

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 114 年 7 月份收容人伙食菜單											
日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	
早餐	甜酥花生 稀飯 芋頭 豆漿 臘頭	花生麵筋 稀飯 草蓴 米漿 臘頭	花生麵筋 稀飯 草蓴 米漿 臘頭	辣蘿蔔 稀飯 鹹蛋 咖啡 白饅頭 花生醬	辣蘿蔔 稀飯 鹹蛋 咖啡 白饅頭 花生醬	古早味鹹粥	豆漿 巧克力 臘頭 稀飯 脆瓜	豆漿 巧克力 臘頭 稀飯 脆瓜	芋頭 稀飯 臘頭 米漿 陰瓜	芋頭 稀飯 臘頭 米漿 陰瓜	
中餐	乾拌版條	炸香腸	味噌烏龍麵	沙茶羊肉炒飯	茄汁鯖魚麵	打拋豬肉	咖喱雞肉燴飯	什錦湯麵	炸雞排	炸醬麵	
		洋葱炒蛋				鮮蝦捲			番茄炒蛋		
	香雞塊	炒青菜	鹹麻糬	滷蛋	鑫鑫腸	炒青菜	蛋黃芋丸	香雞塊	炒青菜	鮮枝捲	
晚餐	紫菜湯	檸檬愛玉		青草茶		綠茶			粉圓甜湯	紫菜湯	
	蔥油棒腿	回鍋肉片	醬爆雞	紅燒肉	香蔥番茄燉肉	青椒豬柳	紅燒豬腳	蔥爆羊肉	客家小炒	紅燒鴨	
	麻辣豬血	清蒸肉圓	芋頭丸	紅燒獅子頭	炸豆皮	柳葉魚	熱狗	福州米糕	脆皮蝦捲	炸水餃	
餐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	苦瓜湯	竹筍湯	海帶湯	南瓜湯	竹筍排骨湯	玉米濃湯	胡瓜湯	青菜湯	味噌湯	苦瓜排骨湯	

法務部矯正署臺北監獄 114 年 7 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	泡菜 稀飯 黑糖 甜納豆 綠茶	泡菜 稀飯 黑糖 甜納豆 綠茶	滑蛋 瘦肉粥	花生麵筋 稀飯 草蓴 辣蘿蔔 豆漿	花生麵筋 稀飯 草蓴 辣蘿蔔 豆漿	辣豆腐乳 稀飯 巧克力 脆瓜 米漿	辣豆腐乳 稀飯 巧克力 脆瓜 米漿	甜酥花生 稀飯 草蓴 小萊心 奶茶白饅頭	甜酥花生 稀飯 草蓴 小萊心 奶茶白饅頭	香菇肉粥	
中餐	功夫炒飯	米苔目湯	香菇肉燥	香菇肉羹燴飯	義大利醬乾麵	炸香腸	鍋燒烏龍麵	火腿肉絲蛋炒飯	家常麵	瓜仔肉	
			炒青菜			胡蘿蔔炒蛋				炒青菜	
	茶葉蛋	鮮蝦捲	鹹麻糬	炸魚條	熱狗	炒青菜	炸貢丸	香雞塊	芋頭丸	芝麻球	
晚餐	紅茶		冬瓜茶		紫菜湯	仙草甜湯		青草茶		綠茶	
	醬油雞胸丁	蒜泥白肉	馬鈴薯燉肉	香酥大排	洋蔥炒肉絲	炸香酥魚	辣子雞丁	油豆腐滷肉	雪裡紅炒絞肉	青椒炒肉絲	
	炸豆皮	炸雞翅	柳葉魚	西芹炒甜不辣	脆皮蝦捲	紅燒油豆腐	滷蛋	炸天婦羅	飄香果	鑫鑫腸	
晚餐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	魚丸湯	貢丸湯	竹筍湯	味噌湯	海帶湯	冬瓜排骨湯	酸辣湯	蘿蔔湯	紫菜湯	青菜湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 114 年 7 月份收容人伙食菜單											
日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四
早餐	油荳芽頭羹 花生飯 稀飯 嫩薑	油荳芽頭羹 花生飯 稀飯 嫩薑	辣豆漿 豆腐乳 稀飯 筍頭 草蓴羹	辣豆漿 豆腐乳 稀飯 筍頭 草蓴羹	甜納豆 稀飯 黑糖 蔞瓜 紅茶	甜納豆 稀飯 黑糖 蔞瓜 紅茶	玉米芙蓉粥	玉米 稀飯 巧克力 雞肉鬆	玉米 稀飯 巧克力 雞肉鬆	豆漿 稀飯 芋頭 蔞瓜	豆漿 稀飯 芋頭 蔞瓜
中餐	香菇肉羹燴飯	鴨肉米粉	炸雞翅	榨菜肉絲麵	香菇油飯	麵疙瘩	鹹冬瓜肉醬	咖喱雞肉燴飯	擔仔麵	炸香腸	牛肉麵
			塔香炒蛋				炒青菜			玉米炒蛋	
	鮮枝捲	脆皮蝦捲	炒青菜	炸魚條	茶葉蛋	飄香果	芝麻球	熱狗	芋頭丸	炒青菜	炸貢丸
晚餐	椒鹽排骨酥	糖醋肉	蔥爆羊肉	回鍋肉片	客家小炒	蒜苗豬柳	青椒炒肉片	香酥大排	辣子雞丁	雪裡紅炒絞肉	蜜汁雞排
	滷味	鑫鑫腸	大黑豆干	炸雞排	麻婆豆腐	柳葉魚	炸豆皮	大黃瓜貢丸	清蒸肉圓	炸水餃	蒸蛋
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	玉米湯	海帶湯	竹筍排骨湯	酸辣湯	蘿蔔湯	青菜湯	魚丸湯	胡瓜湯	味噌湯	紫菜湯	胡瓜排骨湯