



# 法務部矯正署臺北監獄 114 年 2 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	
早餐	海苔肉鬆 稀飯 高麗菜肉包 綠茶	玉米 稀飯 草莓饅頭 嫩薑 豆漿	玉米 稀飯 草莓饅頭 嫩薑 豆漿	辣蘿蔔 稀飯 椰香奶酥 豆漿 綠茶 白饅頭	辣蘿蔔 稀飯 椰香奶酥 豆漿 綠茶 白饅頭	皮蛋瘦肉粥	甜酥花生 稀飯 韭菜肉包 脆瓜 米漿	甜酥花生 稀飯 韭菜肉包 脆瓜 米漿	花生麵筋 稀飯 芋頭饅頭 蔘瓜 豆漿	花生麵筋 稀飯 芋頭饅頭 蔘瓜 豆漿	
中	炒米粉	炸雞翅  塔香炒蛋	榨菜肉絲麵	功夫炒飯	麵疙瘩	打拋豬飯	滑蛋豬肉燴飯	什錦炒麵	炸香腸  胡蘿蔔炒蛋	味噌烏龍麵	
餐	芝麻球	炒青菜	白玉捲	滷蛋	炸貢丸	脆皮蝦捲	鹹麻糬	香雞塊	炒青菜	蔥花捲	
	紫菜湯	紅豆甜湯		芋頭甜湯		奶茶		紫菜湯	綠豆甜湯		
晚	蒜苗培根	蔥爆羊肉	蜜汁雞排	回鍋肉片	麻油雞	蔥油棒腿	咖哩牛肉	打拋豬肉	炸香酥魚	客家小炒	
餐	清蒸肉圓	麻婆豆腐	蒸蛋	炸黑輪	飄香果	芋頭丸	滷味	炸水餃	大黑豆干	麻婆豆腐	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	竹筍湯	胡瓜湯	蘿蔔排骨湯	冬瓜湯	海帶湯	紫菜湯	貢丸湯	味噌湯	玉米排骨湯	南瓜湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

# 法務部矯正署臺北監獄 114 年 2 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

日期	21	22	23	24	25	26	27	28			
星期	五	六	日	一	二	三	四	五			
早餐	嫩薑稀飯 巧克力醬 咖啡白饅頭	嫩薑稀飯 巧克力醬 咖啡白饅頭	菜脯鹹粥	甜酥花生 高麗菜肉包	甜酥花生 高麗菜肉包	辣豆腐乳 稀飯 巧克力饅頭	辣豆腐乳 稀飯 巧克力饅頭	花生麵筋 稀飯 柳香奶酥	奶茶白饅頭		
中	黑椒豬柳炒飯	肉骨茶麵	香菇肉燥飯	紅燒豬肉燴飯	炒板條	卡拉雞排 玉米炒蛋	牛肉麵	香菇油飯			
餐	茶葉蛋	山藥捲	芋頭丸	鮮枝捲	飄香果	炒青菜	香雞塊	滷蛋			
	地瓜甜湯		奶茶		蘿蔔湯	紅豆甜湯		燒仙草			
晚	紅燒鴨	洋蔥炒肉絲	青椒炒肉絲	紅燒豬腳	香酥大排	炸香酥魚	滷雞排	辣子雞丁			
餐	脆皮蝦捲	柳葉魚	炸雞翅	清蒸肉圓	麻辣豬血	麻婆豆腐	蒸蛋	滷米血糕			
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜			
	竹筍湯	玉米濃湯	蘿蔔湯	紫菜湯	苦瓜湯	胡瓜排骨湯	青菜湯	味噌湯			