

法務部矯正署臺北監獄 114 年 6 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	玉米芙蓉粥	花生麵筋 稀飯 巧克力餛飩 嫩薑	花生麵筋 稀飯 巧克力餛飩 嫩薑	玉米粒 芋頭 脆瓜	玉米粒 芋頭 脆瓜	辣蘿蔔 稀飯 草蓼果醬 油花生	辣蘿蔔 稀飯 草蓼果醬 油花生	奶茶白餛飩 草蓼果醬 油花生	古早味鹹粥	豆漿 稀飯 草蓼 筍草	豆漿 稀飯 草蓼 筍草
	香菇肉燥	香菇肉羹燴飯		炸雞排	炸醬麵	功夫炒飯	米苔目湯	滷棒腿	紅燒牛腩燴飯		
	香雞塊			洋蔥炒蛋				鮮枝捲			
	炒青菜	芋頭丸	炸魚條	炒青菜	蛋黃芋丸	滷蛋	芝麻球	炒青菜	炸貢丸	熱狗	
	綠茶		仙草甜湯	紫菜湯	冬瓜檸檬		青草茶				
中餐	洋蔥炒肉絲	辣子雞丁	糖醋肉	蒜苗豬柳	雪裡紅炒絞肉	回鍋肉片	滷棒腿	青椒炒肉絲	椒鹽排骨酥	蔥爆羊肉	
	柳葉魚	鹹麻糬	福州米糕	麻婆豆腐	鮮蝦捲	炸水餃	飄香果	炸香腸	滷味	麻辣豬血	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	竹筍湯	貢丸湯	味噌湯	蘿蔔湯	海帶湯	苦瓜排骨湯	玉米濃湯	魚丸湯	青菜湯	味噌湯	

法務部矯正署臺北監獄 114 年 6 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
早餐	辣豆腐乳 稀飯 巧克力饅頭 米漿	辣豆腐乳 稀飯 巧克力饅頭 米漿	辣蘿蔔 稀飯 黑糖饅頭 甜納豆 紅茶	辣蘿蔔 稀飯 黑糖饅頭 甜納豆 紅茶	滑蛋瘦肉粥	雞肉鬆 稀飯 芋頭饅頭 脆瓜 豆漿	雞肉鬆 稀飯 芋頭饅頭 脆瓜 豆漿	玉米粒 稀飯 草蓼饅頭 泡菜 米漿	玉米粒 稀飯 草蓼饅頭 泡菜 米漿	油花生 稀飯 巧克力醬 小菜 咖啡 白饅頭	
中餐	炸雞翅	鍋燒烏龍麵	黑椒豬柳炒飯	茄汁鯖魚麵	打拋豬肉	滑蛋豬肉燴飯	義大利醬乾麵	炸香腸	肉骨茶麵	沙茶羊肉炒飯	
	番茄炒蛋				蛋黃芋丸			胡蘿蔔炒蛋			
晚餐	炒青菜	脆皮蝦捲	茶葉蛋	熱狗	炒青菜	芋頭丸	飄香果	炒青菜	鹹麻糬	芝麻球	
	檸檬愛玉		冬瓜仙草		紅茶		紫菜湯	仙草甜湯		青草茶	
晚餐	紅燒肉	炸雞排	糖醋肉	醬爆鴨	辣子雞丁	咕咾肉	蒜泥白肉	回鍋肉片	客家小炒	洋蔥炒肉絲	
	清蒸肉圓	麻婆豆腐	炸油豆腐	炸香腸	炸豆皮	鑫鑫腸	香雞塊	鮮蝦捲	天婦羅	無骨雞排	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	貢丸湯	蘿蔔排骨湯	南瓜湯	竹筍湯	海帶湯	魚丸湯	青菜湯	味噌湯	酸辣湯	苦瓜湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 114 年 6 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	
早餐	咖啡白饅頭 巧克力醬 稀飯小菜心 油花生	皮蛋瘦肉粥	豆漿 巧克力饅頭 稀飯嫩薑 辣豆腐乳	豆漿 巧克力饅頭 稀飯嫩薑 辣豆腐乳	米漿 草莓饅頭 稀飯筍茸 花生麵筋	米漿 草莓饅頭 稀飯筍茸 花生麵筋	綠茶 黑糖饅頭 稀飯蔭瓜 鹹蛋	綠茶白饅頭 黑糖饅頭 稀飯蔭瓜 鹹蛋	菜脯鹹粥	芋頭饅頭 稀飯脆瓜 甜酥花生	
中餐	家常麵	馬鈴薯燉肉	香菇肉羹燴飯	榨菜肉絲麵	炸香腸	牛肉麵	香菇油飯	麵疙瘩	油豆腐滷肉	咖喱雞肉燴飯	
		柳葉魚							鮮枝捲		
晚餐	香雞塊	炒青菜	芝麻球	芋頭丸	炒青菜	脆皮蝦捲	滷蛋	炸黑輪	炒青菜	鑫鑫腸	
		綠茶			檸檬愛玉		青草茶		紅茶		
晚餐	蒜泥白肉	蔥油雞排	紅燒肉	炸香酥魚	回鍋肉片	紅燒豬腳	客家小炒	青椒炒肉片	蔥爆羊肉	香酥大排	
	炸水餃	蛋黃芋丸	起司豬排	醬爆雞	無骨雞排	蒸蛋	炸雞翅	柳葉魚	炸魚條	滷味	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	青菜湯	蘿蔔排骨湯	胡瓜湯	冬瓜湯	紫菜湯	魚丸湯	竹筍湯	蘿蔔湯	味噌湯	海帶湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)