

法務部矯正署臺北監獄 115 年 4 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
早餐	玉米粒 稀飯 芋頭 米漿 嫩薑	玉米粒 稀飯 芋頭 米漿 嫩薑	花生麵筋 稀飯 黑糖 綠茶 筍茸	花生麵筋 稀飯 黑糖 綠茶 筍茸	菜脯鹹粥	雞肉鬆 稀飯 巧克力 脆瓜 饅頭	雞肉鬆 稀飯 巧克力 脆瓜 饅頭	辣豆腐乳 稀飯 草蓴 米漿 泡菜 饅頭	辣豆腐乳 稀飯 草蓴 米漿 泡菜 饅頭	豆漿 稀飯 椰香 小菜 心	咖啡 白饅頭	
中餐	炸香腸	擔仔麵	黑椒豬柳炒飯	什錦湯麵	香菇肉燥	香菇肉羹燴飯	米苔目湯	炸雞翅	味噌烏龍麵	火腿肉絲蛋炒飯		
	紅蘿蔔炒蛋				炒青菜			玉米炒蛋				
	炒青菜	鮮枝捲	茶葉蛋	熱狗	白玉捲	香雞塊	飄香果	炒青菜	鑫鑫腸	山藥捲		
	綠豆甜湯		地瓜甜湯		紅茶			紅豆甜湯		燒仙草		
晚餐	紅燒肉	麻油雞	客家小炒	辣子雞丁	咕咾肉	卡拉雞排	滷雞排	回鍋肉	高麗菜炒豬柳	醬爆雞		
	芋頭丸	蛋黃芋丸	滷米血糕	柳葉魚	炸黑輪	滷味	鮮蝦捲	椒鹽排骨酥	麻婆豆腐	炸水餃		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	味噌湯	紫菜湯	貢丸湯	玉米湯	胡瓜排骨湯	苦瓜湯	南瓜湯	青菜湯	玉米排骨湯	蘿蔔湯		

法務部矯正署臺北監獄 115 年 4 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一
早餐	咖啡白饅頭 椰香奶酥 稀飯小菜 豆漿	皮蛋瘦肉粥	芋頭饅頭 鹹蛋嫩薑	芋頭饅頭 鹹蛋嫩薑	巧克力饅頭 稀飯筍茸 甜酥花生	巧克力饅頭 稀飯筍茸 甜酥花生	黑糖饅頭 稀飯陰瓜 甜納豆	黑糖饅頭 稀飯陰瓜 甜納豆	滑蛋瘦肉粥	草莓饅頭 稀飯脆瓜 花生麵筋
中餐	家常麵	瓜仔肉	紅燒豬肉燴飯	鴨肉米粉	炸香腸	鍋燒烏龍麵	青椒培根炒飯	茄汁鯖魚麵	香菇滷肉	香菇肉羹燴飯
		炒青菜			四色蔬炒蛋				炒青菜	
晚餐	炸貢丸	蛋黃芋丸	香雞塊	白玉捲	炒青菜	熱狗	滷蛋	脆皮蝦捲	鮮枝捲	炸黑輪
		綠茶			綠豆薏仁湯		地瓜甜湯		紅茶	
晚餐	藥燉排骨	滷棒腿	紅燒豬腳	蜜汁雞排	回鍋肉片	醬油雞胸丁	馬鈴薯燉肉	辣子雞丁	筍乾控肉	滷大排
	芋頭丸	鹹麻糬	炸豆皮	蒸蛋	炸油豆腐	福州米糕	鹹麻糬	鑫鑫腸	山藥捲	清蒸肉圓
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	苦瓜湯	竹筍湯	貢丸湯	胡瓜湯	蘿蔔排骨湯	玉米濃湯	味噌湯	青菜湯	南瓜湯	貢丸湯

