

# 法務部矯正署臺北監獄 103 年 2 月份收容人伙食菜單

| 日期     | 1       | 2     | 3            | 4            | 5               | 6               | 7             | 8             | 9          | 10           |
|--------|---------|-------|--------------|--------------|-----------------|-----------------|---------------|---------------|------------|--------------|
| 星期     | 六       | 日     | 一            | 二            | 三               | 四               | 五             | 六             | 日          | 一            |
| 早餐     | 什錦粥     | 皮蛋瘦肉粥 | 米漿 豆漿 稀飯 辣蘿蔔 | 米漿 豆漿 稀飯 辣蘿蔔 | 黑糖饅頭 稀飯 菜心 花生麵筋 | 黑糖饅頭 稀飯 菜心 花生麵筋 | 草蓴醬 稀飯 蔘瓜 甜花生 | 草蓴醬 稀飯 蔘瓜 甜花生 | 玉米芙蓉粥      | 豆漿 肉包 稀飯 甜納豆 |
| 中<br>餐 | 紅燒牛腩    | 筍干雞   | 素花枝肉羹飯       | 麵輪滷肉         | 肉燥炒麵            | 蔥油雞排            | 鮮筍滑蛋肉絲燴飯      | 油豆腐滷肉         | 苦瓜排骨       | 蔥燒素食麵        |
|        | 苦瓜排骨    | 椰子派   |              | 熱狗           |                 | 蕃茄炒蛋            |               | 蔥花捲           | 花枝捲        |              |
|        | 炒青菜 鮮蝦排 | 炒青菜   |              | 炒青菜          |                 | 炒青菜             |               | 炒青菜           | 炒青菜        |              |
|        | 下水湯     | 玉米湯   |              | 水果           |                 | 地瓜甜湯            |               | 紫菜蛋花湯 水果      | 紅豆甜湯       |              |
| 晚<br>餐 | 什錦雞柳    | 豆鼓排骨  | 烤雞腿          | 炸香腸          | 榨菜炒肉絲           | 藥燉排骨            | 炸雞翅           | 菜脯豆干肉絲        | 紅燒鮮魚 (金線魚) | 咖哩雞          |
|        | 起士鱈魚排   | 喜相逢   | 炸水餃          | 炒青菜          | 香雞塊             | 滷福州丸            | 炒青菜           | 蒸蛋            | 大黑豆干       | 芝麻球          |
|        | 炒青菜     | 什錦冬粉  | 炒青菜          | 炒青菜          | 西芹炒雞捲           | 炒青菜             | 炒青菜           | 炒青菜           | 炒青菜        | 炒青菜          |
|        | 長年菜雞湯   | 苦瓜湯   | 冬瓜湯          | 蘿蔔湯          | 黃瓜湯             | 玉米濃湯            | 酸辣湯           | 玉米湯           | 苦瓜湯        | 蕃茄蛋花湯        |

會政風室  
主任 徐德中  
103.1.08

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

承辦人：管理員 廖家瑞 總務科長 蔡俊宏 秘書 楊方彥 副典獄長 典獄長 方子傑

# 法務部矯正署臺北監獄 103 年 2 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

| 日期 | 11                          | 12                   | 13                   | 14             | 15             | 16             | 17             | 18            | 19            | 20                   |                      |
|----|-----------------------------|----------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|----------------------|----------------------|
| 星期 | 二                           | 三                    | 四                    | 五              | 六              | 日              | 一              | 二             | 三             | 四                    |                      |
| 早餐 | 豆漿<br>嫩薑<br>稀飯<br>肉包<br>甜納豆 | 麻油<br>稀飯<br>鹹蛋<br>鹹蛋 | 米漿<br>黑糖<br>稀飯<br>鹹蛋 | 稀飯<br>肉鬆<br>肉鬆 | 稀飯<br>肉鬆<br>肉鬆 | 稀飯<br>肉鬆<br>肉鬆 | 稀飯<br>肉鬆<br>肉鬆 | 米漿<br>芋泥<br>包 | 米漿<br>芋泥<br>包 | 豆漿<br>黑糖<br>稀飯<br>菜心 | 豆漿<br>黑糖<br>稀飯<br>菜心 |
| 中餐 | 蘿蔔排骨                        | 咖哩豬排飯                | 炸雞翅                  | 黑胡椒牛小排         | 蕃茄排骨           | 筍干扣肉           | 素三鮮燴飯          | 芥菜雞           | 板條            | 香酥大排                 |                      |
|    | 香雞塊                         |                      | 洋蔥炒蛋                 | 貴妃燒雞           | 蔥花捲            | 喜相逢            |                | 花枝捲           |               | 紅蘿蔔炒蛋                |                      |
|    | 炒青菜                         |                      | 炒青菜                  | 炒青菜            | 熱狗             | 炒青菜            |                | 炒青菜           |               | 炒青菜                  |                      |
|    | 黃瓜湯                         |                      | 綠豆甜湯                 | 水果             | 海帶湯            | 紅豆湯圓           |                | 苦瓜湯           |               | 味噌豆腐湯                | 水果                   |
| 晚餐 | 香酥雞排                        | 酸菜鴨                  | 薑母鴨                  | 藥燉排骨           | 炸香酥魚<br>(鹹魚)   | 回鍋肉            | 麻油雞            | 烤雞腿           | 蘿蔔排骨          | 炸香腸                  |                      |
|    | 西芹甜不辣                       | 芋頭丸                  | 滷福州丸                 | 炸水餃            | 茶葉蛋            | 紅燒油豆腐          | 滷蛋             | 炸水餃           | 炒青菜           | 炒青菜                  |                      |
|    | 炒青菜                         | 什錦冬粉                 | 炒青菜                  | 麻婆豆腐           | 炒青菜            | 西芹炒雞捲          | 炒青菜            | 炒青菜           | 炒青菜           | 炒青菜                  |                      |
|    | 蘿蔔湯                         | 紫菜蛋花湯                | 玉米湯                  | 豬血湯            | 冬瓜湯            | 玉米濃湯           | 蕃茄蛋花湯          | 紫菜蛋花湯         | 玉米湯           | 酸辣湯                  |                      |

敬會  
政風室

政風室主任  
103.1.08  
徐德中

承辦人

管理員  
廖家瑞

總務科長

總務科長  
蔡俊宏

秘書

秘書  
103.1.08  
楊方彥

典獄長

典獄長

典獄長  
103.1.08  
方子傑(已)

# 法務部矯正署臺北監獄 103 年 2 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

| 日期  | 21                      | 22               | 23              | 24    | 25                     | 26               | 27                     | 28                     |                        |                        |                                    |                        |
|-----|-------------------------|------------------|-----------------|-------|------------------------|------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------------------|------------------------|
| 星期  | 五                       | 六                | 日               | 一     | 二                      | 三                | 四                      | 五                      |                        |                        |                                    |                        |
| 早餐  | 嫩薑<br>稀飯<br>椰香奶酥<br>辣蘿蔔 | 米漿<br>椰香奶酥<br>饅頭 | 稀飯<br>嫩薑<br>辣蘿蔔 | 鹹粥    | 豆漿<br>稀飯<br>肉包<br>麻油脆瓜 | 稀飯<br>麻油脆瓜<br>肉包 | 黑糖<br>稀飯<br>饅頭<br>辣豆腐乳 | 黑糖<br>稀飯<br>饅頭<br>辣豆腐乳 | 黑糖<br>稀飯<br>饅頭<br>辣豆腐乳 | 黑糖<br>稀飯<br>饅頭<br>辣豆腐乳 | 黑糖<br>稀飯<br>饅頭<br>辣豆腐乳             | 黑糖<br>稀飯<br>饅頭<br>辣豆腐乳 |
|     | 中餐                      | 魯肉飯配黃蘿蔔          | 榨菜炒肉絲           | 豆鼓排骨  | 素担仔麵配滷蛋                | 藥燉排骨             | 肉絲蛋炒飯                  | 烤雞翅                    | 米粉湯                    |                        |                                    |                        |
|     |                         |                  | 蘋果派             | 香雞塊   |                        | 蔥花捲              |                        | 小黃瓜炒蛋                  |                        |                        |                                    |                        |
|     |                         |                  | 炒青菜             | 炒青菜   |                        | 炒青菜              |                        | 麻婆豆腐                   |                        |                        |                                    |                        |
| 黃瓜湯 | 味噌豆腐湯                   | 豬血湯              | 水果              | 綠豆甜湯  | 紫菜蛋花湯                  | 水果               | 黃瓜湯                    |                        |                        |                        |                                    |                        |
| 晚餐  | 薑母鴨                     | 紅燒雞              | 菜脯豆干肉絲          | 白菜燴肉羹 | 炸香腸                    | 苦瓜排骨             | 麻油雞                    | 回鍋肉                    |                        |                        | 敬請<br>政風室<br>主任<br>徐德中<br>103.1.08 |                        |
|     | 熱狗                      | 大黑豆干             | 滷福州丸            | 喜相逢   | 炒青菜                    | 茶葉蛋              | 炸水餃                    | 紅燒油豆腐                  |                        |                        |                                    |                        |
|     | 炒青菜                     | 什錦冬粉             | 西芹甜不辣           | 炒青菜   | 炒青菜                    | 炒青菜              | 炒青菜                    | 炒青菜                    |                        |                        |                                    |                        |
|     | 冬瓜湯                     | 海帶湯              | 玉米湯             | 蘿蔔湯   | 苦瓜湯                    | 冬瓜湯              | 海帶湯                    | 玉米湯                    |                        |                        |                                    |                        |

承辦人：

管理員  
廖家瑞

總務科長

總務科長  
蔡俊宏

秘書：

副典獄長：

典獄長

103.1.08  
萬子傑