

法務部矯正署臺北監獄 113 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	玉米芙蓉粥	嫩薑稀飯 肉包 花生麵筋	嫩薑稀飯 肉包 花生麵筋	豆漿 芋頭 稀飯 脆瓜	豆漿 芋頭 稀飯 脆瓜	辣蘿蔔 椰香 稀飯 糯米粒	咖啡 椰香 稀飯 糯米粒	咖啡 椰香 稀飯 糯米粒	油花生 稀飯 肉包 筍茸	油花生 稀飯 肉包 筍茸	
中餐	鹹冬瓜肉醬飯	香菇肉羹燴飯	什錦炒麵	炸雞排 洋蔥炒蛋	榨菜肉絲麵	功夫炒飯	米苔目湯	瓜仔肉飯	咖喱牛腩燴飯	炒板條	
	香雞塊	山藥捲	白玉捲	炒青菜	芋頭丸	滷蛋	芝麻球	脆皮蝦捲	炸貢丸	熱狗	
	綠茶		紫菜湯	綠豆薏仁湯		地瓜甜湯		冬瓜茶		味噌湯	
晚餐	蜜汁雞排	炸雞翅	回鍋肉片	滷棒腿	紅燒豬腳	蒼蠅頭	蒜苗培根	滷骨腿	炸香酥魚	蔥爆羊肉	
	柳葉魚	西芹炒甜不辣	炸豆皮	白菜滷	蒸蛋	炸水餃	卡拉雞排	炸香腸	紅燒豆皮	麻辣豬血	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	竹筍湯	貢丸湯	味噌湯	蘿蔔湯	竹筍排骨湯	香菇雞湯	玉米濃湯	魚丸湯	紫菜蛋花湯	青菜湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 113 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
早餐	甜 酥 花生 稀飯 巧克力 蔴瓜 豆漿 饅頭	甜 酥 花生 稀飯 巧克力 蔴瓜 豆漿 饅頭	脆 瓜 稀飯 巧克力 醬 甜納豆 綠茶 白饅頭	脆 瓜 稀飯 巧克力 醬 甜納豆 綠茶 白饅頭	滑 蛋 瘦 肉 粥	海 苔 肉 鬆 稀飯 辣蘿蔔 肉包 米漿	海 苔 肉 鬆 稀飯 辣蘿蔔 肉包 米漿	玉 米 粒 稀飯 草蓴 饅頭 菜 豆漿	玉 米 粒 稀飯 草蓴 饅頭 菜 豆漿	辣 豆 腐 乳 稀飯 椰香 奶酥 脆瓜 奶茶 白饅頭	
中餐	炸雞翅	鍋燒烏龍麵	火腿肉絲蛋炒飯	肉骨茶麵	香菇肉燥飯	滑蛋豬肉燴飯	義大利醬乾麵	滷棒腿	茄汁鯖魚麵	沙茶羊肉炒飯	
	番茄炒蛋							胡蘿蔔炒蛋			
	炒青菜	脆皮蝦捲	白玉捲	熱狗	紅燒獅子頭	芋頭丸	山藥捲	炒青菜	香雞塊	芝麻球	
晚餐	紅豆甜湯		燒仙草		紅茶		紫菜湯	綠豆甜湯		地瓜甜湯	
	麻油雞	紅燒牛肉	炸雞排	辣子雞丁	薑母鴨丁	紅燒豬腳	打拋豬肉	炸香酥魚	藥燉排骨	客家小炒	
	清蒸肉圓	炸油豆腐	麻婆豆腐	炸香腸	清蒸豆皮	炸雞翅	麻辣豬血	滷味	茶碗蒸	炸雞排	
晚餐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	豆腐湯	蘿蔔排骨湯	海帶湯	竹筍湯	紫菜湯	魚丸湯	當歸鴨湯	味噌湯	酸辣湯	苦瓜湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 113 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二
早餐	鹹蛋 稀飯 椰香奶酥 脆瓜	皮蛋 瘦肉粥	油花生 稀飯 肉包 米漿 嫩薑	油花生 稀飯 肉包 米漿 嫩薑	花生麵筋 稀飯 草蓴 筍頭 豆漿	花生麵筋 稀飯 草蓴 筍頭 豆漿	甜納豆 稀飯 巧克力醬 蔴瓜	甜納豆 稀飯 巧克力醬 蔴瓜	菜脯鹹粥	甜酥花生 稀飯 肉包 米漿 脆瓜	甜酥花生 稀飯 肉包 米漿 脆瓜
中餐	家常麵	瓜仔肉飯	香菇肉羹燴飯	什錦炒麵	滷雞翅 塔香炒蛋	牛肉麵	香菇油飯	擔仔麵	鹹冬瓜肉醬飯	咖喱雞肉燴飯	炒米粉
	香雞塊	芋頭丸	芝麻球	白玉捲	炒青菜	脆皮蝦捲	茶葉蛋	香雞塊	紅燒獅子頭	鮮枝捲	炸貢丸
		綠茶			紅豆甜湯		燒仙草		紅茶		紫菜湯
晚餐	蒜泥白肉	蔥油雞排	滷骨腿	回鍋肉片	炸香酥魚	麻油雞	紅燒鴨	醬油雞胸丁	滷棒腿	炸雞排	紅燒豬腳
	炸雞翅	柳葉魚	炸豆皮	炸雞排	麻婆豆腐	蒸蛋	炸水餃	西芹炒甜不辣	炸豆皮	滷味	炸雞翅
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	青菜湯	魚丸湯	胡瓜湯	味噌湯	紫菜湯	蘿蔔排骨湯	竹筍湯	蘿蔔湯	味噌湯	海帶湯	香菇雞湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)