



法務部矯正署臺北監獄新聞稿

活動日期：115年2月9日

連絡人：林光毅 秘書

連絡電話：03-3206184

生命奮力揮，逆風亦能飛

臺北監獄 115 年公益活動

「羽球國手周天成-生命教育演講暨友誼賽開球儀式」

時逢春節前夕，為提倡收容人健康體適能，加強砥礪自新、活絡身心，本監特於 115 年 2 月 9 日與「新希望基金會」合辦「羽球國手周天成-生命教育演講暨友誼賽開球儀式」，與二月份收容人文康活動「羽你同行-羽球單雙打團隊比賽」結合，合計 241 位收容人報名參與，百人齊聚共享這段激勵人心的互動時光。

本次特別邀請羽球國手周天成，講述親身經歷砥礪監獄收容人，周天成說：「每一次輸球，都要有所進步。」他是台灣羽球男單第一人，從 5 歲握拍開始，好勝卻在代表國家隊選拔時屢屢受挫，2012 年沒能參加倫敦奧運，2014 年更苦吞國際賽事十連敗，直至 2019 年印尼公開賽男單奪冠後，排名始上升世界第二；何奈命運多舛，2023 年動刀大腸癌手術，歷經半年低潮，不屈不撓重新復健調整後，才再次拿到金牌，回顧他過往種種於挫折中再次站起之毅力，展現逆風高飛的精神。

藉由生命教育演講，周天成分享人生心路歷程，訴說他遇見身、心、靈之轉捩點，期盼在場收容人從中學習如何從困境吸取養分，22 歲那年，物理治療師高敏珊在加拿大公開賽前，送他一面巧克力金牌，上面印著楓葉，說：「你一定可以拿到屬於自己的金牌。」收到巧克力獎牌，剛開始很彆扭，覺得是哄小孩的，結果，他真的在加拿大拿到生涯第一個冠軍，贏得一面貨真價實的金牌，以此勉勵收容人過去無法改變，只能用現在，讓過去變得有意義，將受挫和失敗當成轉折，

變成未來助力，現場收容人深有同感，立下決心把當下挫折化為養分，由內而外改變自己。取材自上述人生轉捩點，本監特由自營烹飪班定製「金牌餅乾」贈送周天成，上面改印羽球圖樣，感謝身為運動界巨擘，願意至監獄公益活動、襄助教化。

友誼賽開球儀式，由本監 114 年羽球比賽得名之收容人，與周天成進行交流，現場響起一陣陣掌聲與喝采，颳起一股「周氏羽球旋風」。周天成賽後表示：「我就是逆風型選手，愈逆風，我愈強。」鼓勵收容人不能決定輸贏，但可以決定態度，期望收容人以正面態度，化阻力為動力，砥礪自新徹底悔悟，不辜負親友的愛與信賴，在關懷支持下有朝一日順利復歸社會、貢獻自我價值。

本次活動，除新希望基金會及周天成生命教育分享，特別安排收容人與周天成之友誼賽互動，冀望藉由引進典範人物與公益團體，在新年之初的寒冷冬季中，將外界溫暖及運動家熱血送至高牆內，促進收容人標竿學習，雖陷於低谷亦不放棄希望，於復歸社會能以積極態度面對未來人生，體現司法柔性教化之力量。



許副典獄長國賢頒予新希望基金會
感謝狀



許副典獄長國賢與周天成組隊與收
容人友誼賽



臺北監獄自營烹飪班定製金牌餅乾



周天成與收容人友誼賽開球儀式



周天成真情流露分享生命抗癌歷程



周天成與收容人組隊切磋球技



監獄奶奶溫媽媽關懷勉勵收容人



新希望基金會牧師生命教育分享

※請新聞媒體發布照片留意收容人去識別化馬賽克