

法務部矯正署臺北監獄 114 年 9 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	
早餐	辣豆芋頭稀飯 豆腐乳 饅頭 脆瓜	辣豆芋頭稀飯 豆腐乳 饅頭 脆瓜	甜酥稀飯 花生 巧克力 筍茸 饅頭	甜酥稀飯 花生 巧克力 筍茸 饅頭	嫩稀黑糖飯 薑 飯 饅頭 豆漿	嫩稀黑糖飯 薑 飯 饅頭 豆漿	滑蛋瘦肉粥	花生稀飯 麵筋 饅頭 脆瓜	花生稀飯 麵筋 饅頭 脆瓜	油花生稀飯 草蓴 饅頭 蔭瓜	米漿
	中餐	沙茶羊肉燴飯	義大利醬乾麵	炸香腸	麵疙瘩	蕃茄蛋炒飯	家常麵	鹹冬瓜肉醬	紅燒豬肉燴飯	什錦湯麵	炸香腸
				洋蔥炒蛋				香雞塊			番茄炒蛋
	晚餐	山藥捲	芋頭丸	炒青菜	熱狗	蔥花捲	芝麻球	炒青菜	鹹麻糬	鮮枝捲	炒青菜
紫菜湯											
晚餐	滷大排	青椒炒肉片	紅燒肉	糖醋肉	客家小炒	豆鼓排骨	玉米炒絞肉	滷棒腿	辣子雞丁	糖醋排骨	
	福州米糕	什錦冬粉	鮮蝦捲	蒸蛋	麻婆豆腐	炸雞翅	炸水餃	清蒸肉圓	麻辣豬血	柳葉魚	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	味噌湯	竹筍湯	玉米濃湯	紫菜湯	蘿蔔排骨湯	南瓜湯	青菜湯	苦瓜湯	玉米排骨湯	胡瓜湯	

法務部矯正署臺北監獄 114 年 9 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	
早餐	米漿 草蓼饅頭 稀飯蔭瓜 油花生	豆漿 花生醬 稀飯小菜心 綠茶白饅頭	豆漿 花生醬 稀飯小菜心 綠茶白饅頭	古早味鹹粥	豆漿 巧克力饅頭 稀飯辣蘿蔔 玉米	豆漿 巧克力饅頭 稀飯辣蘿蔔 玉米	米漿 芋頭饅頭 稀飯油花生 雞肉鬆	米漿 芋頭饅頭 稀飯油花生 雞肉鬆	紅茶 黑糖饅頭 稀飯鹹蛋 甜納豆	紅茶 黑糖饅頭 稀飯鹹蛋 甜納豆	
中	榨菜肉絲麵	火腿肉絲蛋炒飯	擔仔麵	瓜仔肉	香菇肉羹燴飯	米苔目湯	炸香腸	炸醬麵	功夫炒飯	茄汁鯖魚麵	
餐	脆皮蝦捲	芋頭丸	白玉捲	炒青菜	蔥花捲	芝麻球	炒青菜	炒青菜	茶葉蛋	炸黑輪	
		青草茶		紅茶			仙草甜湯	冬瓜湯	粉圓甜湯		
晚	苦瓜排骨	醬油雞胸丁	蒜苗豬柳	高麗菜 炒肉絲	蔥油棒腿	洋蔥炒肉片	辣子雞丁	蒼蠅頭	貴妃燒雞	蒜泥白肉	
餐	滷味	蛋黃芋丸	炸雞排	飄香果	滷米血糕	柳葉魚	鹹麻糬	炸香酥魚	紅燒油豆腐	炸水餃	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	酸辣湯	竹筍湯	味噌湯	苦瓜湯	蘿蔔湯	南瓜湯	胡瓜湯	蘿蔔排骨湯	海帶湯	玉米湯	

法務部矯正署臺北監獄 114 年 9 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	皮蛋瘦肉粥	豆漿 巧克力饅頭 稀飯 嫩薑 玉米	豆漿 巧克力饅頭 稀飯 嫩薑 玉米	米漿 草莓饅頭 稀飯 筍茸 花生麵筋	米漿 草莓饅頭 稀飯 筍茸 花生麵筋	綠茶 白饅頭 泡菜 小菜 稀飯 果醬 小菜	綠茶 白饅頭 泡菜 小菜 稀飯 果醬 小菜	香菇高麗菜粥	豆漿 芋頭饅頭 稀飯 豆棗 辣蘿蔔	豆漿 芋頭饅頭 稀飯 豆棗 辣蘿蔔	
中餐	瓜仔肉	咖喱雞肉燴飯	乾拌板條	炸香腸	牛肉麵	香菇油飯	肉骨茶麵	香菇肉燥飯	紅燒豬肉燴飯	鍋燒烏龍麵	
	炒青菜			炒青菜							
	鹹麻糬	芝麻球	飄香果	炒青菜	鮮枝捲	滷蛋	山藥捲	脆皮蝦捲	芋頭丸	香雞塊	
	綠茶		冬瓜湯	檸檬愛玉		青草茶		紅茶			
晚餐	咕咾肉	紅燒豬腳	馬鈴薯燉肉	回鍋肉片	辣子雞丁	客家小炒	鳳梨苦瓜雞	炒肉片 高麗菜	蜜汁雞排	糖醋排骨	
	白玉捲	清蒸肉圓	炸雞翅	香雞塊	蛋黃芋丸	炸黑輪	熱狗		鮮蝦捲	福州米糕	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	蘿蔔湯	竹筍湯	魚丸湯	南瓜湯	味噌豆腐湯	紫菜湯	青菜湯	玉米濃湯	胡瓜排骨湯	海帶湯	