



# 法務部矯正署臺北監獄 113 年 11 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	
<b>早餐</b>	辣豆腐乳 稀飯 芋頭饅頭 米漿	辣豆腐乳 稀飯 芋頭饅頭 米漿	脆瓜 稀飯 草蓴饅頭 豆漿	脆瓜 稀飯 草蓴饅頭 豆漿	辣蘿蔔 稀飯 椰香奶酥 白饅頭	辣蘿蔔 稀飯 椰香奶酥 白饅頭	高麗菜 香菇 粥	麻油脆瓜 稀飯 芋頭饅頭 米漿	麻油脆瓜 稀飯 芋頭饅頭 米漿	花生麵筋 稀飯 巧克力饅頭 豆漿	
<b>中餐</b>	滑蛋豬肉燴飯	炒米粉	炸香腸 塔香炒蛋	鍋燒烏龍麵	火腿肉絲蛋炒飯	乾拌麵	瓜仔肉飯	香菇肉羹燴飯	肉骨茶麵	滷棒腿 番茄炒蛋	
<b>晚餐</b>	炸雞翅	山藥捲	炒青菜	香雞塊	鹹麻糬	脆皮蝦捲	紅燒獅子頭	白玉捲	山藥捲	炒青菜	
		味噌湯	紅豆甜湯		燒仙草	蘿蔔湯	紅茶			綠豆薏仁湯	
<b>晚餐</b>	蒜苗培根	炸香酥魚	貴妃燒雞	藥燉排骨	麵輪滷肉	咕咾肉	洋蔥炒肉絲	滷骨腿	糖醋排骨	炸香酥魚	
<b>晚餐</b>	西芹炒甜不辣	滷海帶結	炸魚條	炸水餃	紅燒油豆腐	清蒸豆皮	芝麻球	大黃瓜貢丸	滷蛋	麻婆豆腐	
<b>晚餐</b>	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
<b>晚餐</b>	番茄蛋花湯	冬瓜排骨湯	貢丸湯	酸辣湯	味噌蛋花湯	竹筍湯	魚丸湯	胡瓜湯	海帶湯	蘿蔔排骨湯	

# 法務部矯正署臺北監獄 113 年 11 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	
<b>早餐</b>	花生麵筋 稀飯 巧克力餛飩 豆漿	辣豆腐乳 稀飯 黑糖饅頭 綠茶	辣豆腐乳 稀飯 黑糖饅頭 綠茶	皮蛋瘦肉粥	豆漿 稀飯 草蓴餛飩 筍茸	豆漿 稀飯 草蓴餛飩 筍茸	雞肉鬆 稀飯 芋頭餛飩 嫩薑	雞肉鬆 稀飯 芋頭餛飩 嫩薑	麻油脆瓜 稀飯 巧克力醬 白饅頭	麻油脆瓜 稀飯 巧克力醬 白饅頭	
<b>中餐</b>	炒板條	功夫炒飯	茄汁鯖魚麵	香菇肉燥飯	咖喱牛腩燴飯	米苔目湯	炸香腸 胡蘿蔔炒蛋	牛肉麵	香菇油飯	擔仔麵	
	炸魚條	茶葉蛋	熱狗	芋頭丸	山藥捲	炸天婦羅	炒青菜	鮮枝捲	滷蛋	炸貢丸	
	蘿蔔湯	地瓜甜湯		綠茶			紅豆甜湯		燒仙草		
<b>晚餐</b>	香蔥番茄燉肉	紅燒肉	蘿蔔燒雞	鳳梨苦瓜雞	紅燒豬腳	滷棒腿	客家小炒	炸雞排	醬爆雞	青椒炒肉絲	
	清蒸肉圓	大黑豆干	芝麻球	柳葉魚	起司豬排	蒸蛋	脆皮蝦捲	紅燒油豆腐	白玉捲	鮮枝捲	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	玉米濃湯	味噌湯	胡瓜湯	貢丸湯	魚丸湯	胡瓜排骨湯	紫菜蛋花湯	酸辣湯	竹筍湯	冬瓜湯	