

法務部矯正署臺北監獄 114 年 3 月份收容人伙食菜單

| 日期 | 1                     | 2    | 3                       | 4                       | 5                   | 6                   | 7                          | 8                          | 9     | 10                       |  |
|----|-----------------------|------|-------------------------|-------------------------|---------------------|---------------------|----------------------------|----------------------------|-------|--------------------------|--|
| 星期 | 六                     | 日    | 一                       | 二                       | 三                   | 四                   | 五                          | 六                          | 日     | 一                        |  |
| 早餐 | 花生麵筋<br>椰香奶酥<br>奶茶白饅頭 | 菜脯鹹粥 | 油花生<br>稀飯<br>韭菜肉包<br>米漿 | 油花生<br>稀飯<br>韭菜肉包<br>米漿 | 花生麵筋<br>巧克力饅頭<br>豆漿 | 花生麵筋<br>巧克力饅頭<br>豆漿 | 甜納豆<br>稀飯<br>巧克力醬<br>咖啡白饅頭 | 甜納豆<br>稀飯<br>巧克力醬<br>咖啡白饅頭 | 滑蛋瘦肉粥 | 玉米粒<br>稀飯<br>高麗菜肉包<br>米漿 |  |
| 中餐 | 米苔目湯                  | 打拋豬飯 | 紅燒豬肉燴飯                  | 炒米粉                     | 炸雞翅<br>洋蔥炒蛋         | 味噌烏龍麵               | 功夫炒飯                       | 家常麵                        | 香菇滷肉飯 | 香菇肉羹燴飯                   |  |
|    | 熱狗                    | 鮮枝捲  | 熱狗                      | 鑫鑫腸                     | 炒青菜                 | 飄香果                 | 鑫鑫腸                        | 香雞塊                        | 蛋黃芋丸  | 山藥捲                      |  |
|    |                       | 紅茶   |                         |                         | 綠豆甜湯                | 紫菜湯                 | 燒仙草                        |                            | 奶茶    |                          |  |
| 晚餐 | 滷棒腿                   | 蒜苗培根 | 紅燒鴨                     | 蔥爆羊肉                    | 肉骨茶                 | 滷雞排                 | 客家小炒                       | 蒜泥白肉                       | 薑母鴨丁  | 香酥大排                     |  |
|    | 脆皮蝦捲                  | 炸黑輪  | 芋頭丸                     | 柳葉魚                     | 炸水餃                 | 茶葉蛋                 | 滷米血糕                       | 鹹麻糬                        | 白玉捲   | 滷味                       |  |
|    | 炒青菜                   | 炒青菜  | 炒青菜                     | 炒青菜                     | 炒青菜                 | 炒青菜                 | 炒青菜                        | 炒青菜                        | 炒青菜   | 炒青菜                      |  |
|    | 竹筍湯                   | 味噌湯  | 青菜湯                     | 南瓜湯                     | 海帶湯                 | 酸辣湯                 | 苦瓜湯                        | 胡瓜湯                        | 蘿蔔湯   | 味噌湯                      |  |

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 114 年 3 月份收容人伙食菜單

| 日期 | 11                       | 12                               | 13                               | 14                                     | 15                                     | 16    | 17                       | 18                       | 19                           | 20                           |  |
|----|--------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|-------|--------------------------|--------------------------|------------------------------|------------------------------|--|
| 星期 | 二                        | 三                                | 四                                | 五                                      | 六                                      | 日     | 一                        | 二                        | 三                            | 四                            |  |
| 早餐 | 糯米粒<br>稀飯<br>高麗菜肉包<br>脆瓜 | 嫩薑<br>稀飯<br>草蓴<br>豆漿<br>饅頭<br>豆漿 | 嫩薑<br>稀飯<br>草蓴<br>豆漿<br>饅頭<br>豆漿 | 辣豆瓣乳<br>稀飯<br>巧克力醬<br>小菜心<br>奶茶<br>白饅頭 | 辣豆瓣乳<br>稀飯<br>巧克力醬<br>小菜心<br>奶茶<br>白饅頭 | 皮蛋瘦肉粥 | 甜酥花生<br>稀飯<br>韭菜肉包<br>脆瓜 | 甜酥花生<br>稀飯<br>韭菜肉包<br>脆瓜 | 花生麵筋<br>芋頭<br>豆漿<br>饅頭<br>蔘瓜 | 花生麵筋<br>芋頭<br>豆漿<br>饅頭<br>蔘瓜 |  |
| 中餐 | 炒飯條                      | 炸雞翅                              | 榨菜肉絲麵                            | 沙茶羊肉炒飯                                 | 麵疙瘩                                    | 瓜仔肉飯  | 滑蛋豬肉燴飯                   | 什錦炒麵                     | 炸香腸                          | 鍋燒烏龍麵                        |  |
|    |                          | 塔香炒蛋                             |                                  |                                        |                                        |       |                          |                          | 胡蘿蔔炒蛋                        |                              |  |
|    | 白玉捲                      | 炒青菜                              | 芝麻球                              | 滷蛋                                     | 炸貢丸                                    | 脆皮蝦捲  | 鹹麻糬                      | 香雞塊                      | 炒青菜                          | 鑫鑫腸                          |  |
| 晚餐 | 紫菜湯                      | 紅豆甜湯                             |                                  | 地瓜甜湯                                   |                                        | 奶茶    |                          | 紫菜湯                      | 綠豆甜湯                         |                              |  |
|    | 打拋豬肉                     | 蔥爆肉絲                             | 客家小炒                             | 回鍋肉片                                   | 蒼蠅頭                                    | 滷棒腿   | 香酥大排                     | 蒜苗培根                     | 炸香酥魚                         | 炸雞翅                          |  |
|    | 清蒸肉圓                     | 麻婆豆腐                             | 蒸蛋                               | 炸黑輪                                    | 飄香果                                    | 芋頭丸   | 滷味                       | 炸水餃                      | 大黑豆干                         | 麻婆豆腐                         |  |
| 晚餐 | 炒青菜                      | 炒青菜                              | 炒青菜                              | 炒青菜                                    | 炒青菜                                    | 炒青菜   | 炒青菜                      | 炒青菜                      | 炒青菜                          | 炒青菜                          |  |
|    | 竹筍湯                      | 胡瓜湯                              | 蘿蔔排骨湯                            | 冬瓜湯                                    | 海帶湯                                    | 紫菜湯   | 貢丸湯                      | 味噌湯                      | 玉米排骨湯                        | 南瓜湯                          |  |

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

# 法務部矯正署臺北監獄 114 年 3 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

| 日期 | 21                          | 22                          | 23     | 24                  | 25                  | 26                      | 27                      | 28                          | 29                          | 30     | 31                      |
|----|-----------------------------|-----------------------------|--------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------|-------------------------|
| 星期 | 五                           | 六                           | 日      | 一                   | 二                   | 三                       | 四                       | 五                           | 六                           | 日      | 一                       |
| 早餐 | 辣豆腐乳<br>稀飯<br>椰香奶酥<br>綠茶白饅頭 | 辣豆腐乳<br>稀飯<br>椰香奶酥<br>綠茶白饅頭 | 香菇高麗菜粥 | 甜酥花生<br>高麗菜肉包<br>米漿 | 甜酥花生<br>高麗菜肉包<br>米漿 | 嫩薑<br>稀飯<br>巧克力饅頭<br>豆漿 | 嫩薑<br>稀飯<br>巧克力饅頭<br>豆漿 | 花生麵筋<br>稀飯<br>巧克力醬<br>紅茶白饅頭 | 花生麵筋<br>稀飯<br>巧克力醬<br>紅茶白饅頭 | 玉米芙蓉粥  | 玉米<br>稀飯<br>巧克力饅頭<br>米漿 |
| 中餐 | 黑椒豬柳炒飯                      | 肉骨茶麵                        | 香菇肉燥飯  | 紅燒豬肉燴飯              | 炒飯條                 | 卡拉雞排<br>玉米炒蛋            | 牛肉麵                     | 香菇油飯                        | 擔仔麵                         | 鹹冬瓜肉醬飯 | 滑蛋豬肉燴飯                  |
|    | 茶葉蛋                         | 山藥捲                         | 芋頭丸    | 鮮枝捲                 | 飄香果                 | 炒青菜                     | 香雞塊                     | 滷蛋                          | 炸魚條                         | 紅燒獅子頭  | 鑫鑫腸                     |
|    | 地瓜甜湯                        |                             | 奶茶     |                     | 蘿蔔湯                 | 紅豆甜湯                    |                         | 燒仙草                         |                             | 紅茶     |                         |
| 晚餐 | 回鍋肉片                        | 洋蔥炒肉絲                       | 薑母鴨丁   | 紅燒豬腳                | 滷大排                 | 炸香酥魚                    | 滷雞排                     | 辣子雞丁                        | 蒜泥白肉                        | 高麗菜炒肉絲 | 紅燒豬腳                    |
|    | 脆皮蝦捲                        | 柳葉魚                         | 炸雞翅    | 清蒸肉圓                | 麻辣豬血                | 麻婆豆腐                    | 蒸蛋                      | 滷米血糕                        | 滷味                          | 柳葉魚    | 大黃瓜貢丸                   |
|    | 炒青菜                         | 炒青菜                         | 炒青菜    | 炒青菜                 | 炒青菜                 | 炒青菜                     | 炒青菜                     | 炒青菜                         | 炒青菜                         | 炒青菜    | 炒青菜                     |
|    | 竹筍湯                         | 玉米濃湯                        | 蘿蔔湯    | 紫菜湯                 | 苦瓜湯                 | 胡瓜排骨湯                   | 青菜湯                     | 玉米湯                         | 海帶湯                         | 味噌湯    | 蘿蔔湯                     |