

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 114 年 8 月份收容人伙食菜單											
日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	甜稀椰綠 酥飯香茶 花生筍酥 生苳白饅頭	甜稀椰綠 酥飯香茶 花生筍酥 生苳白饅頭	香菇肉粥	花生芋頭 麵飯饅頭 生筋辣蘿蔔	花生芋頭 麵飯饅頭 生筋辣蘿蔔	脆稀巧米 瓜飯克力 油饅頭 花生生頭	脆稀巧米 瓜飯克力 油饅頭 花生生頭	蔭稀黑紅 瓜飯糖茶 甜饅頭 納豆	蔭稀黑紅 瓜飯糖茶 甜饅頭 納豆	皮蛋瘦肉粥	
	肉絲蛋炒飯	米苔目湯	打拋豬肉	咖喱雞肉燴飯	榨菜肉絲麵	炸雞翅	味噌烏龍麵	蕃茄蛋炒飯	家常麵	鹹冬瓜肉醬	
			鑫鑫腸			胡蘿蔔炒蛋				脆皮蝦捲	
	飄香果	茶葉蛋	炒青菜	蛋黃芋丸	芝麻球	炒青菜	芋頭丸	滷蛋	鹹麻糬	炒青菜	
中餐	冬瓜茶		冰紅茶			粉圓甜湯		鮮榨果汁		冰糖銀耳	
	油豆腐滷肉	蔥油雞排	辣子雞丁	蔥油棒腿	咕咾肉	醬爆雞	客家小炒	炸香酥魚	青椒炒肉片	醬油雞胸丁	
	鮮蝦捲	山藥捲	熱狗	椒鹽排骨酥	香雞塊	白玉捲	炸水餃	滷味	熱狗	鮮枝捲	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
晚餐	味噌蛋花湯	苦瓜湯	青菜湯	胡瓜湯	海帶湯	玉米湯	味噌湯	玉米排骨湯	冬瓜湯	紫菜湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 114 年 8 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20										
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三										
早餐	辣蘿蔔 草莓饅頭 稀飯鹹蛋	辣蘿蔔 草莓饅頭 稀飯鹹蛋	辣豆腐乳 芋頭饅頭 稀飯脆瓜	辣豆腐乳 芋頭饅頭 稀飯脆瓜	小菜心 草莓果醬 稀飯甜納豆	小菜心 草莓果醬 稀飯甜納豆	紅茶白饅頭 紅茶白饅頭	滑蛋瘦肉粥	豆漿 巧克力饅頭 稀飯蔭瓜 玉米粒	豆漿 巧克力饅頭 稀飯蔭瓜 玉米粒	米漿 草莓饅頭 稀飯筍草 花生麵筋									
	中餐	紅燒豬肉燴飯	鴨肉米粉	炸雞翅	鍋燒烏龍麵	青椒豬柳蛋炒飯	麵疙瘩	香菇肉燥	咖喱雞肉燴飯	什錦湯麵	炸雞翅									
洋蔥炒蛋				脆皮蝦捲				番茄炒蛋												
芝麻球				蔥花捲				炒青菜			鹹麻糬	香雞塊	茶葉蛋	炒青菜	山藥捲	蛋黃芋丸	炒青菜			
晚餐	滷棒腿	金瓜排骨	糖醋肉	泡菜炒肉片	回鍋肉片	辣子雞丁	洋蔥炒肉絲	蔥油棒腿	馬鈴薯燉肉	醬爆雞	熱狗									
												熱狗	福州米糕	炸油豆腐	蒸蛋	白玉捲	炸水餃	卡拉雞排	芋頭丸	清蒸肉圓
												炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
晚餐	胡瓜湯	竹筍湯	青菜湯	蕃茄豆腐湯	苦瓜排骨湯	冬瓜湯	味噌湯	苦瓜湯	紫菜蛋花湯	玉米濃湯										

法務部矯正署臺北監獄 114 年 8 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
早餐	花生麵筋 稀飯筍茸 草蓼饅頭 米漿	麻油脆瓜 稀飯油花生 黑糖饅頭 咖啡	麻油脆瓜 稀飯油花生 黑糖饅頭 咖啡	玉米芙蓉粥	豆漿 稀飯芋頭 辣蘿蔔	豆漿 稀飯芋頭 辣蘿蔔	甜酥花生 稀飯脆瓜 巧克力饅頭 米漿	甜酥花生 稀飯脆瓜 巧克力饅頭 米漿	辣豆腐乳 稀飯小菜 椰香奶酥 綠茶白饅頭	辣豆腐乳 稀飯小菜 椰香奶酥 綠茶白饅頭	菜脯鹹粥
中餐	炸醬麵	功夫炒飯	擔仔麵	油豆腐滷肉 香雞塊	沙茶羊肉燴飯	乾拌板條	炸雞翅 胡蘿蔔炒蛋	牛肉麵	香菇油飯	米苔目湯	香菇滷肉 香雞塊
	熱狗	滷蛋	鹹麻糬	炒青菜	熱狗	山藥捲	炒青菜	蛋黃芋丸	茶葉蛋	鑫鑫腸	炒青菜
	紫菜湯	冬瓜檸檬		冰鎮烏梅汁			仙草甜湯	青草茶			冰糖銀耳
晚餐	香蔥番茄燉肉	客家小炒	醬爆鴨	咕咾肉	蒜泥白肉	炸香酥魚	雪裡紅炒絞肉	青椒豬柳	回鍋肉片	貴妃燒雞	洋蔥炒肉絲
	福州米糕	炸水餃	芋頭丸	柳葉魚	鮮枝捲	紅燒油豆腐	大黑豆干	飄香果	卡拉雞排	炸雞排	脆皮蝦捲
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	酸辣湯	玉米湯	魚丸湯	竹筍湯	苦瓜排骨湯	玉米排骨湯	青菜湯	胡瓜湯	味噌湯	海帶湯	紫菜蛋花湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)