

# 法務部矯正署臺北監獄 103 年 1 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
早餐	甜納豆 稀飯 黑糖饅頭 豆漿	豆漿 黑糖饅頭 甜納豆 豆漿	稀飯 椰香奶酥 辣蘿蔔 稀飯 嫩薑	稀飯 辣蘿蔔 椰香奶酥 米漿 饅頭	皮蛋瘦肉粥	稀飯 菜心 豆漿 沙包 麻油脆瓜	稀飯 菜心 麻油脆瓜 豆漿 沙包	肉鬆 黑糖饅頭 脆瓜 米漿	肉鬆 脆瓜 稀飯 米漿 黑糖饅頭	稀飯 花生醬 花生 甜花生	豆漿 饅頭 花生醬 花生	
	中餐	米粉湯	香酥大排	魯肉飯配黃蘿蔔	白菜燴肉羹	蕃茄排骨	素担仔麵配滷蛋	麵輪滷肉	香菇油飯	炸雞腿	大滷麵	
			紅蘿蔔炒蛋		炸花枝丸			熱狗		香雞塊		蕃茄炒蛋
			炒青菜		什錦冬粉			炒青菜		炒青菜		麻婆豆腐
水果	冬瓜湯	紅豆甜湯	豬血湯	黃瓜湯	水果	綠豆甜湯	水果	海帶湯	地瓜甜湯			
晚餐	酸菜鴨	烤雞腿	紅燒雞	回鍋肉	炸香酥魚 (鹹魚)	藥燉排骨	炸香腸	豆鼓排骨	蘿蔔燒肉	菜脯豆干肉絲	政風室主任 102.12.12 徐德中	
	茶葉蛋	紅燒油豆腐	大黑豆干	喜相逢	蒸蛋	蔥花捲	滷福州丸	花枝捲	茶葉蛋	炸水餃		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	西芹甜不辣	炒青菜	炒青菜	西芹炒雞捲	炒青菜		
	海帶湯	蘿蔔湯	紫菜蛋花湯	酸辣湯	味噌豆腐湯	玉米濃湯	玉米湯	蘿蔔湯	酸辣湯	紫菜蛋花湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。




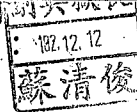

承辦人 管理員 廖家瑞
總務科長 蔡俊宏
秘書 楊方彥
副典獄長 蘇清俊
典獄長 方子傑

# 法務部矯正署臺北監獄 103 年 1 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	
早餐	稀飯 蔞瓜 花生醬 豆漿 饅頭	玉米芙蓉粥	米漿 肉包 稀飯 筍茸 辣豆腐乳	稀飯 筍茸 辣豆腐乳 米漿 肉包	黑糖饅頭 稀飯 鹹蛋 甜納豆	黑糖饅頭 甜納豆 豆漿	稀飯 鹹蛋 肉鬆 黑芝麻醬 稀飯 嫩薑	肉鬆 黑芝麻醬 米漿 饅頭	稀飯 嫩薑 肉鬆 黑芝麻醬 米漿 饅頭	滑蛋瘦肉粥	豆漿 芋泥包 稀飯 豆漿 麻油脆瓜
	薑母鴨	咖哩雞	素黑胡椒燴飯	芥菜雞	板條	蔥油雞排	肉絲蛋炒飯	榨菜炒肉絲	油豆腐滷肉	蔥燒素食麵	
	炸花枝丸	喜相逢		熱狗		洋蔥炒蛋		喜相逢	花枝捲		
	炒青菜	炒青菜		炒青菜		炒青菜		炒青菜	炒青菜		
黃瓜湯	紫菜蛋花湯	水果		紅豆甜湯		水果		味噌豆腐湯	綠豆甜湯		豬血湯
晚餐	貴妃燒雞	紅燒鮮魚 (紅目鱧)	麻油雞	筍干扣肉	苦瓜排骨	紅燒豬腳	筍干雞	蘿蔔排骨	回鍋肉	烤雞翅	
	大黑豆干	滷蛋	蔥花捲	炸水餃	香雞塊	大黑豆干	紅燒油豆腐	蒸蛋	茶葉蛋	炸花枝丸	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	什錦冬粉	炒青菜	西芹甜不辣	炒青菜	炒青菜	炒青菜	西芹炒雞捲	
	蘿蔔湯	玉米湯	冬瓜湯	苦瓜湯	海帶湯	玉米濃湯	冬瓜湯	黃瓜湯	味噌豆腐湯	紫菜蛋花湯	

敬請  
政風室  
主

政風室主任  
102.12.12  
徐德中

承辦人  總務科長  秘書  副典獄長  典獄長 

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

# 法務部矯正署臺北監獄 103 年 1 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五
早餐	稀飯 豆漿 麻油脆瓜 豆漿 芋泥包	稀飯 黑糖饅頭 辣蘿蔔脆瓜	稀飯 辣蘿蔔 黑糖饅頭	稀飯 花生醬 甜飯 筍草	稀飯 甜花生 豆漿 饅頭	鹹粥	稀飯 肉包 辣豆腐乳	稀飯 蔘瓜 辣豆腐乳	黑糖饅頭 嫩薑菜心	海鮮粥	廣東粥
中餐	酸菜鴨	鮪魚肉羹飯	烤雞腿	肉燥炒麵	藥燉排骨	苦瓜排骨	素三鮮燴飯	咖哩雞	肉羹麵線	御品火鍋	白菜排骨酥
	蔥花捲		小黃瓜炒蛋		香雞塊	炸花枝丸		喜相逢		薑母鴨	烤雞腿
	炒青菜	炒青菜	麻婆豆腐	炒青菜	炒青菜	炒青菜		炒青菜	炸雞翅	香酥雞排	
	地瓜甜湯	水果	味噌豆腐湯	紅豆甜湯	苦瓜湯	黃瓜湯		水果	綠豆甜湯	貢丸湯	酸菜肉片湯
晚餐	炸香酥魚 (秋刀魚)	蘿蔔燒肉	麵輪滷肉	豆鼓排骨	筍干扣肉	菜脯豆干肉絲	麻油雞	炸雞翅	蕃茄排骨	三杯雞	照燒豬排
	滷蛋	熱狗	炸水餃	紅燒油豆腐	花枝捲	蒸蛋	茶葉蛋	滷蛋	滷蛋	藥燉排骨	蝦排
	炒青菜	炒青菜	什錦冬粉	炒青菜	西芹甜不辣	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	起士干貝派
	玉米湯	豬血湯	海帶湯	冬瓜湯	蘿蔔湯	紫菜蛋花湯	玉米湯	冬瓜湯	海帶湯	虱目魚湯	香菇雞湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

敬政風堂

政務主任  
12.12  
徐德中

承辦人：管理員 廖家瑞 總務科長 蔡俊宏 秘書 楊方彥 副典獄長 蘇清俊 典獄長

103.12.12