

活動名稱：	臺北監獄 113 年 8 月份收容人文康活動「鬥沙包趣味比賽」
活動時間：	113 年 8 月 7 日
活動概要：	為增進教化多元性，特引進國外新興休閒運動，舉辦本趣味競賽，期望寓教化於休憩，藉以培養團隊精神並提升個人榮譽感。 競賽結果： 工場組：第一名〈國中部〉、第二名〈八工〉、並列第三名〈十七工〉〈二十二工〉、第四名〈四工〉、第五名〈一工〉。 舍房組：並列第一名〈搬運隊〉〈長青一舍〉〈病舍〉、並列第二名〈和二舍〉〈德舍〉、第三名〈平舍〉、第四名〈和一舍〉、並列第五名〈長青二舍〉〈療養中心〉。 長青組：第一名〈義一舍〉、第二名〈高中部〉、第三名〈十六工〉〈二十二工〉〈搬運隊〉〈環保隊〉、第四名〈四工〉〈六工〉〈十四工〉〈國中部〉〈和二舍〉、第五名〈五工〉〈十七工〉〈十九工〉〈和一舍〉。
規則說明：	四名選手將放置在方盆內的 16 袋沙包，以一人投擲 4 次的方式，依序將沙包投擲至 6 公尺處投擲板上，全部投擲完畢後再計算團體總分，不僅考驗精準度、更考驗團隊默契及策略規劃。
道具介紹：	本次沙包比賽使用的所有器具皆出自臺北監獄自營作業，係收容人親手製作，沙包由裁縫工場一針一線精心縫製，重量精準分毫不差，字標外型美觀時尚；投擲板則由木工場量身打造、裁切訂製，足展本監教化與職訓成果。

圖片說明：



活動過程趣味橫生，整場比賽的驚呼聲不絕於耳，有為一球進洞而歡欣雀躍、有為臨門一腳而惋惜抱頭，縱使幾家歡樂幾家愁，選手們仍舊秉持運動家精神，不展氣餒，值得鼓勵。

圖片說明：



本次比賽特地增設長青組，讓高齡收容人也能有屬於自己發揮的舞台，不輸於年輕人專美於前，投擲分數也相當亮眼，可謂是寶刀未老、老當益壯。