

法務部矯正署臺北監獄 115 年 5 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日		
早餐	麻油稀飯 綠茶 蔥油餅 黑糖饅頭 辣豆腐乳	麻油稀飯 綠茶 蔥油餅 黑糖饅頭 辣豆腐乳	古早味鹹粥	花生稀飯 芋頭脆瓜 麵筋	花生稀飯 芋頭脆瓜 麵筋	蔴瓜稀飯 巧克力饅頭 花生油	蔴瓜稀飯 巧克力饅頭 花生油	豆漿稀飯 椰香奶酥 甜納豆	豆漿稀飯 椰香奶酥 甜納豆	奶茶白饅頭	皮蛋瘦肉粥	
	中餐	沙茶羊肉炒飯	家常麵	鹹冬瓜肉醬	咖喱豬肉燴飯	麵疙瘩	炸雞翅	什錦湯麵	青椒培根炒飯	茄汁鯖魚麵	瓜仔肉	脆皮蝦捲
				鑫鑫腸					胡蘿蔔炒蛋			
	晚餐	滷蛋	熱狗	炒青菜	蛋黃芋丸	鑫鑫腸	炒青菜	芋頭丸	茶葉蛋	鹹麻糬	炒青菜	
青草茶			冰紅茶			仙草甜湯		鮮榨果汁		黑糖奶茶		
晚餐	大白菜炒肉絲	滷棒腿	黑胡椒肉絲	滷大排	醬油雞胸丁	甘藍炒豬柳	辣子雞丁	大白菜炒肉絲	醬爆雞	紅燒肉		
	炸魚條	紅燒獅子頭	鮮蝦捲	清蒸肉圓	蔥花捲	芝麻球	麻婆豆腐	炸水餃	飄香果	山藥捲		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	貢丸湯	南瓜湯	竹筍湯	紫菜湯	味噌湯	蘿蔔湯	玉米濃湯	苦瓜排骨湯	青菜湯	貢丸湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

法務部矯正署臺北監獄 115 年 5 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三		
早餐	筍茸 稀飯 草莓饅頭 鹹蛋	筍茸 稀飯 草莓饅頭 鹹蛋	辣豆瓣 芋頭 稀飯 脆瓜	辣豆瓣 芋頭 稀飯 脆瓜	甜酥花生 稀飯 黑糖饅頭 小菜心	甜酥花生 稀飯 黑糖饅頭 小菜心	滑蛋 瘦肉 粥	雞肉鬆 稀飯 巧克力饅頭 蔭瓜	雞肉鬆 稀飯 巧克力饅頭 蔭瓜	花生麵筋 稀飯 草莓饅頭 脆瓜	米漿 草莓饅頭 脆瓜	
	中	香菇肉羹燴飯	米苔目湯	炸香腸 紅蘿蔔炒蛋	鍋燒烏龍麵	火腿肉絲蛋炒飯	擔仔麵	香菇肉燥 脆皮蝦捲	沙茶羊肉燴飯	客家湯板條	炸雞翅 玉米炒蛋	
		餐	芝麻球	鑫鑫腸	炒青菜	鹹麻糬	茶葉蛋	香雞塊	炒青菜	山藥捲	蛋黃芋丸	炒青菜
				仙草甜湯		青草茶		鮮榨果汁			檸檬愛玉	
晚餐	紅燒豬腳	貴妃燒雞	紅燒鴨	蔥爆羊肉	小松菜炒肉絲	咕咾肉	甘藍炒培根	卡拉雞排	糖醋排骨	辣子雞丁		
	熱狗	蔥花捲	清蒸肉圓	鮮枝捲	脆皮蝦捲	炸雞排	紅燒獅子頭	滷黑輪	柳葉魚	麻辣豬血		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	紫菜湯	胡瓜排骨湯	酸辣湯	蘿蔔排骨湯	味噌湯	竹筍湯	紫菜湯	貢丸湯	海帶湯	味噌湯		

法務部矯正署臺北監獄 115 年 5 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	花生麵筋 草莓饅頭 稀飯脆瓜 米漿	小椰香奶酥 稀飯豆漿 小菜心	咖啡白饅頭 椰香奶酥 稀飯豆漿 小菜心	玉米芙蓉粥	芋頭饅頭 稀飯筍茸 油花生	芋頭饅頭 稀飯筍茸 油花生	巧克力饅頭 稀飯脆瓜 甜酥花生	巧克力饅頭 稀飯脆瓜 甜酥花生	綠茶 黑糖饅頭 稀飯辣腐乳 麻油脆瓜	綠茶 黑糖饅頭 稀飯辣腐乳 麻油脆瓜	菜脯鹹粥	
	中 餐	炸醬麵	香菇油飯	茄汁鯖魚麵	香菇滷肉	香菇肉羹燴飯	榨菜肉絲麵	炸香腸	牛肉麵	功夫炒飯	家常麵	瓜仔肉
		白玉捲	滷蛋	鹹麻糬	炒青菜	香雞塊	山藥捲	炒青菜	飄香果	茶葉蛋	蛋黃芋丸	鹹麻糬
		紫菜湯	冬瓜檸檬	冰鎮烏梅汁	炒青菜	香雞塊	山藥捲	炒青菜	飄香果	茶葉蛋	蛋黃芋丸	鹹麻糬
晚 餐	客家小炒	紅燒鴨	西芹炒肉片	蔥爆羊肉	紅燒豬腳	咕咾肉	蔥油棒腿	高麗菜炒肉絲	貴妃燒雞	甘藍炒豬柳	辣子雞丁	
	滷米血糕	炸水餃	炸雞翅	鮮蝦捲	卡拉雞排	芝麻球	紅燒油豆腐	滷米血糕	脆皮蝦捲	紅燒獅子頭	蔥花捲	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	苦瓜湯	蘿蔔湯	青菜湯	竹筍湯	胡瓜湯	玉米湯	紫菜湯	苦瓜湯	貢丸湯	蘿蔔排骨湯	味噌湯	