

法務部矯正署臺北監獄 113 年 9 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	皮蛋瘦肉粥	嫩薑芋頭稀飯 豆漿 芋頭饅頭 豆漿	嫩薑芋頭稀飯 豆漿 芋頭饅頭 豆漿	花生麵筋 草蓼饅頭 脆瓜	花生麵筋 草蓼饅頭 脆瓜	辣蘿蔔 稀飯 鹹蛋 白饅頭 巧克力醬	辣蘿蔔 稀飯 鹹蛋 白饅頭 巧克力醬	古早味鹹粥	玉米稀飯 巧克力饅頭 筍茸	玉米稀飯 巧克力饅頭 筍茸	
	中餐	香菇滷肉飯	香菇鮪魚羹燴飯	味噌烏龍麵	炸香腸 洋蔥炒蛋	炸醬麵	功夫炒飯	米苔目湯	打拋豬飯	咖哩雞肉燴飯	乾拌板條
晚餐		鮮枝捲	山藥捲	香雞塊	炒青菜	芋頭丸	滷蛋	鑫鑫腸	蔥花捲	芝麻球	白玉捲
	晚餐	冬瓜茶			檸檬愛玉	冬瓜湯	紅茶		綠茶		冬瓜湯
晚餐		四蔬炒絞肉	香酥大排	芋頭排骨	鳳梨苦瓜雞	炸香酥魚	回鍋肉片	大白炒肉絲	馬鈴薯燉肉	蔥油骨腿	貴妃燒雞
	晚餐	柳葉魚	西芹炒甜不辣	炸豆皮	大黑豆干	滷雞翅	炸水餃	炸天婦羅	炸香腸	白菜滷	麻辣豬血
晚餐		炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	晚餐	竹筍湯	貢丸湯	味噌湯	蘿蔔湯	竹筍排骨湯	紫菜湯	玉米濃湯	魚丸湯	玉米湯	青菜湯

法務部矯正署臺北監獄 113 年 9 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
早餐	豆漿 芋頭饅頭 稀飯 蔭瓜	豆漿 芋頭饅頭 稀飯 蔭瓜	綠茶 黑糖饅頭 稀飯 甜納豆 小菜心	綠茶 黑糖饅頭 稀飯 甜納豆 小菜心	滑蛋瘦肉粥	海鮮粥	米漿 草莓饅頭 稀飯 辣蘿蔔 油花生	豆漿 巧克力饅頭 稀飯 泡菜 甜酥花生	豆漿 巧克力饅頭 稀飯 泡菜 甜酥花生	奶茶 白饅頭 椰香奶酥 稀飯 脆瓜 辣豆腐乳	
中	炸雞翅	鍋燒烏龍麵	火腿肉絲蛋炒飯	肉骨茶麵	香菇肉燥飯	泡菜燒肉片	義大利醬乾麵	炸香腸	茄汁靖魚麵	番茄蛋炒飯	
餐	番茄炒蛋										炒青菜
	仙草甜湯		青草茶		紅茶	仙草奶凍		檸檬愛玉		粉圓甜湯	
晚	蒼蠅頭	炸香酥魚	油豆腐滷肉	洋蔥炒肉絲	青椒炒肉片	沙茶羊肉	清蒸魚	苦瓜排骨	醬油雞胸丁	客家小炒	
餐	清蒸肉圓	滷棒腿	茶葉蛋	紅燒豆皮	香辣菜脯	劍筍炒肉絲	什錦冬粉	滷味	滷蛋	炸雞排	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	日式關東煮 玉米奶酥捲	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	竹筍湯	蘿蔔排骨湯	香菇雞湯	海帶湯	紫菜湯	胡椒肚片湯	玉米排骨湯	味噌湯	酸辣湯	苦瓜湯	

法務部矯正署臺北監獄 113 年 9 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	
早餐	辣豆腐乳 稀飯 椰香奶酥 奶茶白饅頭	香菇高麗菜粥	甜納豆 芋頭饅頭 稀飯嫩薑	甜納豆 芋頭饅頭 稀飯嫩薑	花生麵筋 稀飯 草蓴饅頭	花生麵筋 稀飯 草蓴饅頭	辣豆腐乳 稀飯 黑糖饅頭	辣豆腐乳 稀飯 黑糖饅頭	玉米芙蓉粥	玉米 稀飯 巧克力饅頭	
中餐	家常麵	瓜仔肉飯	香菇肉羹燴飯	鴨肉米粉	炸雞翅 塔香炒蛋	牛肉麵	香菇油飯	擔仔麵	鹹冬瓜肉醬飯	滑蛋豬肉燴飯	
	香雞塊	鑫鑫腸	芝麻球	白玉捲	炒青菜	脆皮蝦捲	茶葉蛋	炸魚條	紅燒獅子頭	蔥花捲	
		綠茶		冬瓜湯	仙草甜湯		冬瓜茶		紅茶		
晚餐	蔥爆羊肉	香蔥番茄燉肉	滷骨腿	辣子雞丁	咕咾肉	炸香酥魚	紅燒鴨	麵輪滷肉	高麗菜炒肉絲	紅燒豬腳	
	滷海帶結	柳葉魚	炸天婦羅	蒸蛋	熱狗	蔥油棒腿	炸水餃	滷味	柳葉魚	大黃瓜貢丸	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	青菜湯	魚丸湯	胡瓜湯	味噌湯	紫菜湯	胡瓜排骨湯	竹筍湯	海帶湯	玉米湯	蘿蔔湯	