

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 114 年 5 月份收容人伙食菜單											
日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	
早餐	豆漿 稀飯 芋頭 蔴瓜	黑糖 稀飯 甜酥 花生	黑糖 稀飯 甜酥 花生	滑蛋 瘦肉 粥	草蓼 稀飯 蔴瓜	草蓼 稀飯 蔴瓜	草蓼 稀飯 蔴瓜	草蓼 稀飯 蔴瓜	草蓼 稀飯 蔴瓜	草蓼 稀飯 蔴瓜	草蓼 稀飯 蔴瓜
中餐	榨菜肉絲麵	黑椒豬柳炒飯	麵疙瘩	滷肉	香菇肉羹燴飯	咖哩烏龍麵	炸香腸	炸醬麵	功夫炒飯	米苔目湯	
	香雞塊	山藥捲	鹹麻糬	炸雞翅	炸魚條	芋頭丸	炒青菜	炸雞翅	福州米糕	鮮蝦捲	
		冬瓜茶		青草茶			檸檬愛玉	海帶湯	青草茶		
晚餐	香酥大排	回鍋肉片	蒼蠅頭	洋蔥炒肉絲	滷棒腿	辣子雞丁	蒜泥白肉	油豆腐滷肉	紅燒豬腳	紅燒肉	
	麻辣豬血	炸油豆腐	滷味	柳葉魚	炸香腸	清蒸肉圓	炸水餃	茶葉蛋	無骨雞排	起司豬排	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	胡瓜排骨湯	竹筍湯	貢丸湯	味噌湯	虱目魚湯	南瓜湯	蘿蔔湯	玉米排骨湯	青菜湯	紫菜湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 114 年 5 月份收容人伙食菜單											
日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	古早味鹹粥	甜酥飯 芋頭羹 稀飯 嫩薑	甜酥飯 芋頭羹 稀飯 嫩薑	雞肉鬆 巧克力 稀飯 玉米	雞肉鬆 巧克力 稀飯 玉米	辣蘿蔔 黑糖 稀飯 甜納豆	辣蘿蔔 黑糖 稀飯 甜納豆	皮蛋瘦肉粥	泡菜 草蓴 稀飯 脆瓜	泡菜 草蓴 稀飯 脆瓜	
中餐	打拋豬肉	咖喱雞肉燴飯	乾拌板條	炸雞翅	鍋燒烏龍麵	沙茶羊肉炒飯	茄汁鯖魚麵	蔥油棒腿	紅燒豬肉燴飯	鴨肉米粉	
	鑫鑫腸			番茄炒蛋				炸黑輪			
	炒青菜	白玉捲	芝麻球	炒青菜	飄香果	炸雞排	山藥捲	炒青菜	香雞塊	紅燒獅子頭	
	紅茶		冬瓜湯	仙草甜湯		粉圓甜湯		綠茶			
晚餐	咕咾肉	椒鹽排骨酥	馬鈴薯燉肉	滷大排	紅燒豬腳	客家小炒	醬爆雞	蔥爆肉絲	蒜泥白肉	洋蔥炒肉絲	
	柳葉魚	滷雞翅	滷味	炸油豆腐	蒸蛋	芝麻球	炸豆皮	柳葉魚	炸魚條	清蒸肉圓	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	胡瓜湯	魚丸湯	竹筍湯	蘿蔔排骨湯	味噌湯	海帶湯	南瓜湯	紫菜湯	青菜湯	蘿蔔湯	

法務部矯正署臺北監獄 114 年 5 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	
早餐	花生麵筋 稀飯 巧克力饅頭 米漿	花生麵筋 稀飯 巧克力饅頭 米漿	油花生 稀飯 椰香奶酥 小菜心	油花生 稀飯 椰香奶酥 小菜心	滑蛋瘦肉粥	辣豆腐乳 稀飯 巧克力饅頭 辣蘿蔔	辣豆腐乳 稀飯 巧克力饅頭 辣蘿蔔	泡菜 稀飯 芋頭饅頭 米漿	廣東粥		嫩薑 稀飯 黑糖饅頭 鹹蛋	嫩薑 稀飯 黑糖饅頭 鹹蛋
中餐	炸香腸	什錦湯麵	肉絲蛋炒飯	家常麵	蒼蠅頭	沙茶羊肉燴飯	義大利醬乾麵	炸雞排	油菜炒羊肉	糖醋排骨	香菇油飯	擔仔麵
	胡蘿蔔炒蛋				鮮枝捲			塔香炒蛋				
	炒青菜	芋頭丸	鹹麻糬	炸香腸	炒青菜	鮮蝦捲	飄香果	炒青菜	黑金流心	茶葉蛋	脆皮蝦捲	
	檸檬愛玉		冬瓜茶		紅茶		冬瓜湯	仙草甜湯	奶茶 西米露	青草茶		
晚餐	辣子雞丁	糖醋肉	紅燒豬腳	紅燒肉	客家小炒	香酥大排	炸香酥魚	蒜苗豬柳	黑椒牛肉	藥燉排骨	咕咾肉	炸豆皮
	滷米血糕	滷蛋	無骨雞排	炸雞排	大黑豆干	滷味	麻辣豬血	鑫鑫腸	熔岩蝦球	御品火鍋	炸油豆腐	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒蝦仁	翠玉花菜	炒青菜	炒青菜
	味噌湯	紫菜湯	貢丸湯	竹筍湯	蘿蔔排骨湯	南瓜湯	玉米排骨湯	胡瓜湯	剝皮辣椒雞湯	蘿蔔湯	魚丸湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)