



# 法務部矯正署臺北監獄 113 年 10 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
<b>早餐</b>	泡綠 稀飯 黑糖 甜納豆 饅頭	泡綠 稀飯 黑糖 甜納豆 饅頭	滑蛋 瘦肉 粥	花生 稀飯 草蓼 饅頭 辣蘿蔔	花生 稀飯 草蓼 饅頭 辣蘿蔔	甜酥 稀飯 巧克力 脆瓜 饅頭	甜酥 稀飯 巧克力 脆瓜 饅頭	辣豆 稀飯 椰香 小菜 心 豆腐乳	辣豆 稀飯 椰香 小菜 心 豆腐乳	香菇 高麗菜 粥	
<b>中餐</b>	功夫炒飯	肉骨茶麵	香菇肉燥飯	香菇魷魚羹燴飯	義大利醬乾麵	炸香腸 胡蘿蔔炒蛋	鍋燒烏龍麵	火腿肉絲蛋炒飯	家常麵	瓜仔肉飯	
	茶葉蛋	脆皮蝦捲	鹹麻糬	炸魚條	熱狗	炒青菜	炸貢丸	香雞塊	白玉捲	山藥捲	
<b>晚餐</b>	紅茶		冬瓜茶			檸檬愛玉		粉圓甜湯		綠茶	
	醬爆雞	蒼蠅頭	馬鈴薯燉肉	紅燒豬腳	洋蔥炒肉絲	炸香酥魚	辣子雞丁	客家小炒	玉米炒絞肉	麵輪滷肉	
<b>晚餐</b>	炸豆皮	炸雞翅	柳葉魚	西芹炒甜不辣	白菜滷	大黑豆干	滷蛋	炸天婦羅	炸香腸	香辣菜脯	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
<b>晚餐</b>	魚丸湯	貢丸湯	味噌湯	蘿蔔湯	竹筍湯	冬瓜排骨湯	玉米湯	香菇雞湯	紫菜湯	青菜湯	

# 法務部矯正署臺北監獄 113 年 10 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四
<b>早餐</b>	甜稀芋米 納飯頭漿 豆嫩頭	甜稀芋米 納飯頭漿 豆嫩頭	油稀草豆 花生飯莓漿 生筍頭	油稀草豆 花生飯莓漿 生筍頭	辣稀黑綠 豆腐飯糖茶 乳蔭頭	辣稀黑綠 豆腐飯糖茶 乳蔭頭	玉米芙蓉粥	玉稀巧米 米飯克力 泡菜饅頭	玉稀巧米 米飯克力 泡菜饅頭	豆稀芋豆 棗飯頭漿 蔭頭	豆稀芋豆 棗飯頭漿 蔭頭
<b>中</b>	香菇肉羹燴飯	鴨肉米粉	炸雞翅	榨菜肉絲麵	香菇油飯	麵疙瘩	鹹冬瓜肉醬飯	滑蛋豬肉燴飯	擔仔麵	炸香腸	牛肉麵
			塔香炒蛋		玉米炒蛋						
<b>餐</b>	鮮枝捲	脆皮蝦捲	炒青菜	炸魚條	茶葉蛋	蔥花捲	芝麻球	熱狗	芋頭丸	炒青菜	炸貢丸
			仙草甜湯		青草茶		紅茶			檸檬愛玉	
<b>晚</b>	滷骨腿	清蒸魚	蘿蔔燒雞	四季豆炒絞肉	筍干雞	大白菜炒肉絲	青椒炒肉片	紅燒豬腳	咖哩雞胸丁	高麗菜炒肉絲	炸香酥魚
	清蒸肉圓	蔥油雞排	紅燒油豆腐	鑫鑫腸	麻婆豆腐	柳葉魚	炸豆皮	大黃瓜貢丸	什錦冬粉	炸水餃	蒸蛋
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	玉米湯	竹筍排骨湯	海帶湯	酸辣湯	蘿蔔湯	青菜湯	魚丸湯	胡瓜湯	味噌湯	紫菜湯	胡瓜排骨湯