

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 114 年 10 月份收容人伙食菜單												
日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
早餐	玉米 稀飯 芋頭 紅茶 脆頭	海鮮粥		辣蘿蔔 稀飯 黑糖 綠茶 泡頭	辣蘿蔔 稀飯 黑糖 綠茶 泡頭	甜酥花生 稀飯 巧克力 脆頭	甜酥花生 稀飯 巧克力 脆頭	花生麵筋 稀飯 草蓴 米漿 辣頭	花生麵筋 稀飯 草蓴 米漿 辣頭	辣豆腐乳 稀飯 巧克力 鹹蛋	咖啡白饅頭	
中餐	炸香腸	玉米筍炒蝦仁	糖醋排骨	青椒培根炒飯	擔仔麵	香菇滷肉	香菇肉羹燴飯	炸香腸	什錦湯麵	火腿肉絲蛋炒飯		
	胡蘿蔔炒蛋					炒青菜						
	炒青菜	蝦仁燒賣		茶葉蛋	熱狗	脆皮蝦捲	香雞塊	鮮枝捲	炒青菜	炸黑輪	山藥捲	
	檸檬愛玉	特級仙草奶凍		冬瓜茶		青草茶			仙草甜湯	鮮榨果汁		
	客家小炒	御品火鍋	黑胡椒牛柳	蒜苗培根	紅燒肉	蔥爆羊肉	香酥大排	蜜汁雞排	回鍋肉片	炸香酥魚	咕咾肉	
	芋頭丸	黃金豬排		柳葉魚	炸雞排	炸貢丸	滷味	麻辣豬血	滷米血糕	麻婆豆腐	炸水餃	
	炒青菜	翠綠花菜炒花枝		炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	味噌湯	剝皮辣椒雞湯		海帶湯	貢丸湯	胡瓜湯	苦瓜湯	南瓜湯	青菜湯	玉米排骨	蘿蔔湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 114 年 10 月份收容人伙食菜單											
日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	
早餐	辣豆腐乳 稀飯鹹蛋 巧克力醬 咖啡白饅頭	皮蛋瘦肉粥	玉米粒 芋頭飯 豆漿 嫩薑	玉米粒 芋頭飯 豆漿 嫩薑	油花生 稀飯 巧克力饅頭 米漿 筍茸	油花生 稀飯 巧克力饅頭 米漿 筍茸	甜納豆 稀飯 黑糖饅頭 紅茶 陰瓜	甜納豆 稀飯 黑糖饅頭 紅茶 陰瓜	滑蛋瘦肉粥	脆瓜 稀飯 草莓饅頭 雞肉鬆 豆漿	
中餐	家常麵	瓜仔肉	香菇肉羹燴飯	鴨肉米粉	炸香腸	炸醬麵	功夫炒飯	茄汁鯖魚麵	打拋豬肉	紅燒豬肉燴飯	
		炒青菜			塔香炒蛋				炒青菜		
	炸貢丸	蛋黃芋丸	香雞塊	白玉捲	炒青菜	熱狗	茶葉蛋	脆皮蝦捲	鮮枝捲	炸黑輪	
晚餐		綠茶			檸檬愛玉		冬瓜茶		紅茶		
	滷棒腿	醬爆鴨	紅燒肉	回鍋肉片	馬鈴薯燉肉	蜜汁雞排	蒼蠅頭	辣子雞丁	紅燒鴨	滷骨腿	
	柳葉魚	炸雞翅	清蒸肉圓	鮮蝦捲	炸油豆腐	蒸蛋	麻婆豆腐	芋頭丸	炸雞翅	福州米糕	
晚餐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	苦瓜湯	竹筍湯	貢丸湯	胡瓜湯	玉米濃湯	蘿蔔排骨湯	味噌湯	青菜湯	南瓜湯	魚丸湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 114 年 10 月份收容人伙食菜單											
日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五
早餐	脆瓜 稀飯 草蓴 豆漿 雞肉鬆	油花生 稀飯 芋頭 米漿 筍頭	油花生 稀飯 芋頭 米漿 筍頭	嫩薑 稀飯 花生 綠茶 白饅頭 甜納豆	嫩薑 稀飯 花生 綠茶 白饅頭 甜納豆		辣豆腐乳 稀飯 草蓴 豆漿 筍頭	辣豆腐乳 稀飯 草蓴 豆漿 筍頭	花生麵筋 稀飯 芋頭 米漿 脆瓜	花生麵筋 稀飯 芋頭 米漿 脆瓜	甜納豆 稀飯 黑糖 小饅頭 小菜心
中餐	榨菜肉絲麵	炸香腸	米苔目湯	青椒豬柳炒飯	肉骨茶麵	鹹冬瓜肉醬	咖喱牛肉燴飯	乾拌板條	炸香腸	牛肉麵	香菇油飯
		番茄炒蛋				炒青菜			玉米炒蛋		
	炸貢丸	炒青菜	熱狗	茶葉蛋	芋頭丸	山藥捲	香雞塊	白玉捲	炒青菜	鮮枝捲	滷蛋
晚餐		仙草甜湯		鮮榨果汁		綠茶		紫菜湯	檸檬愛玉		青草茶
	蔥油棒腿	客家小炒	醬油雞胸丁	回鍋肉片	辣子雞丁	高麗菜炒肉絲	紅燒豬腳	炸香酥魚	青椒炒培根	鳳梨苦瓜雞	蒼蠅頭
	滷味	柳葉魚	茶碗蒸	鹹麻糬	炸雞排	蛋黃芋丸	大黃瓜貢丸	什錦冬粉	炸水餃	炸雞翅	炸黑輪
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
晚餐	味噌湯	胡瓜湯	蘿蔔湯	海帶湯	玉米濃湯	竹筍湯	南瓜湯	玉米湯	苦瓜排骨湯	酸辣湯	貢丸湯