

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 114 年 11 月份收容人伙食菜單											
日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	
早餐	咖啡 黑糖饅頭 稀飯小菜 甜納豆	玉米芙蓉粥	豆漿 草蓴饅頭 稀飯脆瓜 玉米粒	豆漿 草蓴饅頭 稀飯脆瓜 玉米粒	米漿 巧克力饅頭 稀飯筍茸 雞肉鬆	米漿 巧克力饅頭 稀飯筍茸 雞肉鬆	米漿 巧克力饅頭 稀飯筍茸 辣蘿蔔	紅茶 椰香奶酥 白饅頭 稀飯 辣蘿蔔	滑蛋瘦肉粥	豆漿 芋頭饅頭 稀飯嫩薑 花生麵筋	
中餐	肉骨茶麵	滷雞排	香菇肉羹燴飯	義大利醬乾麵	炸香腸	鍋燒烏龍麵	黑椒豬柳炒飯	茄汁鯖魚麵	炸雞翅	咖喱雞肉燴飯	
		炒青菜			洋葱炒蛋				炒青菜		
	香雞塊	鮮枝捲	芋頭丸	白玉捲	炒青菜	飄香果	茶葉蛋	山藥捲	蛋黃芋丸	芝麻球	
晚餐	苦瓜排骨	紅燒鴨	滷大排	辣子雞丁	馬鈴薯燉肉	紅燒肉	蜜汁雞排	醬爆雞	青椒炒培根	滷骨腿	
	鮮蝦捲	炸黑輪	滷米血糕	福州米糕	炸水餃	炸香酥魚	炸油豆腐	椒鹽排骨酥	炸黑輪	炸貢丸	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
餐	胡瓜湯	竹筍湯	虱目魚肚湯	南瓜排骨湯	海帶湯	玉米濃湯	苦瓜湯	味噌湯	蘿蔔湯	虱目魚肚湯	

法務部矯正署臺北監獄 114 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	
早餐	花生麵筋 芋頭羹 稀飯 豆漿	玉米粒 芋頭羹 稀飯 米漿	玉米粒 芋頭羹 稀飯 米漿	筍茸 芋頭羹 稀飯 米漿	筍茸 芋頭羹 稀飯 米漿	皮蛋瘦肉粥	辣豆腐乳 芋頭羹 稀飯 米漿	辣豆腐乳 芋頭羹 稀飯 米漿	花生麵筋 芋頭羹 稀飯 米漿	花生麵筋 芋頭羹 稀飯 米漿	
中餐	什錦炒麵	炸香腸 玉米炒蛋	炸醬麵	青椒培根炒飯	擔仔麵	炸雞排 炒青菜	紅燒豬肉燴飯	榨菜肉絲麵	炸香腸 胡蘿蔔炒蛋	麵疙瘩	
	鹹麻糬	炒青菜	白玉捲	滷蛋	芋頭丸	脆皮蝦捲	芝麻球	香雞塊	炒青菜	蔥花捲	
	紫菜湯	仙草黑糖奶茶		青草茶		奶茶			紅豆甜湯	紫菜湯	
晚餐	咕咾肉	回鍋肉	麻油雞	馬鈴薯燉肉	薑母鴨	高麗菜炒培根	香酥大排	藥燉排骨	辣子雞丁	糖醋排骨	
	麻辣豬血	清蒸肉圓	鮮蝦捲	鮮枝捲	飄香果	椒鹽排骨酥	醬油雞胸丁	福州米糕	麻婆豆腐	脆皮蝦捲	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	海帶湯	胡瓜湯	酸辣湯	冬瓜湯	紫菜湯	竹筍湯	虱目魚肚湯	味噌湯	玉米排骨湯	南瓜湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 114 年 11 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	甜納豆 稀飯鹹蛋 草莓果醬 紅茶白饅頭	甜納豆 稀飯鹹蛋 草莓果醬 紅茶白饅頭	菜脯鹹粥	雞肉鬆 稀飯脆瓜 巧克力饅頭 豆漿	雞肉鬆 稀飯脆瓜 巧克力饅頭 豆漿	辣豆腐乳 稀飯嫩薑 草莓饅頭 米漿	辣豆腐乳 稀飯嫩薑 草莓饅頭 米漿	泡菜 稀飯筍茸 黑糖饅頭 奶茶	泡菜 稀飯筍茸 黑糖饅頭 奶茶	古早味鹹粥	
中餐	功夫炒飯	肉骨茶麵	香菇肉燥飯	香菇肉羹燴飯	味噌烏龍麵	炸香腸	牛肉麵	香菇油飯	家常麵	滷雞排	炒青菜
			炒青菜								
晚餐	茶葉蛋	山藥捲	芋頭丸	白玉捲	飄香果	炒青菜	香雞塊	滷蛋	炸黑輪	蛋黃芋丸	炒青菜
			奶茶								
晚餐	客家小炒	咕咾肉	醬爆雞	滷骨腿	馬鈴薯燉肉	高麗菜炒培根	麻油雞	紅燒肉	糖醋排骨	青椒炒培根	
	炸香酥魚	熱狗	炸水餃	鮮蝦捲	炸貢丸	炸雞排	蒸蛋	滷味	白玉捲	芝麻球	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	竹筍湯	玉米濃湯	苦瓜湯	虱目魚肚湯	紫菜湯	胡瓜排骨湯	海帶湯	青菜湯	味噌湯	胡瓜湯	