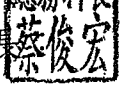



法務部矯正署臺北監獄 102 年 9 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二		
早餐	鹹粥	麻油脆瓜 稀飯 黑糖 涼豆漿 糖饅頭	麻油脆瓜 稀飯 黑糖 涼豆漿 糖饅頭	花生麵筋 稀飯 黑糖 涼米漿 饅頭	花生麵筋 稀飯 黑糖 涼米漿 饅頭	椰香奶酥 稀飯 黑糖 涼米漿 饅頭	椰香奶酥 稀飯 黑糖 涼米漿 饅頭	皮蛋瘦肉粥	菜心 稀飯 黑糖 涼豆漿 糖饅頭	菜心 稀飯 黑糖 涼豆漿 糖饅頭	菜心 稀飯 黑糖 涼豆漿 糖饅頭	
	中餐	筍干扣肉	素酢醬麵	酸菜鴨	魯肉飯配黃蘿蔔	香酥大排	炒米粉	油豆腐滷肉	素三鮮燴飯	麵輪滷肉	香雞塊	
		茶葉蛋		花枝捲		蕃茄炒蛋		熱狗				炸喜相逢
		炒青菜		炒青菜		炒青菜		炒青菜				炒青菜
玉米湯	味噌豆腐湯	水果	綠豆甜湯	水果		綠茶	黃瓜湯	紫菜蛋花湯	玉米湯	紅茶	水果	蘿蔔湯
晚餐	烤雞排	榨菜炒肉絲	白菜燴肉羹	蔥爆肉絲	菜脯豆干肉絲	蕃茄排骨	烤雞腿	紅燒雞	咕咾肉	紅燒鮮魚 (福壽魚)	敬會 政風 會	
	大黑豆干	香雞塊	炸水餃	蒸蛋	炒青菜	炸花枝丸	春捲	紅燒油豆腐	蔥花捲	茶葉蛋		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	什錦冬粉	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
餐	苦瓜湯	冬瓜湯	蘿蔔湯	海帶湯	酸辣湯	豬血湯	玉米濃湯	苦瓜湯	冬瓜湯	黃瓜湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

承辦人：

總務科長：

秘書：




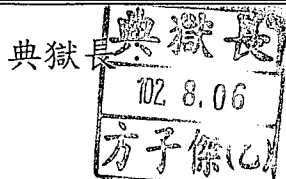
副典獄長：

典獄長：

法務部矯正署臺北監獄 102 年 9 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20										
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五										
早餐	蔴瓜 稀飯 鹹蛋	涼米漿 黑糖 饅頭	稀飯 蔴瓜 鹹蛋	涼米漿 花生醬 饅頭	肉鬆 花生醬 饅頭	玉米芙蓉粥	涼豆漿 黑糖 饅頭	涼豆漿 黑糖 饅頭	涼米漿 黑糖 饅頭	稀飯 黑糖 饅頭	涼米漿 黑糖 饅頭									
中餐	家常麵	炸雞翅	咖哩豬排飯	桂竹筍炒肉絲	熱狗	蔥燒素食麵	貴妃燒雞	蕃茄排骨	蔥油雞排	什錦麵線										
		洋蔥炒蛋		炸喜相逢			花枝捲		紅蘿蔔炒蛋											
		炒青菜		什錦冬粉			炒青菜		炸花枝丸		炒青菜									
晚餐	山藥捲	香酥雞排	炸水餃	回鍋肉	茶葉蛋	香雞塊	蒸蛋	炒青菜	炒青菜	滷蛋										
		西芹炒雞捲		豆鼓排骨							烤雞腿	苦瓜排骨	西芹甜不辣	京都排骨	糖醋鮮魚 (紅目鱧)	菜脯豆干肉絲				
		冬瓜茶		水果							豬血湯	綠茶	苦瓜湯	玉米湯	水果	紅豆甜湯	豬血湯	水果	冬瓜茶	
晚餐	炒青菜	炒青菜	麻婆豆腐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	什錦冬粉	炒青菜	炒青菜										
											紫菜蛋花湯	味噌豆腐湯	海帶湯	酸辣湯	苦瓜湯	冬瓜湯	蘿蔔湯	黃瓜湯	味噌豆腐湯	紫菜蛋花湯
											敬政風采	8.06	徐德							

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

承辦人： 總務科長  秘書  副典獄長： 典獄長

法務部矯正署臺北監獄 102 年 9 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	
早餐	涼米漿 黑芝麻醬 脆瓜 稀飯 辣蘿蔔	滑蛋瘦肉粥	稀飯 黑糖饅頭 花生麵筋	涼豆漿 黑糖饅頭 花生麵筋	稀飯 黑糖饅頭 菜心 肉鬆	涼米漿 黑糖饅頭 菜心	稀飯 黑糖饅頭 椰香奶酥 辣豆腐乳	涼米漿 椰香奶酥 辣豆腐乳	稀飯 辣豆腐乳 蔴瓜	地瓜粥	涼豆漿 黑糖饅頭 稀飯 嫩薑 蔴油脆瓜
中餐	蘿蔔排骨	筍干扣肉	素黑胡椒燴飯	榨菜炒肉絲	蔥燒牛肉麵	炸雞翅	酢醬飯	油豆腐滷肉	蘿蔔燒肉	素担仔麵配滷蛋	
	春捲	蔥花捲		香雞塊		小黃瓜炒蛋		滷蛋	春捲		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	什錦冬粉	炒青菜					
	玉米湯	蕃茄蛋花湯	綠茶	水果	紫菜蛋花湯	紅茶	水果	豬血湯	冬瓜茶		苦瓜湯
晚餐	客家小炒	蔥爆肉絲	炸香酥魚 (鹹魚)	酸菜鴨	咕咾肉	回鍋肉	烤雞排	紅燒雞	筍干雞	香酥雞排	
	紅燒獅子頭	熱狗	茶葉蛋	炸水餃	花枝捲	山藥捲	炸花枝丸	炒青菜	滷福州丸	紅燒油豆腐	
晚餐	炒青菜	什錦冬粉	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	麻婆豆腐	炒青菜	炒青菜	
	苦瓜湯	玉米濃湯	冬瓜湯	蘿蔔湯	黃瓜湯	味噌豆腐湯	玉米湯	海帶湯	紫菜蛋花湯	蘿蔔湯	

敬請
會政
風采

102.8.06
徐德中

承辦人：管理員 廖家瑞 總務科長：蔡俊宏 秘書：楊方彥 副典獄長：楊方彥 典獄長：方子傑

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。



※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 102 年 10 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四		
早餐	涼豆漿 黑糖饅頭 稀飯 麻油脆瓜 嫩薑	豆漿 稀飯 黑糖饅頭 辣蘿蔔	涼米漿 黑糖饅頭 豆漿 稀飯 辣蘿蔔	稀飯 花生醬 花生麵筋 菜心	涼米漿 黑糖饅頭 花生醬 花生麵筋	皮蛋 瘦肉粥	甜花生 黑糖饅頭 涼豆漿	稀飯 甜花生 黑糖饅頭 蔞瓜	稀飯 黑糖饅頭 涼米漿	涼米漿 黑糖饅頭 甜納豆	稀飯 甜納豆 黑糖饅頭 嫩薑	
中餐	咖哩雞	花枝肉羹飯	香酥大排	家常麵	酸菜鴨	白菜燴肉羹	素魯肉飯配黃蘿蔔	蕃茄排骨	肉燥炒麵	烤雞翅		
	茶葉蛋		蕃茄炒蛋		山藥捲	滷蛋		春捲		洋蔥炒蛋		
	炒青菜		炒青菜		炒青菜	炒青菜		炒青菜		炒青菜		
晚餐	綠豆甜湯	水果	紅茶		蘿蔔湯	黃瓜湯	冬瓜茶	水果	苦瓜湯	綠茶	水果	海帶湯
	苦瓜排骨	榨菜炒肉絲	油豆腐滷肉	炸雞翅	菜脯豆干肉絲	炸香酥魚 (秋刀魚)	香酥雞排	紅燒雞	炸香酥魚 (鹹魚)	客家小炒		
	炸水餃	花枝捲	香雞塊	大黑豆干	炸花枝丸	滷福州丸	蒸蛋	蔥花捲	紅燒獅子頭	熱狗		
晚餐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	什錦冬粉	炒青菜	炒青菜	西芹甜不辣	炒青菜	西芹炒雞捲	炒青菜		
	玉米湯	海帶湯	酸辣湯	味噌豆腐湯	豬血湯	冬瓜湯	紫菜蛋花湯	玉米濃湯	玉米湯	冬瓜湯		

會政風室
敬

主任 05
政風室 102.9.05
徐德中



承辦人：  總務科長：  秘書： _____ 副典獄長： _____ 典獄長： _____ 102.9.06 徐德中

法務部矯正署臺北監獄 102 年 10 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
早餐	稀飯 黑芝麻醬 涼米漿 蔥頭 麻油脆瓜	稀飯 黑芝麻醬 涼米漿 蔥頭 麻油脆瓜	玉米芙蓉粥	稀飯 鹹蛋 黑糖饅頭 脆瓜	稀飯 鹹蛋 黑糖饅頭 脆瓜	稀飯 辣豆腐乳 黑糖饅頭 肉鬆	稀飯 辣豆腐乳 黑糖饅頭 肉鬆	稀飯 辣豆腐乳 黑糖饅頭 肉鬆	稀飯 辣豆腐乳 黑糖饅頭 肉鬆	稀飯 辣豆腐乳 黑糖饅頭 肉鬆
中餐	咖哩豬排飯	蘿蔔燒肉	麵輪滷肉	蔥燒素食麵	筍干雞	黑胡椒燴飯	蔥油雞腿	板條	咖哩雞	苦瓜排骨
		茶葉蛋	香雞塊		山藥捲		紅蘿蔔炒蛋		熱狗	香雞塊
		炒青菜	炒青菜		什錦冬粉		炒青菜		炒青菜	炒青菜
晚餐	紅茶	豬血湯	黃瓜湯	水果	紅豆甜湯	苦瓜湯	水果	冬瓜茶	黃瓜湯	紫菜蛋花湯
	回鍋肉	糖醋鮮魚 (金線魚)	豆豉排骨	烤雞腿	花枝排	榨菜炒肉絲	炸雞翅	香酥雞排	菜脯豆干肉絲	紅燒鮮魚 (紅目鱧)
	炸水餃	大黑豆干	花枝捲	滷蛋	蒸蛋	滷福州丸	紅燒油豆腐	茶葉蛋	大黑豆干	炸喜相逢
餐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	西芹炒雞捲	炒青菜	炒青菜	西芹甜不辣	麻婆豆腐
	味噌豆腐湯	蘿蔔湯	紫菜蛋花湯	玉米湯	冬瓜湯	海帶湯	酸辣湯	蘿蔔湯	豬血湯	玉米濃湯

敬請
 政風室
 主任
 徐德
 102.9.0

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

承辦人：  總務科長：  秘書： 副典獄長： 典獄長： 102.9.06 方子傑(乙)



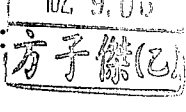
法務部矯正署臺北監獄 102 年 10 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	
早餐	花生麵筋 稀飯菜心 黑糖饅頭 涼豆漿	涼豆漿 黑糖饅頭 花生麵筋 稀飯菜心	甜花生 稀飯菜心 黑糖饅頭 涼米漿	涼米漿 黑糖饅頭 甜花生 稀飯菜心	甜納豆 稀飯菜心 花生醬 涼米漿	涼米漿 花生醬 甜納豆 稀飯菜心	鹹粥	脆瓜 稀飯菜心 黑糖饅頭 涼豆漿	涼豆漿 黑糖饅頭 脆瓜 稀飯菜心	辣豆腐乳 稀飯菜心 黑糖饅頭 涼米漿	涼米漿 黑糖饅頭 辣豆腐乳 稀飯菜心	辣豆腐乳 稀飯菜心 黑糖饅頭 涼米漿
中餐	素三鮮燴飯	蘿蔔排骨	米粉湯	炸雞翅	小黃瓜炒蛋	香菇油飯	筍干扣肉	榨菜炒肉絲	素什錦麵線	蘿蔔燒肉	鮮筍滑蛋肉絲燴飯	炸雞腿
		山藥捲										
晚餐	油豆腐滷肉 花枝捲	(秋刀魚) 炸香酥魚	炸香腸 滷福州丸	回鍋肉 花枝丸	香酥雞排 紅燒油豆腐	(鹹魚) 炸香酥魚	酸菜鴨 蔥花捲	蕃茄排骨 紅燒獅子頭	豆鼓排骨 香雞塊	麵輪滷肉 花枝捲	苦瓜排骨 炒青菜	
		蒸蛋										什錦冬粉
晚餐	炒青菜 玉米湯	炒青菜 冬瓜湯	什錦冬粉 蘿蔔湯	炒青菜 味噌豆腐湯	炒青菜 豬血湯	炒青菜 玉米湯	西芹炒雞捲 海帶湯	炒青菜 冬瓜湯	炒青菜 蘿蔔湯	炒青菜 黃瓜湯	炒青菜 紫菜蛋花湯	
												紫菜蛋花湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

敬請政風室

政風室
主任 徐 05 中

承辦人：  總務科長  秘書： 副典獄長： 典獄長 

102.9.05