

法務部矯正署臺北監獄 115 年 1 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	
早餐	雞肉鬆 稀飯 巧克力 脆瓜	鹹蛋 稀飯 椰香奶 筍草	鹹蛋 稀飯 椰香奶 筍草	紅茶 白饅頭	紅茶 白饅頭	包子 豆漿 稀飯 小菜心	包子 豆漿 稀飯 小菜心	米漿 芋頭饅頭 陰瓜	米漿 芋頭饅頭 陰瓜	綠茶 白饅頭	綠茶 白饅頭
	榨菜肉絲麵	青椒培根炒飯	茄汁鯖魚麵	滷雞排	沙茶羊肉燴飯	什錦炒麵	炸香腸	炸醬麵	功夫炒飯	擔仔麵	
中餐	脆皮蝦捲	香雞塊	鮮枝捲	芝麻球	熱狗	鹹麻糬	炒青菜	白玉捲	茶葉蛋	鑫鑫腸	
		燒仙草		奶茶		蘿蔔湯	綠豆薏仁湯		奶茶		
晚餐	辣子雞丁	醬爆鴨	蘿蔔炒肉絲	馬鈴薯燉肉	卡拉雞排	貴妃燒雞	客家小炒	回鍋肉片	糖醋排骨	高麗菜炒培根	
	椒鹽排骨酥	炸貢丸	豆豉排骨	鮮蝦捲	竹筍排骨	福州米糕	炸水餃	麻婆豆腐	芋頭丸	飄香果	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	玉米濃湯	竹筍湯	貢丸湯	青菜湯	虱目魚肚湯	玉米排骨湯	味噌湯	蘿蔔湯	胡瓜湯	南瓜湯	

# 法務部矯正署臺北監獄 115 年 1 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	玉米芙蓉粥	辣豆漿 稀飯 豆腐乳 小菜心	辣豆漿 稀飯 豆腐乳 小菜心	脆瓜 稀飯 糯米粒 巧克力饅頭	脆瓜 稀飯 糯米粒 巧克力饅頭	豆漿 稀飯 花生醬 筍茸	豆漿 稀飯 花生醬 筍茸	香菇肉粥	花生麵筋 豆漿 稀飯 蔴瓜	花生麵筋 豆漿 稀飯 蔴瓜	
中餐	滷雞翅	咖喱雞肉燴飯	義大利醬乾麵	炸香腸	味噌烏龍麵	青椒培根炒飯	家常麵	瓜仔肉飯	香菇肉羹燴飯	什錦板條	
	芝麻球			蘿蔔炒蛋				香雞塊			
	炒青菜	鮮枝捲	蛋黃芋丸	炒青菜	熱狗	滷蛋	芋頭丸	炒青菜	鑫鑫腸	芋頭丸	
	奶茶		味噌湯	紅豆甜湯		燒仙草		奶茶		蘿蔔湯	
晚餐	醬爆雞	紅燒豬腳	貴妃燒雞	洋蔥炒肉絲	麻油雞	藥燉排骨	西芹炒肉片	咕咾肉	卡拉雞排	炸香酥魚	
	山藥捲	福州米糕	椒鹽排骨酥	炸油豆腐	鮮蝦捲	香雞塊	炸貢丸	炸魚條	滷味	當歸鴨	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	紫菜湯	蘿蔔湯	貢丸湯	青菜湯	竹筍湯	香菇雞湯	紫菜湯	味噌湯	虱目魚肚湯	貢丸湯	

# 法務部矯正署臺北監獄 115 年 1 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
早餐	嫩薑 稀飯 草莓饅頭 米漿 玉米粒	嫩薑 稀飯 草莓饅頭 米漿 玉米粒	麻油 稀飯 椰香奶酥 白饅頭 豆漿	辣豆腐 稀飯 椰香奶酥 白饅頭 豆漿	皮蛋瘦肉粥	辣豆腐 稀飯 包子 豆漿 辣蘿蔔	辣豆腐 稀飯 包子 豆漿 辣蘿蔔	雞肉鬆 稀飯 芋頭饅頭 米漿 蔴瓜	雞肉鬆 稀飯 芋頭饅頭 米漿 蔴瓜	油花生 稀飯 草莓果醬 白饅頭 咖啡	油花生 稀飯 草莓果醬 白饅頭 咖啡
中餐	炸雞翅	鍋燒烏龍麵	香菇油飯	擔仔麵	香菇肉燥飯	咖喱雞肉燴飯	麵疙瘩	炸香腸	牛肉麵	火腿肉絲蛋炒飯	茄汁鯖魚麵
	洋蔥炒蛋				炒青菜						
	炒青菜				炸黑輪						
	綠豆薏仁湯				奶茶						
晚餐	筍干雞	蔥爆羊肉	藥燉排骨	青椒炒肉片	高麗菜炒肉絲	香酥大排	洋蔥炒肉片	豆鼓排骨	客家小炒	辣子雞丁	咕咾肉
	福州米糕	麻婆豆腐	椒鹽排骨酥	紅燒獅子頭	脆皮蝦捲	滷味	麻辣豬血	炸水餃	蒸蛋	柳葉魚	蛋黃芋丸
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	紫菜湯	蘿蔔排骨湯	玉米濃湯	青菜湯	苦瓜湯	虱目魚湯	味噌湯	竹筍排骨湯	南瓜湯	青菜湯	貢丸湯