不成心，喜怒哀樂動其意。  
唯有母愛深付出，不求回報赤犧情；  
眾生俱來愛無悔，犧牲奉獻亦無怨。  
成家立業莫忘衷，養兒方知父母恩；  
仰天彌高道不盡，唯有孝順報春暉。

生命中的雨季 高中部 趙 00

曾經豔陽高照 前程似錦  
倏然 厚重如山嶽的烏雲 掩至  
悄無聲息的午後 轉瞬間 雷電交加  
翻騰如海浪的雲朵 像是要洗清我的罪孽般  
撒下 豆大的雨珠 甫落地 便幻化成蒸氣  
無處可逃的我 被淋成落湯雞  
用臉承接雨水 仰天長嘆  
長達二十載的雨季 終將褪去  
洗心滌慮的我 期待 雨過天晴

思念 17 工 于 00

望著窗外下著的雨，對妳無限的思念泉源不絕湧上我的心頭，雨聲滴答滴響  
個不停，時間一分一秒的流逝，彷彿提醒著我，妳我相約雨中玩耍、漫步的時光…  
想得到卻做不到，對不起。

轉念一想，時間一分一秒的流逝，似乎也在提醒著，離回家和妳與孩子相聚  
的日子不遠了，就在眼前。

每當外頭下起雨時，我就特別、特別的想妳，此時此刻的我想大聲的告訴妳…  
親愛的老婆：我想妳了！

## 惜福感恩 搬運隊 李 00

人往往對理所當然的事缺乏感恩的心，最具代表性的應該就是對父母的態度！

父母在身邊是理所當然，全心全意照顧兒女是理所當然的，在兒女背後默默的支持、挺身保護兒女也是理所當然，是不是有很多人都這麼覺得呢？

一直到入監後才知道這些「理所當然」是多麼的難能可貴，離開父母呵護的舒適圈，才慢慢的體會這些的理所當然是多麼的幸福可貴。

我們在不知不覺中，有很多有形、無形的事仰賴父母，完全不覺得老是要父母幫忙，真的很不好意思。各位是否願意重新檢視一下生活周遭「理所當然」的事。勉勵各位同學，體會一下這件事，於是，心情就會發生很大的變化，對家人不再心浮氣躁，懂得惜福感恩。

## 陽光普照 11 工 房 00

影子一半光明一半黑暗  
世界從不簡單 不知何時我丟了黑白  
將身體背向影子 逃避著燦爛的陽光  
可你不明的是 我也期盼著溫暖  
想做一個真實的存在 為陽光而存在

## 團隊合作 8 工 李 00

從古至今，懂得站在他人立場，處處替人著想，是一個團隊不可或缺的重要因素。團隊內的工作是需要大家一起分工、共同完成的，若知道人手不足的情況下，身旁的人都會自動自發地幫忙，這些舉動都是再自然不過的事。但隨著時間及人與人之間的磨擦，也會漸漸失去了這些想法，變成了凡事都把自己放在第一位，也影響了一個團隊原本該有的和諧。

在工作上會遇到的各種情況，每個人都會在各自工作崗位上發揮出自己的實力解決問題、共同做出成果，如果這種模式的工作方式逐漸消失，就會對於工作、自身及周遭的人受到很大的影響。若只會追求個人主義、不惜扯他人後腿、陷害對手，有這些想法的人就只會破壞團隊中應有的和諧，也失去了合作的意義，對工作上一點幫助也沒有。

任何人都不可能光靠自己，不和他人合作地生活在這世上，即使自認工作能力無人可及，但一個人的力量極其有限，必須明白任何一項工作都是需要團隊合作才能夠完成。懂得團隊合作的人，才能夠真正解決問題所在，以及用正向的思考來面對周遭的人，別人才會願意支持，並在眾人的協助下，完成更大規模的工作。其實仔細想想，團隊合作的意義不也等於人生的意義嗎？讓自己過得開心也

更會替別人著想。

母親節 二工 李 00

在我印象中，母親是個要強又低調的人，很少表達她內心的情感，更甚少於擁抱。但當我長大懂事，越知道家人彼此心繫的情感有多麼珍貴，因為我每次回家總是會給她一個擁抱，她卻只能靦腆的笑一笑。

多年前的一次母親節，我贈送她一條圍巾，因為未曾看她戴過，當時我以為她並不喜歡我送她的禮物，多年以後，有一次心血來潮為母親整理房間，發現一個外觀老舊的盒子，是一個看似陪伴她度過多年歲月的盒子，一時好奇而打開它，發現裡面裝著我送她的圍巾，歷經多年，花紋早已過時，她不捨得丟掉，依然好好收在盒子內，此時此刻我才知道，她不是不喜歡，而是因為特別珍惜。

從前，把母親對我的照顧視為理所當然，所作所為都是先想到自己，從不去思考她的感受。如今身陷囹圄，多次反思過往種種，即使母親對我的好說出口的並不多，經常只是簡短的和我說，在外面要好好照顧自己，累了就回家，在此刻卻足以撼動我內心的情感。

我會好好把握剩餘的時間多充實自己，期盼在回歸社會之後，珍惜與母親的每一刻，不再如此荒唐。在這溫馨的節日，我想對偉大的媽媽說聲，「媽，您辛苦了，祝您母親節快樂，我愛您。」

「忍」- 忍耐與克己 12 工 朱 00

自古以來，修身首重忍耐與克己，「忍耐」是將自己的感情按住，不使其發作，或是耐住性子，守住心中的秘密，不展現出來。「克己」是約束自己的私慾，這是何等的重要啊！

身為一名領袖，身負重責大任，小不忍則亂大謀。而身為一名習武的男子漢，武功高強，逞無謂的血氣之勇或是無法克己之慾，必會招來麻煩而惹禍上身。那麼，習武只是為自己招禍罷了。

中國明朝初期的大將-藍玉即是如此，藍玉武功高強，建功立業、百戰百勝，成為當時大明帝國的第一猛將，並獲封大將軍和諸侯涼國公，但卻無法克己約束自己的私慾，最終落得了被明太祖朱元璋賜死的下場。有一句描述品格高尚與強者風範的諺語：「喜怒不形於色。」意指最自然的情緒皆必需內斂的隱藏控制起來。一切的情緒皆不形於色、心如止水，這是「克己」、亦是「忍耐」，會給人高深莫測之感，產生敬畏之心，目的是要在人生當中掌握先機，獲得必勝，甚至是不戰而勝。我在此所指的勝，並非僅是單單在肢體戰鬥上的「小勝」，而是含蓋了我們人生當中生命意義的「大勝」。為了使我們的人生能獲得真正有意義的幸福，不止是為了自己，更為了家人的人生幸福，我們必需學會「忍」。有時，甚至必需學習異於常人的忍受痛苦，方可為自己與所愛的家人獲得平靜，找到生命

的意義。

「忍」的意義是「使自己能沉得住氣，並保持內心的安定。」而「忍」這項美德的正面效果是「心平氣和，達到平靜的正常狀態。」這亦是我現今生活中，所期盼得到的果實！與大家共勉之。

### 我們該如何面對及處理任何事 5 工 邱 00

我們無法決定什麼事情會在人生的下一秒鐘發生，但我們可以決定在發生事情的當下，要用什麼態度來面對，要做出什麼樣的反應來處理，而這個決定影響了我們下一秒鐘的生命品質。

美國著名的心理學家曾說：「生活中 10%是由發生在你身上的事組成，而另外的 90%則是由你對發生的事如何反應所決定的。」我們可以說，一個人的未來，是由他自己面對當下發生事情的態度所決定，而不是事情的本身。

我們無法預防在人生旅途中何時何地會發生好事或壞事，但我們可以決定發生任何事的時候，應該用什麼態度和心態去面對處理，而所處理這一切的每一秒鐘，會如雨滴匯成小溪，像是小溪流入大海，這大海就是我們的人生經歷及經驗。

人生的道理，已經有許多人把它寫成了書，但如果我們只是把這個道理當成知識在閱讀及消化，那終究會走入人生的迷霧裡，在朦朧之中找尋生命的方向，我們應該在明白了人生的道理後去親身實踐及體驗，即所謂的「知行合一」。如此一來，隨著生命的成長，我們會在未來所發生的每一件事情上，拿出更精準的態度來對待自己、對待周遭、對待這個世界。

### 沒有夢 高中部 張 00

沒有夢 沒有  
夜幕遮蓋了思維 高溫的空氣  
蒸發了人的溫度  
沒有光明帶來眼前的一切  
觸手可及的溫度 傳遞著香氣  
這是最完美的距離

### 曙光 高中部 楊 00

整夜未眠的我坐著  
看到光亮從地平線升起  
放開的被 裸露出她  
放心相信 甜蜜之旅  
已展開

媽媽的手，是備至呵護的暖流，  
從天真孩提時候，對我養育教導和疼愛。  
媽媽的手，是無怨無悔的付出，  
陪伴我走過青春歲月，在叛逆中無限的包容。  
媽媽的手，是成長茁壯的支持，  
教我在人生旅途中，獨立勇敢面對。  
孩提時候，媽媽用撐起家的手牽著我幼小的手，  
我從慢慢懂事當中，看到媽媽的生命智慧。

媽媽的手，是溫暖滋潤的搖籃，  
讓我在平靜無懼中，穩健跨步往前。  
媽媽的手，是有韌性的毅力，  
在我低落沮喪時，傾聽無助倦怠的心。  
媽媽的手，是生命歷程的光輝，  
給我面對問題承擔責任的果決和勇氣。  
媽媽的手，是永遠的感恩，  
當我重新面對人生時，給我昂然挺立的力量。  
而今我用堅實穩重的手，輕輕挽著媽媽經歷的手，  
用蛻變的心無限感激之情，重溫記憶中的醍醐味，  
讓媽媽的愛在生命中，永遠是美好的滋味。