

活動名稱：	臺北監獄 113 年 10 月份收容人文康活動 「北監盃-籃球團隊接力賽」	
活動時間：	113 年 10 月 9 日	
活動概要：	為推廣收容人健康體適能，藉此培養人際相處，並推崇團體合作精神及團隊榮譽感，故結合籃球運動訂定本文康活動。 比賽結果： 工場組：第一名〈16 工〉、第二名〈12 工〉、第三名〈6 工〉、第四名〈1 工〉、第五名〈高中〉。 舍房組：第一名〈和二〉、第二名〈搬運隊〉、第三名〈合作社〉、第四名〈長青一〉。 長青組：第一名〈19 工〉、第二名〈國中〉、並列第三名〈7 工〉〈14 工〉〈22 工〉〈搬運隊〉。	
圖片說明：		本比賽限時 4 分鐘，每隊派出 5 名選手，在劃定區域內，依固定 1~5 順序輪流上籃及投籃，時限內最多投 10 輪球，因每一區域得分不同（1 分球、2 分球、4 分球等），相當考驗團隊戰術及配合默契。
圖片說明：		團隊接力投球，每一個隊員皆相當重要，收容人們於場上互相加油打氣，從投籃、接籃板球、傳球到下一位投籃，完美配合、一氣呵成，展現辛勤的訓練成果及絕佳的團隊默契，突破自我取得最佳成績。
圖片說明：		本次賽制首設長青組，鼓勵高齡收容人報名參賽，表現不輸給年輕人的高超球技與雄姿，投籃之精準、切球之手速，令場邊觀眾驚嘆，一改高齡刻板印象；而對於表現失常之高齡收容人，觀眾也不吝嗇報予掌聲鼓勵，充分展現運動家精神。