法務部矯正署臺北監獄 113 年 8 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六		
早餐	豆漿 巧克力饅頭 稀飯 辣蘿蔔 花生油	紅糖饅頭 黑糖饅頭 稀飯 豆漿 嫩薑	紅糖饅頭 黑糖饅頭 稀飯 豆漿 嫩薑	滑蛋瘦肉粥	米漿 芋頭饅頭 稀飯 小菜心 甜納豆	四蔬芙蓉粥	豆漿 草莓饅頭 稀飯 蔘瓜 花生麵筋	豆漿 草莓饅頭 稀飯 蔘瓜 花生麵筋	稀飯 白饅頭 花生醬 稀飯 筍茸 辣豆腐乳	稀飯 白饅頭 花生醬 稀飯 筍茸 辣豆腐乳	稀飯 白饅頭 花生醬 稀飯 筍茸 辣豆腐乳	
中餐	榨菜肉絲麵	青椒肉絲蛋炒飯	麵疙瘩	香菇滷肉飯	香菇鮭魚羹燴飯	味噌烏龍麵	炸香腸 洋蔥炒蛋	炸醬麵	功夫炒飯	米苔目湯		
	蔥花捲	山藥捲	魷魚丸	香雞塊	炸魚條	芋頭丸	炒青菜	鹹麻糬	花枝丸	鮮枝捲		
晚餐	炸香酥魚	回鍋肉片	青椒炒肉片	蘿蔔燒肉	蔥油棒腿	辣子雞丁	蒜泥白肉	炸香酥魚	油豆腐滷肉	玉米炒絞肉		
	茶葉蛋	滷海帶結	清蒸豆皮	柳葉魚	西芹炒甜不辣	清蒸肉圓	紅燒獅子頭	滷蛋	炸水餃	熱狗		
宵夜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	胡瓜排骨湯	竹筍湯	貢丸湯	味噌湯	冬瓜排骨湯	南瓜湯	蘿蔔湯	胡瓜湯	青菜湯	海帶湯		

法務部矯正署臺北監獄 113 年 8 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	古早味鹹粥	米漿 巧克力饅頭 稀飯 豆漿 玉米	菜脯鹹粥	芋頭饅頭 稀飯 辣蘿蔔 甜酥花生	芋頭饅頭 稀飯 辣蘿蔔 甜酥花生	黑糖饅頭 稀飯 甜納豆 嫩薑	黑糖饅頭 稀飯 甜納豆 嫩薑	皮蛋瘦肉粥	米漿 巧克力饅頭 稀飯 豆漿 玉米	玉米芙蓉粥	
	中	打拋豬飯	咖喱雞肉燴飯	乾拌板條	滷雞翅	鍋燒烏龍麵	火腿肉絲蛋炒飯	肉骨茶麵	香菇肉燥飯	紅燒豬肉燴飯	什錦湯麵
		餐	脆皮蝦捲	鱈魚丸	芝麻球	炒青菜	白玉捲	蔥花捲	山藥捲	魷魚丸	香雞塊
			紅茶	冬瓜湯	仙草甜湯		粉圓甜湯		綠茶		
晚餐	咕咾肉	香酥大排	紅燒鴨	炸香酥魚	西芹炒肉片	客家小炒	豆鼓排骨	醬油雞胸丁	滷棒腿	洋蔥炒肉絲	
	柳葉魚	白菜滷	麻辣豬血	什錦冬粉	茶葉蛋	麻婆豆腐	熱狗	柳葉魚	紅燒獅子頭	清蒸肉圓	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	紫菜湯	竹筍湯	魚丸湯	竹筍排骨湯	味噌湯	海帶湯	南瓜湯	胡瓜湯	青菜湯	蘿蔔湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 113 年 8 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
早餐	花生麵筋 稀飯 草莓饅頭 脆瓜	花生麵筋 稀飯 草莓饅頭 脆瓜	油花生 稀飯 椰香奶酥 小菜心	油花生 稀飯 椰香奶酥 小菜心	滑蛋瘦肉粥	甜納豆 稀飯 芋頭饅頭 筍茸	香菇高麗菜粥	辣豆腐乳 稀飯 巧克力饅頭 辣蘿蔔	辣豆腐乳 稀飯 巧克力饅頭 辣蘿蔔	嫩薑 稀飯 黑糖饅頭 鹹蛋	嫩薑 稀飯 黑糖饅頭 鹹蛋
中餐	炸香腸	茄汁鯖魚麵	蕃茄蛋炒飯	家常麵	瓜仔肉飯	香菇肉羹燴飯	義大利醬乾麵	炸雞翅	牛肉麵	香菇油飯	擔仔麵
	胡蘿蔔炒蛋							塔香炒蛋			
晚餐	炒青菜	芋頭丸	鹹麻糬	花枝丸	鮮枝捲	脆皮蝦捲	鱈魚丸	炒青菜	芝麻球	茶葉蛋	蔥花捲
	檸檬愛玉		冬瓜茶		紅茶		冬瓜湯	仙草甜湯		青草茶	
晚餐	炸香酥魚	糖醋排骨	鳳梨苦瓜雞	馬鈴薯燉肉	大白菜炒肉絲	紅燒豬腳	清蒸魚	貴妃燒雞	高麗菜炒肉絲	苦瓜排骨	青椒炒肉絲
	大黑豆干	滷蛋	滷海帶結	清蒸豆皮	柳葉魚	大黃瓜貢丸	白玉捲	炸水餃	蒸蛋	紅燒油豆腐	炸魚條
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	蘿蔔排骨湯	紫菜湯	貢丸湯	竹筍湯	味噌湯	南瓜湯	玉米排骨湯	胡瓜湯	酸辣湯	蘿蔔湯	魚丸湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)