

法務部矯正署臺北監獄 115 年 2 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	古早味鹹粥	辣豆腐乳 稀飯 豆漿 包子 小菜心	辣豆腐乳 稀飯 豆漿 包子 小菜心	甜酥花生 稀飯 巧克力 脆瓜 饅頭	甜酥花生 稀飯 巧克力 脆瓜 饅頭	甜酥花生 稀飯 巧克力 脆瓜 饅頭	甜納豆 稀飯 巧克力 辣蘿蔔	甜納豆 稀飯 巧克力 辣蘿蔔	雞肉鬆 稀飯 豆漿 嫩薑	雞肉鬆 稀飯 豆漿 嫩薑	
中餐	香菇肉燥	香菇肉羹燴飯	什錦湯板條	炸香腸	什錦炒麵	功夫炒飯	茄汁鯖魚麵	滷雞翅	咖喱雞肉燴飯	榨菜肉絲麵	
	炒青菜			胡蘿蔔炒蛋				芝麻球			
	白玉捲	熱狗	鑫鑫腸	炒青菜	白玉捲	茶葉蛋	鹹麻糬	炒青菜	鮮枝捲	蛋黃芋丸	
	奶茶			綠豆薏仁湯	紫菜湯	奶茶		奶茶			
晚餐	馬鈴薯燉肉	卡拉雞排	客家小炒	麻油雞	辣子雞丁	回鍋肉	醬爆雞	油豆腐滷肉	紅燒豬腳	紅燒鴨	
	炸水餃	豆豉排骨	炸魚條	椒鹽排骨酥	麻婆豆腐	鮮蝦捲	飄香果	山藥捲	脆皮蝦捲	炸香酥魚	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	青菜湯	虱目魚肚湯	蘿蔔排骨湯	味噌湯	玉米濃湯	胡瓜湯	南瓜湯	紫菜湯	貢丸湯	蘿蔔湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 115 年 2 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
早餐	脆瓜 稀飯 草蓴 鹹蛋 米漿 饅頭	脆瓜 稀飯 草蓴 鹹蛋 豆漿 饅頭	豆漿 稀飯 花生醬 筍草 奶茶 白饅頭	豆漿 稀飯 花生醬 筍草 奶茶 白饅頭	香菇肉粥				嫩薑 稀飯 芋頭 糯米粒 米漿 饅頭	麻油 稀飯 豆漿 脆瓜 椰香 奶酥 白饅頭	
中餐	炸香腸	榨菜肉絲麵	青椒培根炒飯	家常麵	瓜仔肉飯				炸醬麵	香菇油飯	
	玉米炒蛋				香雞塊						
	炒青菜	熱狗	滷蛋	芋頭丸	炒青菜				鑫鑫腸	茶葉蛋	
	紅豆甜湯		燒仙草		奶茶				紫菜湯	燒仙草	
晚餐	蔥爆羊肉	麻油雞	西芹炒肉片	薑母鴨	咕咾肉				洋蔥炒肉絲	藥燉排骨	
	炸油豆腐	鮮蝦捲	鮮枝捲	炸貢丸	炸魚條				熱狗	芝麻球	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜				炒青菜	炒青菜	
	酸辣湯	青菜湯	香菇雞湯	紫菜湯	味噌湯				蘿蔔排骨湯	紫菜湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)

法務部矯正署臺北監獄 115 年 2 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28			
星期	六	日	一	二	三	四	五	六			
早餐	麻油 稀飯 椰香 豆漿 脆瓜 紅茶 白 奶酥 饅頭	皮蛋 瘦肉 粥	辣豆 稀飯 包子 腐乳 辣蘿 蔔	辣豆 稀飯 包子 腐乳 辣蘿 蔔	花生 稀飯 巧克力 麵筋 饅頭	花生 稀飯 巧克力 麵筋 饅頭	油花生 稀飯 橘子 果醬 脆瓜 咖啡 白 饅頭	油花生 稀飯 橘子 果醬 脆瓜 咖啡 白 饅頭			
中餐	擔仔麵	香菇 肉燥 飯	沙茶 羊肉 燴飯	麵疙瘩	炸香腸	牛肉麵	火腿 肉絲 蛋炒 飯	茄汁 鯖魚 麵			
		炒青菜			玉米炒蛋						
	鮮枝捲	炸黑輪	香雞塊	蛋黃芋丸	炒青菜	飄香果	鑫鑫腸	芝麻球			
晚餐		奶茶			紅豆甜湯		奶茶				
	蔥油棒腿	青椒炒肉片	香酥大排	炸雞排	客家小炒	醬爆雞	甘藍炒肉絲	辣子雞丁			
	紅燒獅子頭	脆皮蝦捲	滷味	蒸蛋	炸水餃	柳葉魚	麻辣豬血	蛋黃芋丸			
晚餐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜			
	青菜湯	苦瓜湯	虱目魚湯	味噌湯	竹筍排骨湯	南瓜湯	青菜湯	貢丸湯			

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產CAS)