

法務部矯正署臺北監獄 102 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日		
早餐	稀飯 黑糖 豆漿 麻油 脆瓜	稀飯 黑糖 豆漿 麻油 脆瓜	皮蛋 瘦肉 粥	稀飯 黑糖 蔥薑	稀飯 黑糖 蔥薑	稀飯 黑糖 蔥薑	稀飯 黑糖 蔥薑	稀飯 黑糖 蔥薑	稀飯 黑糖 蔥薑	稀飯 黑糖 蔥薑	玉米 芙蓉 粥	
中餐	大滷麵	油豆腐 滷肉	藥燉 排骨	素花 枝肉 羹飯	筍干 扣肉	担仔 麵配 滷蛋	蔥油 雞排	咖哩 豬排 飯	白菜 燴肉 羹	蕃茄 排骨		
		茶葉 蛋	春捲		熱狗		洋蔥 炒蛋		茶葉 蛋	山藥 捲		
		炒青 菜	炒青 菜		炒青 菜		炒青 菜		炒青 菜	炒青 菜		
		苦 瓜湯	冬 瓜湯	水 果	綠 豆甜 湯	水 果	豬 血湯	紅 豆甜 湯	玉 米湯	海 帶湯		
晚餐	烤雞 翅	菜脯 豆干 肉絲	炸香 酥魚 (秋刀 魚)	麻油 雞	榨菜 炒肉 絲	烤雞 腿	酸菜 鴨	香酥 雞排	紅燒 雞	回鍋 肉	敬會 政風室	
	炸花 枝丸	喜相 逢	滷福 州丸	炸水 餃	香雞 塊	蔥花 捲	紅燒 油豆 腐	大黑 豆干	花枝 捲	蒸蛋		政風室主任 102.10.07 徐德中
	麻婆 豆腐	什錦 冬粉	炒青 菜	西芹 甜不 辣	炒青 菜	西芹 炒雞 捲	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜	炒青 菜		
玉 米湯	海 帶湯	味 噌豆 腐湯	酸 辣湯	蘿 蔔湯	黃 瓜湯	紫 菜蛋 花湯	玉 米濃 湯	苦 瓜湯	冬 瓜湯			

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

承辦人： 管理員 廖家瑞
總務科 總務科 蔡宏
秘書：
副典獄長：
典獄長 典獄長 方子傑




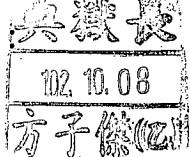
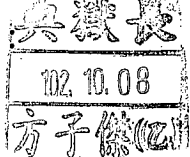
102.10.08
 方子傑

法務部矯正署臺北監獄 102 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20										
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三										
早餐	辣豆 稀飯 黑糖 豆腐乳 羹頭 蔞瓜	豆漿 黑糖 豆腐乳 羹頭	鹹蛋 稀飯 黑糖 油麵輪 羹頭	米漿 黑糖 羹頭	鹹蛋 稀飯 肉鬆 羹頭	甜納豆 花生醬 羹頭	稀飯 肉鬆 羹頭	滑蛋 瘦肉粥	米漿 黑糖 羹頭 辣蘿蔔	米漿 黑糖 羹頭 辣蘿蔔	豆漿 黑糖 羹頭 甜花生 菜心									
中餐	蔥燒素食麵	豆鼓排骨	香菇油飯	烤雞翅	米粉湯	筍干雞	素魯肉飯配黃蘿蔔	芥菜雞	山藥捲	肉燥炒麵										
		花枝丸		紅蘿蔔炒蛋		熱狗					花枝捲	炒青菜								
		什錦冬粉		炒青菜		炒青菜					炒青菜	炒青菜								
晚餐	炸香酥魚 (鹹魚)	麵輪滷肉	蘿蔔燒肉	炸香腸	薑母鴨	花枝排	紅燒鮮魚 (紅目鯉)	苦瓜排骨	筍干扣肉	藥燉排骨										
											滷蛋	喜相逢	春捲	滷福州丸	蔥花捲	大黑豆干	茶葉蛋	香雞塊	炸水餃	炸花枝丸
											炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
晚餐	味噌豆腐湯	蘿蔔湯	豬血湯	酸辣湯	紫菜蛋花湯	苦瓜湯	玉米濃湯	冬瓜湯	黃瓜湯	豬血湯										

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

會
政
風
室
主
任
徐
德
102.10.07

承辦人：  總務科長  秘書：  副典獄長：  典獄長 

法務部矯正署臺北監獄 102 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	
早餐	豆漿 黑糖 菜心 稀飯 甜花生	花生 稀飯 黑芝 米漿 饅頭	花生 稀飯 黑芝 米漿 饅頭	地瓜粥	甜納豆 稀飯 黑糖 豆漿 饅頭	豆漿 黑糖 甜納豆 稀飯 饅頭	肉鬆 稀飯 黑糖 米漿 饅頭	米漿 黑糖 肉鬆 稀飯 饅頭	辣豆腐 稀飯 椰香 豆漿 饅頭	辣豆腐 稀飯 椰香 豆漿 饅頭	稀飯 辣豆腐 椰香 豆漿 饅頭
	烤雞腿		榨菜炒肉絲	蕃茄排骨		蘿蔔燒肉		炸雞翅		油豆腐滷肉	
	蕃茄炒蛋	酢醬飯	喜相逢	春捲	素肉羹麵線	蔥花捲	肉絲蛋炒飯	小黃瓜炒蛋	板條	熱狗	
炒青菜		麻婆豆腐	炒青菜		炒青菜		炒青菜		炒青菜		
蘿蔔湯	綠豆甜湯	紫菜蛋花湯	苦瓜湯		紅豆甜湯	水果	紫菜蛋花湯	地瓜甜湯		玉米湯	
晚餐	(紅目鱧) 糖醋鮮魚	麻油雞	酸菜鴨	紅燒雞	香酥雞排	藥燉排骨	豆鼓排骨	烤雞排	菜脯豆干肉絲	回鍋肉	
	熱狗	紅燒油豆腐	大黑豆干	蒸蛋	滷蛋	山藥捲	滷福州丸	炸水餃	香雞塊	茶葉蛋	
	炒青菜	什錦冬粉	西芹甜不辣	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
黃瓜湯	味噌豆腐湯	海帶湯	玉米湯	冬瓜湯	蘿蔔湯	黃瓜湯	豬血湯	味噌豆腐湯	苦瓜湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

會政風學
敬啟

政風學
102.10.07
徐德

承辦人：管理員 廖家瑞 總務科 蔡俊宏 秘書： 副典獄長： 典獄長 吳德光