

# 法務部矯正署臺北監獄 102 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二		
早餐	皮蛋瘦肉粥	稀飯 肉包 辣蘿蔔 豆漿	稀飯 豆漿 辣蘿蔔 肉包	稀飯 菜心 黑糖饅頭 花生麵筋	稀飯 菜心 花生麵筋 黑糖饅頭	稀飯 菜心 花生麵筋 黑糖饅頭	稀飯 菜心 花生麵筋 黑糖饅頭	稀飯 菜心 花生麵筋 黑糖饅頭	稀飯 菜心 花生麵筋 黑糖饅頭	稀飯 菜心 花生麵筋 黑糖饅頭	稀飯 菜心 花生麵筋 黑糖饅頭	
	筍干扣肉	素三鮮燴飯	酸菜鴨	家常麵	蔥油雞腿	香菇油飯	白菜燴肉羹	素担仔麵配滷蛋	蘿蔔燒肉	麵輪滷肉		
	香雞塊		山藥捲		洋蔥炒蛋		喜相逢		春捲		蔥花捲	
	炒青菜		炒青菜		炒青菜		炒青菜		炒青菜		炒青菜	炒青菜
海帶湯	水果	綠豆甜湯	水果	黃瓜湯	紅豆甜湯	苦瓜湯	玉米湯	地瓜甜湯				
晚餐	榨菜炒肉絲	藥燉排骨	芋頭排骨	炸香酥魚 (秋刀魚)	紅燒豬腳	紅燒雞	回鍋肉	紅燒鮮魚 (紅目鱧)	豆鼓排骨	烤雞排	政風室 政風室主任 102.11.08 徐德中	
	蒸蛋	花枝捲	炸水餃	茶葉蛋	大黑豆干	炸花枝丸	紅燒油豆腐	酒福州丸	炸水餃	熱狗		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	什錦冬粉	炒青菜	西芹甜不辣	炒青菜	炒青菜	西芹炒雞捲		
	冬瓜湯	蘿蔔湯	紫菜蛋花湯	豬血湯	酸辣湯	味噌豆腐湯	玉米濃湯	海帶湯	冬瓜湯	蘿蔔湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

承辦人

管理員 廖家瑞

總務科

科長 蔡俊宏

秘書：

副典獄長：

典獄長

監獄  
102.11.-8  
方子傑(乙)




# 法務部矯正署臺北監獄 102 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
早餐	米漿 稀飯 黑糖饅頭 鹹蛋 麻油脆瓜	米漿 黑糖饅頭 麻油脆瓜 鹹蛋	筍茸 稀飯 黑芝麻醬 肉鬆	筍茸 稀飯 黑芝麻醬 饅頭	滑蛋 瘦肉粥	米漿 稀飯 脆瓜 辣豆腐乳	稀飯 脆瓜 辣豆腐乳 肉包	豆漿 黑糖饅頭 滷麵輪	豆漿 黑糖饅頭 滷麵輪	稀飯 滷麵輪	米漿 椰香奶酥 饅頭 嫩薑 辣蘿蔔
中餐	咖哩豬排飯	炸雞翅	米粉湯	蘿蔔排骨	藥燉排骨	素黑胡椒燴飯	薑母鴨	肉燥炒麵	香酥大排	魯肉飯配黃蘿蔔	
		紅蘿蔔炒蛋		花枝捲	山藥捲		炸花枝丸		蕃茄炒蛋		
晚餐	紫菜蛋花湯	綠豆甜湯	味噌豆腐湯	味噌豆腐湯	苦瓜湯	紫菜蛋花湯	冬瓜湯	紅豆甜湯	味噌豆腐湯	鹹湯圓	
		水果		水果	水果		水果		水果		
晚餐	筍干雞	苦瓜排骨	炸香酥魚 (鹹魚)	麻油雞	菜脯豆干肉絲	炸香腸	芥菜雞	豆鼓排骨	油豆腐滷肉	糖醋鮮魚 (紅目鱧)	
	香雞塊	大黑豆干	蒸蛋	茶葉蛋	滷蛋	滷福州丸	炸水餃	熱狗	喜相逢	紅燒油豆腐	
	炒青菜	麻婆豆腐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	什錦冬粉	炒青菜	西芹甜不辣	炒青菜	
	黃瓜湯	豬血湯	酸辣湯	玉米湯	海帶湯	玉米濃湯	蘿蔔湯	黃瓜湯	豬血湯	紫菜蛋花湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

敬啟者  
政風室

政風室主任  
102.11.08  
徐德中



承辦人  總務科長  秘書： 副典獄長： 典獄長 

# 法務部矯正署臺北監獄 102 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二
早餐	米漿 椰香奶酥 嫩薑 稀飯 辣蘿蔔	鹹粥	豆漿 芋泥包 稀飯 菜心 麻油脆瓜	稀飯 菜心 麻油脆瓜 豆漿 芋泥包	米漿 黑糖饅頭 稀飯 蔞瓜 辣豆腐乳	米漿 黑糖饅頭 辣豆腐乳 稀飯 蔞瓜	豆漿 饅頭 花生醬 稀飯 肉鬆 花生麵筋	豆漿 饅頭 花生醬 稀飯 肉鬆	地瓜粥	米漿 肉包 稀飯 筍草 甜花生	稀飯 筍草 甜花生 米漿 肉包
中餐	咖哩雞	筍干雞	蔥燒素食麵	榨菜炒肉絲	肉絲蛋炒飯	蔥油雞排	版條	白菜燴肉羹	豆鼓排骨	素花枝肉羹飯	苦瓜排骨
	茶葉蛋	花枝捲		山藥捲		洋蔥炒蛋		蔥花捲	熱狗		香雞塊
	炒青菜	炒青菜		炒青菜		炒青菜		麻婆豆腐	炒青菜		炒青菜
	玉米湯	海帶湯		水果		綠豆甜湯		水果	黃瓜湯		地瓜甜湯
晚餐	菜脯豆干肉絲	酸菜鴨	烤雞腿	香酥雞排	蕃茄排骨	紅燒雞	回鍋肉	蘿蔔燒肉	炸香酥魚 (秋刀魚)	薑母鴨	麵輪滷肉
	香雞塊	大黑豆干	炸水餃	滷蛋	炸花枝丸	喜相逢	滷福州丸	春捲	紅燒油豆腐	蒸蛋	政風室 102.11.08 徐德 中
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	什錦冬粉	炒青菜	西芹甜不辣	炒青菜	炒青菜	西芹炒雞捲	炒青菜
	味噌豆腐湯	冬瓜湯	苦瓜湯	蘿蔔湯	紫菜蛋花湯	豬血湯	味噌豆腐湯	海帶湯	玉米湯	蘿蔔湯	黃瓜湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

政風室  
102.11.08  
徐德  
中

承辦人：  總務科長  秘書： 副典獄長： 典獄長 