

法務部矯正署臺北監獄 115 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	玉米芙蓉粥	花生麵筋 稀飯 豆漿 包子 嫩薑	花生麵筋 稀飯 豆漿 包子 嫩薑	玉米粒 稀飯 草蓴 饅頭 脆瓜	玉米粒 稀飯 草蓴 饅頭 脆瓜	辣蘿蔔 稀飯 椰香奶酥 豆棗	辣蘿蔔 稀飯 椰香奶酥 豆棗	古早味鹹粥	鹹蛋 稀飯 豆漿 包子 筍茸	鹹蛋 稀飯 豆漿 包子 筍茸	
	香菇肉燥	香菇肉羹燴飯	米苔目湯	炸香腸	什錦炒麵	功夫炒飯	家常麵	瓜仔肉飯	咖喱雞肉燴飯	客家湯版條	
中餐	炒青菜			胡蘿蔔炒蛋				炒青菜			
	香雞塊	山藥捲	白玉捲	炒青菜	芋頭丸	滷蛋	芝麻球	脆皮蝦捲	炸貢丸	柳葉魚	
	紅茶		紅豆湯圓	綠茶		地瓜甜湯		冬瓜茶			
晚餐	馬鈴薯燉肉	紅燒豬腳	麻油雞	客家小炒	辣子雞丁	回鍋肉片	醬爆雞	紅燒肉	香酥大排	紅燒鴨	
	蒜泥白肉	福州米糕	柳葉魚	鮮蝦捲	麻婆豆腐	炸魚條	飄香果	山藥捲	滷味	蒸蛋	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	竹筍湯	貢丸湯	味噌湯	蘿蔔湯	貢丸湯	苦瓜排骨湯	青菜湯	玉米濃湯	虱目魚肚湯	竹筍排骨湯	

法務部矯正署臺北監獄 115 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
早餐	甜酥花生 芋頭飯 米漿 芋頭飯 脆瓜	甜酥花生 芋頭飯 米漿 芋頭飯 脆瓜	蔭瓜 稀飯 巧克力醬 甜納豆	蔭瓜 稀飯 巧克力醬 甜納豆	滑蛋 瘦肉粥	油花生 稀飯 辣蘿蔔	油花生 稀飯 辣蘿蔔	玉米粒 稀飯 嫩薑	玉米粒 稀飯 嫩薑	辣豆腐乳 稀飯 小菜 心	奶茶 白饅頭 椰香 奶酥
中餐	炸雞翅	鍋燒烏龍麵	火腿肉絲蛋炒飯	肉骨茶麵	香菇肉燥飯	紅燒豬肉燴飯	榨菜肉絲麵	炸香腸	炸醬麵	青椒培根炒飯	
	番茄炒蛋				炒青菜			胡蘿蔔炒蛋			
	炒青菜	鑫鑫腸	白玉捲	熱狗	炸魚條	芋頭丸	山藥捲	炒青菜	香雞塊	茶葉蛋	
	綠豆甜湯		燒仙草		紅茶			紅豆甜湯	紫菜湯	奶茶	
晚餐	蔥爆羊肉	醬爆雞	紅燒肉	洋蔥炒肉絲	咕咾肉	香酥大排	青椒炒	辣子雞丁	客家小炒	醬爆鴨	
	清蒸肉圓	鮮蝦捲	鮮枝捲	炸雞排	紅燒獅子頭	滷味	柳葉魚	麻辣豬血	麻婆豆腐	炸水餃	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	酸辣湯	蘿蔔排骨湯	味噌湯	竹筍湯	紫菜湯	貢丸湯	蘿蔔湯	味噌湯	苦瓜湯	海帶湯	

法務部矯正署臺北監獄 115 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二
早餐	辣豆 稀飯 椰香奶酥 小點心	皮蛋 瘦肉粥	油花生 稀飯 筍茸	油花生 稀飯 筍茸	花生麵筋 稀飯 嫩薑	花生麵筋 稀飯 嫩薑	甜納豆 稀飯 蔘瓜	甜納豆 稀飯 蔘瓜	菜脯鹹粥	甜酥花生 稀飯 脆瓜	甜酥花生 稀飯 脆瓜
中餐	家常麵	瓜仔肉飯	沙茶羊肉燴飯	鴨肉米粉	炸雞翅	牛肉麵	香菇油飯	擔仔麵	鹹冬瓜肉醬	香菇肉羹燴飯	米苔目湯
		炒青菜			玉米炒蛋				炒青菜		
	香雞塊	芋頭丸	飄香果	白玉捲	炒青菜	脆皮蝦捲	茶葉蛋	芝麻球	紅燒獅子頭	鮮枝捲	山藥捲
		綠茶			紅豆甜湯		燒仙草		奶茶		紫菜湯
晚餐	青椒炒肉片	馬鈴薯燉肉	紅燒豬腳	貴妃燒雞	甘藍炒肉絲	麻油雞	藥燉排骨	辣子雞丁	咕咾肉	滷棒腿	洋蔥炒肉絲
	炸雞翅	柳葉魚	福州米糕	炸貢丸	炸油豆腐	炸豆皮	鹽酥雞心	芝麻球	炸魚條	鮮蝦捲	炸香酥魚
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	青菜湯	竹筍湯	胡瓜湯	味噌湯	紫菜湯	苦瓜湯	紫菜湯	蘿蔔排骨湯	味噌湯	竹筍湯	香菇雞湯