

法務部矯正署臺北監獄 115 年 6 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	
早餐	花生麵筋 稀飯小菜 草蓴饅頭 豆漿	花生麵筋 稀飯小菜 草蓴饅頭 豆漿	玉米粒 稀飯雞肉鬆 芋頭饅頭 米漿	玉米粒 稀飯雞肉鬆 芋頭饅頭 米漿	辣蘿蔔 稀飯豆漿 巧克力醬 奶茶白饅頭	辣蘿蔔 稀飯豆漿 巧克力醬 奶茶白饅頭	玉米芙蓉粥	鹹蛋 稀飯筍茸 巧克力饅頭 豆漿	鹹蛋 稀飯筍茸 巧克力饅頭 豆漿	甜酥花生 稀飯脆瓜 草蓴饅頭 米漿	
中	香菇肉羹燴飯	客家湯板條	炸雞翅 胡蘿蔔炒蛋	什錦湯麵	功夫炒飯	家常麵	瓜仔肉飯 炒青菜	紅燒牛肉燴飯	麵疙瘩	炸香腸 四色蔬炒蛋	
餐	香雞塊	熱狗	炒青菜	芋頭丸	滷蛋	芝麻球	脆皮蝦捲	飄香果	炸貢丸	炒青菜	
			仙草甜湯		黑糖奶茶		青草茶			檸檬愛玉	
晚	紅燒豬腳	蔥油棒腿	黑胡椒豬柳	辣子雞丁	客家小炒	蜜汁雞排	甘藍炒肉絲	滷大排	小松菜炒肉絲	蔥油雞排	
餐	卡拉雞排	蒸蛋	柳葉魚	麻婆豆腐	紅燒獅子頭	飄香果	鮮蝦捲	清蒸肉圓	鑫鑫腸	椒鹽排骨酥	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	貢丸湯	味噌湯	蘿蔔湯	玉米濃湯	苦瓜排骨湯	青菜湯	蘿蔔湯	紫菜湯	竹筍排骨湯	酸辣湯	

法務部矯正署臺北監獄 115 年 6 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	
早餐	甜稀草米 酥飯莓漿 花生脆頭 瓜	陰稀黑紅 瓜飯糖茶 甜餛頭 納豆	陰稀黑紅 瓜飯糖茶 甜餛頭 納豆	滑蛋瘦肉粥	油稀芋豆 花生飯頭漿 辣蘿頭 蔔	油稀芋豆 花生飯頭漿 豆	甜稀巧綠 酥飯力茶 花生蔭瓜 頭	海鮮粥	豆稀椰咖 漿飯香奶 小菜酥 心白餛頭	豆稀椰咖 漿飯香奶 小菜酥 心白餛頭	
中	鍋燒烏龍麵	黑椒豬柳炒飯	榨菜肉絲麵	香菇肉燥飯	咖喱豬肉燴飯	乾拌板條	炸香腸	三杯雞	火腿肉絲蛋炒飯	肉骨茶麵	
餐	鮮枝捲	茶葉蛋	熱狗	炸魚條	香雞塊	山藥捲	炒青菜	箭筍炒肉絲	鮮枝捲	鑫鑫腸	
		黑糖奶茶		青草茶		紫菜湯	仙草甜湯	黑糖西米露 奶茶	冬瓜檸檬		
晚	高麗菜炒培根	紅燒肉	滷棒腿	筍乾控肉	卡拉雞排	糖醋排骨	醬爆鴨	黑胡椒牛柳	咕咾肉	大白菜炒肉絲	
餐	芝麻球	炸黑輪	紅燒獅子頭	脆皮蝦捲	玉米炒絞肉	炸雞排	香雞塊	法式豬排	炸水餃	蔥花捲	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	御品火鍋	炒青菜	炒青菜	
	蘿蔔排骨湯	竹筍湯	苦瓜湯	青菜湯	貢丸湯	青菜湯	味噌湯	剝皮辣椒雞湯	蘿蔔湯	海帶湯	

法務部矯正署臺北監獄 115 年 6 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本監肉品為國產 CAS)

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	皮蛋瘦肉粥	油花生 稀飯 草莓饅頭 筍茸	油花生 稀飯 草莓饅頭 筍茸	甜酥花生 芋頭饅頭 脆瓜	甜酥花生 芋頭饅頭 脆瓜	甜納豆 稀飯 黑糖饅頭 小菜心	甜納豆 稀飯 黑糖饅頭 小菜心	菜脯鹹粥	花生麵筋 稀飯 巧克力饅頭 蔘瓜	花生麵筋 稀飯 巧克力饅頭 蔘瓜	
	瓜仔肉飯	沙茶羊肉燴飯		炸雞翅		香菇油飯		鹹冬瓜肉醬	香菇肉羹燴飯		米苔目湯
	炒青菜			紅蘿蔔炒蛋		牛肉麵		炒青菜			
	芋頭丸	飄香果	白玉捲	炒青菜	脆皮蝦捲	茶葉蛋	芝麻球	鑫鑫腸	鮮枝捲	山藥捲	
中餐	青草茶			檸檬愛玉	鮮榨果汁		黑糖奶茶				
	黑胡椒豬柳	紅燒豬腳	貴妃燒雞	洋蔥炒肉絲	滷雞排	咕咾肉	醬油雞胸丁	甘藍炒培根	滷棒腿	小松菜炒肉絲	
	炸黑輪	福州米糕	炸魚條	椒鹽排骨酥	麻婆豆腐	滷米血糕	鮮蝦捲	炸黑輪	紅燒獅子頭	炸雞翅	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
晚餐	竹筍湯	貢丸湯	海帶湯	竹筍湯	苦瓜湯	胡瓜湯	蘿蔔排骨湯	味噌湯	紫菜湯	貢丸湯	