

法務部矯正署臺北監獄 114 年 1 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
早餐	玉米 稀飯 芋頭 豆漿 饅頭 豆漿	玉米 稀飯 芋頭 豆漿 饅頭 豆漿	花生 稀飯 麵筋 綠茶 椰香奶酥 白饅頭	花生 稀飯 麵筋 綠茶 椰香奶酥 白饅頭	菜脯鹹粥	雞肉鬆 稀飯 高麗菜 脆瓜 米漿	雞肉鬆 稀飯 高麗菜 脆瓜 米漿	筍茸 稀飯 草蓴 豆漿 饅頭 豆漿	筍茸 稀飯 草蓴 豆漿 饅頭 豆漿	辣豆腐乳 稀飯 巧克力醬 小菜 心	奶茶 白饅頭	
中餐	炸香腸	鍋燒烏龍麵	沙茶羊肉炒飯	擔仔麵	打拋豬飯	滑蛋豬肉燴飯	什錦炒麵	炸雞翅	味噌烏龍麵	火腿肉絲蛋炒飯		
	胡蘿蔔炒蛋							洋蔥炒蛋				
	炒青菜	鮮枝捲	茶葉蛋	熱狗	白玉捲	香雞塊	鮮枝捲	炒青菜	鑫鑫腸	山藥捲		
	綠豆甜湯		地瓜甜湯		紅茶		紫菜湯	紅豆甜湯		燒仙草		
晚餐	玉米炒絞肉	炸香酥魚	麻油雞	薑母鴨	蔥爆羊肉	藥燉排骨	炸雞排	打拋豬肉	清蒸魚	客家小炒		
	芋頭丸	大黑豆干	柳葉魚	脆皮蝦捲	炸黑輪	滷米血糕	麻辣豬血	麻婆豆腐	滷味	炸水餃		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	味噌湯	紫菜湯	貢丸湯	魚丸湯	胡瓜湯	苦瓜湯	南瓜湯	青菜湯	玉米排骨湯	蘿蔔湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 114 年 1 月份收容人伙食菜單											
日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	
早餐	辣豆腐乳 稀飯小菜 巧克力醬 奶茶白饅頭	皮蛋瘦肉粥	稀飯韭菜肉包 花生麵筋	稀飯韭菜肉包 花生麵筋	油花生 稀飯韭菜肉包 巧克力饅頭	油花生 稀飯韭菜肉包 巧克力饅頭	甜納豆 稀飯椰香奶酥 咖啡白饅頭	甜納豆 稀飯椰香奶酥 咖啡白饅頭	滑蛋瘦肉粥	玉米粒 稀飯高麗菜肉包 脆瓜	
中餐	家常麵	瓜仔肉飯	香菇肉羹燴飯	炒米粉	炸香腸 塔香炒蛋	茄汁鯖魚麵	功夫炒飯	米苔目湯	香菇滷肉飯	紅燒豬肉燴飯	
	炸貢丸	蛋黃芋丸	香雞塊	白玉捲	炒青菜	熱狗	茶葉蛋	脆皮蝦捲	鮮枝捲	炸黑輪	
		綠茶		蘿蔔湯	綠豆薏仁湯		地瓜甜湯		紅茶		
晚餐	滷棒腿	藥燉排骨	紅燒牛肉	蜜汁雞排	回鍋肉片	蒜苗培根	蒼蠅頭	辣子雞丁	紅燒鴨	滷大排	
	卡拉雞排	炸雞翅	炸豆皮	芋頭丸	炸油豆腐	蒸蛋	麻婆豆腐	芋頭丸	炸雞翅	清蒸肉圓	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	玉米濃湯	竹筍湯	貢丸湯	胡瓜湯	苦瓜湯	蘿蔔排骨湯	味噌湯	青菜湯	南瓜湯	魚丸湯	

法務部矯正署臺北監獄 114 年 1 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五
早餐	玉米粒 稀飯 高麗菜肉包 脆瓜	豆漿 稀飯 芋頭羹 嫩薑	豆漿 稀飯 芋頭羹 嫩薑	泡菜 稀飯 巧克力醬 脆瓜	泡菜 稀飯 巧克力醬 脆瓜	香菇高麗菜粥	辣豆腐乳 稀飯 白饅頭 筍茸	吉利海鮮粥	三元什錦粥	雙喜廣東粥	花生麵筋 綠茶 椰香奶酥 小點心
中餐	炒版條	炸雞排	炸醬麵	肉絲蛋炒飯	肉骨茶麵	鹹冬瓜肉醬飯	咖哩牛腩燴飯	金蔥爆炒豬肉	塔香迎春三杯雞	福運糖醋雞柳	香菇油飯
		番茄炒蛋									
	白玉捲	炒青菜	香雞塊	茶葉蛋	芋頭丸	山藥捲	白玉捲	福氣韭菜盒 增長年菜	翠玉開陽白菜 開運燒賣	翡翠花菜炒蝦仁 珍珠翡翠丸子	鮮枝捲
	紫菜湯	紅豆甜湯	蘿蔔湯	燒仙草		綠茶		特級奶茶	桂圓開泰 紅棗茶	銀耳白玉 蓮子湯	青草茶
晚餐	滷棒腿	醬油雞	藥燉排骨	客家小炒	回鍋肉	滷雞排	辣子雞丁	黑椒牛 福氣臨門	蒜苗富貴 黑椒豬	運來蒜苗 鴨賞	炸香酥魚
	柳葉魚	滷味	茶碗蒸	炸香腸	香雞塊	蛋黃芋丸	鹹麻糬	福來運轉佛跳牆 金玉胡椒餅	御品麻辣火鍋 鹹香麻吉燒	迎春羊肉爐 金元玉米奶酥捲	滷黑輪
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒雙鮮 白玉花菜	魚香茄子 福春	劍筍肉絲 福春	炒青菜
	味噌湯	胡瓜湯	竹筍排骨湯	海帶湯	玉米濃湯	竹筍湯	南瓜湯	人蔘雞湯 福迎	鯛魚片湯 鴻福	酸菜白肉湯	苦瓜排骨湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)