

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 114 年 12 月份收容人伙食菜單											
日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	
早餐	玉米粒 稀飯 肉包 豆漿 小菜心	玉米粒 稀飯 肉包 豆漿 小菜心	豆漿 稀飯 巧克力 筍茸 饅頭	豆漿 稀飯 巧克力 筍茸 饅頭	嫩薑 稀飯 巧克力 甜納豆 白饅頭	嫩薑 稀飯 巧克力 甜納豆 白饅頭	滑蛋 瘦肉粥	玉米粒 稀飯 肉包 豆漿 脆瓜	玉米粒 稀飯 肉包 豆漿 脆瓜	豆漿 稀飯 草蓴 蔭瓜 饅頭	
中餐	沙茶羊肉燴飯	鍋燒烏龍麵	炸香腸 洋葱炒蛋	麵疙瘩	蕃茄蛋炒飯	茄汁鯖魚麵	麻油雞 香雞塊	紅燒牛肉燴飯	味噌烏龍麵	炸香腸 玉米炒蛋	
	山藥捲	芋頭丸	炒青菜	熱狗	蔥花捲	芝麻球	炒青菜	鹹麻糬	鮮枝捲	炒青菜	
			燒仙草		青草茶		烏梅汁			紅豆甜湯	
晚餐	滷大排	甜椒炒培根	薑母鴨丁	蔥爆羊肉	客家小炒	辣子雞丁	蔥爆豬柳	甘藍炒培根	鳳梨苦瓜雞	馬鈴薯燉肉	
	福州米糕	滷米血糕	香雞塊	麻婆豆腐	炸貢丸	白玉捲	炸水餃	清蒸肉圓	麻辣豬血	柳葉魚	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	味噌湯	竹筍湯	玉米濃湯	紫菜湯	蘿蔔湯	南瓜湯	青菜湯	苦瓜湯	玉米湯	胡瓜湯	

※※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 114 年 12 月份收容人伙食菜單											
日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	
早餐	豆漿 稀飯 草蓴 米漿 蔞瓜 饅頭	雞肉鬆 稀飯 花生醬 綠茶 小菜 白饅頭	雞肉鬆 稀飯 花生醬 綠茶 小菜 白饅頭	古早味鹹粥	玉米粒 稀飯 肉包 豆漿 辣蘿蔔	玉米粒 稀飯 肉包 豆漿 辣蘿蔔	豆漿 稀飯 芋頭 筍茸 饅頭	豆漿 稀飯 芋頭 筍茸 饅頭	脆瓜 稀飯 巧克力 鹹蛋 紅茶 白饅頭	脆瓜 稀飯 巧克力 鹹蛋 紅茶 白饅頭	
中餐	榨菜肉絲麵	青椒培根炒飯	擔仔麵	薑母鴨	香菇肉羹燴飯	咖哩烏龍麵	炸香腸	炸醬麵	黑椒豬柳炒飯	茄汁鯖魚麵	
				熱狗			胡蘿蔔炒蛋				
	脆皮蝦捲	芋頭丸	白玉捲	炒青菜	蔥花捲	芝麻球	炒青菜	蛋黃芋丸	茶葉蛋	香雞塊	
晚餐	苦瓜排骨	醬油雞胸丁	蔥爆豬柳	麻油雞	卡拉雞排	洋蔥炒培根	蔥爆豬柳	炸香酥魚	醬爆鴨	貴妃燒雞	
	蒸蛋	蛋黃芋丸	紅燒油豆腐	飄香果	滷米血糕	柳葉魚	鹹麻糬	紅燒油豆腐	鮮枝捲	炸水餃	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	酸辣湯	竹筍湯	味噌湯	苦瓜湯	蘿蔔湯	南瓜湯	胡瓜湯	蘿蔔排骨湯	海帶湯	玉米湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 114 年 12 月份收容人伙食菜單											
日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三
早餐	皮蛋瘦肉粥	玉米粒 稀飯 肉包 豆漿 嫩薑	玉米粒 稀飯 肉包 豆漿 嫩薑	泡菜 稀飯 草蓴 米漿 筍頭	泡菜 稀飯 草蓴 米漿 筍頭	甜納豆 稀飯 花生醬 白饅頭 小菜心	甜納豆 稀飯 花生醬 白饅頭 小菜心	香菇高麗菜粥	辣蘿蔔 稀飯 肉包 豆漿 豆漿	辣蘿蔔 稀飯 肉包 豆漿 豆漿	雞肉鬆 稀飯 巧克力 脆瓜 饅頭
中餐	甘藍炒肉絲	沙茶羊肉燴飯	炒米粉	炸香腸	牛肉麵	香菇油飯	家常麵	馬鈴薯燉肉	咖喱雞肉燴飯	味噌烏龍麵	炸香腸
	炒青菜			玉米炒蛋				炒青菜			塔香炒蛋
	鹹麻糬			炒青菜				脆皮蝦捲			炒青菜
	綠茶			紅豆甜湯				紅茶			綠豆薏仁湯
晚餐	咕咾肉	香酥大排	甘藍炒培根	回鍋肉片	辣子雞丁	蔥爆豬柳	鳳梨苦瓜雞	高麗菜炒培根	麻油雞	咕咾肉	蔥爆豬柳
	白玉捲	滷味	清蒸肉圓	柳葉魚	熱狗	炸黑輪	蛋黃芋丸	飄香果	鮮蝦捲	福州米糕	炸香酥魚
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	蘿蔔湯	竹筍湯	苦瓜湯	南瓜湯	玉米濃湯	紫菜湯	青菜湯	味噌湯	胡瓜排骨湯	海帶湯	蘿蔔湯