

法務部矯正署臺北監獄

114 年 4 月份收容人文學作品

相信，愛的奇蹟 義二舍 麥○○

抬起頭 未來像一道彩虹
擁抱著天空 心不怕失落
我們勇敢追著夢 並肩向前走
這條路該屬於自由
牽著手 有你默默陪著我
雲飄在左右 風就不怕寂寞
我們勇敢不低頭 最真的笑容
期待著每天感恩的感動
愛的奇蹟 因為相信
相信你帶領我於希望中飛行
謝謝你 為我遮風擋雨
雨過天晴 幸福很靠近
把自己活成一道光 走出了黑暗
把自己活成一陣風 飛向了頂端
把自己活成一瓢水
綻放出絢麗的花瓣

信 四工 鄧○○

我把聲音對折再對折
收入信裡 寄給遠方的妳
信中沒有文字
卻能聽到一層又一層的思念
妳把味道裁切再裁切
夾入信裡 寄給在獄中的我
信中沒有言語
卻能聞到一絲又一絲的心酸
我把思念和心酸
拚貼再拚貼 藏在信裡 寄回給你
信上沒有日期 或許有天
我們能看著一張又一張的回憶

無情記憶 十一工 李〇〇

當初不懂得珍惜，如今才發現可惜…
當初不覺得在意，而今才後悔莫及…
當初不曾去想起，方今才害怕回憶…
當初不在乎感情，現今才好想抱緊…
深夜輾轉難眠時，記憶總無情浮現！

幻情 一工 林〇〇

你的心太柔軟難以接觸 你的眼太深沉無法閱讀
你的筆是正義的舌 你的聲音鏗鏘如鳴鼓
你的故事以驚異的步伐跳舞
當陽光閃耀雙頰 春天的歌喉張揚
閉上眼打開窗 甜蜜的心跳迷了路
多麼輕柔的微風 稍稍挨近半掩的門
吹奏一曲暗香疏影
難道是那第一線晨曦 徘徊在雨後的天空

微笑的力量 和二舍 薛〇〇

在大海上航行沒有不帶傷的船，我們在生活中同樣不可能會一帆風順，難免會有傷痛和挫折。船沒有因為有傷就沉於大海，而是更加堅強地在海上乘風破浪。我們不如每天給自己一個希望，每天給自己一個微笑的表情，坦然豁達地面對人生帶給我們的一切困難與挫折，快樂由我們自己掌握、掌舵！

我們能平平安安度過一生是莫大的福氣，可是這種福氣不是每個人都能擁有的。我們不能阻止災難的發生，但是面對災難我們卻可以選擇保持樂觀和積極的心態。擁有好運並不一定是福氣，但是，總有一些身在福中不知福的人，而擁有一顆堅強的心去笑著面對生活，才是真正的幸福。因為自己無論在任何時候遇到任何挫折與不幸，都能保持微笑勇敢地走下去，這才是自己真正的福祉。

人生在世，我們要經歷太多的風雨和變數，怎麼去看待這些風雨和變數，都決定了自己以後的人生。當經歷痛苦的時候總會有一些長官和同學不時地給予我們關心和照顧。平時用酸甜苦辣來充實自己的生活，這些都是用心就應該看得到的快樂與幸福，不要讓自己短短幾十年的光陰，在自己悲歎中度過，而是要以一種樂觀積極的心態去找快樂，不要把自己的快樂封閉，而是要讓自己真正成為一個微笑快樂的人吧！

微笑快樂是一天，不開心也是一天。只要自己以微笑的表情和快樂的心態，周圍的人也會跟著快樂，人生之中，所有的挫折都算得了什麼？行動起來，讓我們一起用微笑的力量，以及快樂的心情，成為自己終生不變的習慣吧！願與同學們一起共勉之！

如何比別人看到更多機會 五工 梁○○

有些人可能會如此抱怨，我明明一點也不比別人差，為什麼卻老是得不到應有的回報？這樣的觀點可能暗示了兩個答案，一個是這個人可能真的有相當優秀的實力，只是不懂如何將自己的才華展現出來，所以沒有機會被人看見。

另一個則是，這個人完全不清楚自己的特質，也看不見自己的缺點，只看得到別人對他的忽略。畢竟一個真正優秀的人，是不可能永遠被埋沒的，就算當下沒有伯樂，未來也總有人能發現他遺留的光華。

然而，後者這樣的人可能對自己太過寬待了，假使他從不思索自己有什麼缺點，又不能夠欣賞他人的優點，恐怕永遠也不可能有所增長，自然也永遠無法得到他所想要的回報。如果有人錯過機會，多半不是機會沒有到來，而是因為等待機會而沒有看見機會到來，沒有一伸手就抓住它。

相要改變未來就必須先改變現在，相要改變處境就必須先改變自己的心境，想讓自己活得更耀眼，比別人獲得更多機會，就必須認真找出自己的特質，思索自己的人生要往哪個方向走。

為自己規劃一張英雄的藍圖，你就能成為英雄；要成為一個偉人，就應懂得利用所有機會。

下一個春天 彩虹班 葉○○

也許在某天下午，滿天裡瀰漫著霧。

我翻開一本相簿，喚醒回憶的模糊。

雖然我數不清楚，一起走過多少的路。

曾經我們都盲目，關於未來都不在乎。

也許有很多辛苦，若一生與你共渡。

看你孩子氣的談吐，和不難得的糊塗。

我沒有一雙翅膀，可以陪你盡情飛舞。

卻在最深的夜裡，相信著天亮了就幸福。

我們都害怕孤獨，卻又害怕錯誤。

偶爾凌亂了腳步，忘了該怎麼追逐。

就算找不到終點，還是要回到最初。

我不承諾永遠付出，只是一顆心早已風雨無阻。

別在乎漫長寒冬它何時結束。

我最親愛的，下一個春天在不遠處。

春天的母愛 和二舍 邱〇〇

山在哪？春天在哪？
它就像母親溫暖雙手，
輕輕把種子隨風飄曳灑向大地，
安心任由它自由自在地
讓這片土地蘊孕著，
日復一日當春天臨時，
將會花開佈滿山林，
而那飄向遠處的種子，
依然會盛開綻放著自己的未來。
沒有提不起的勇氣，
只有拉不下的臉皮。

夢難留 十九工 詹〇〇

煙消雲散已成空 過往雲煙莫回頭
日出日落分對錯 人去樓空論英雄
集腋成裘憶思愁 釜底抽薪終有果
黯自徘徊世間路 愛恨情仇夢難留

逆境中求成長 八工 張〇〇

從逆境中，看自己的人生，處處波折，古云：冰凍三尺非一日之寒，身陷於逆境中是自己造成。怨交損友是否太牽強，若非自己所願，又有何人能逼迫你呢？事已至此也該省悟了吧！期望在逆境中能有更深的體悟，吸取更多的正能量來充實自己。是否有命運的存在，以前年輕時，什麼都不相信，只相信自己，總認為自己可以改變一切，命運是以自己一雙手創造出來的，當閱歷愈是增長，愈感謀事在人成事在人的無奈。所以唯一的辦法，是不論身處於如何惡劣絕望的環境，都必須保持樂觀積極進取的態度，為自己的人生做出抉擇。

若我們能從人的侷限，睜開心靈的眼睛，看透貪、嗔、癡、迷惘、恐懼、私慾，將可看到環繞在自身四周的奇跡。不論你如何卑微或偉大，生命是整個存在的巔峰。眾生只有人類有自由的意志，能為自己的存在做出反思和抉擇。生命同時包含著有限和無限，就是通向認識自我存在唯一途徑。其實每人都有自己心靈感悟，雖然此時此刻在逆境中，亦非無益處。好好反省，如何抉擇，才不枉費此次的逆境生涯。好好把握再出發，如雄鷹之姿，再次展翅飛翔。

山有起伏，方顯其高；人有起伏，方礪其心。一時得失，不需放心上。無論成功或失敗，用心去做事的人，總會比別人得到的更多。水是活命的泉源，生命的根本，是能令人毫無保留讚美。若水是因，花便是果，白天是屬於陽，黑夜是陰的天地，如此的因果、陰陽，便是人圓融之處吧。