

法務部矯正署臺北監獄 103 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	
早餐	黑芝 豆漿 甜花生 稀飯 肉鬆	地瓜粥	筍草 稀飯 芋泥包 甜納豆	米漿 筍草 芋泥包	菜心 稀飯 黑糖 饅頭 蔘瓜	豆漿 黑糖 饅頭	菜心 稀飯 蔘瓜	草蓴醬 稀飯 嫩薑 麻油 脆瓜	稀飯 嫩薑 麻油 脆瓜	玉米芙蓉粥	豆漿 稀飯 肉包 甜花生
	筍干扣肉	榨菜炒肉絲	素黑胡椒燴飯	蕃茄排骨	榨菜肉絲麵	烤雞腿	咖哩豬排飯	豆豉排骨	麵輪滷肉	蔥燒素食麵	
	芝麻球	蘋果派		香雞塊		紅蘿蔔炒蛋		熱狗	喜相逢		
	麻婆豆腐	炒青菜		炒青菜		炒青菜		炒青菜	炒青菜		
苦瓜湯	冬瓜湯	水果	紅豆甜湯	水果	豬血湯	地瓜甜湯	苦瓜湯	冬瓜湯	水果		
中餐	菜脯 豆干 肉絲	酸菜鴨	烤雞排	麻油雞	(糖醋鮮魚) (金線魚)	白菜燴肉羹	蘿蔔燒肉	回鍋肉	筍干雞	紅燒雞	
	滷蛋	滷油豆腐	椰子派	豆豉菜脯	芋頭丸	炸水餃	滷大黑豆干	蒸蛋	茶葉蛋	飄香果	
	西芹炒雞捲	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	什錦冬粉	炒青菜	西芹甜不辣	炒青菜	咖哩馬鈴薯	
	味噌豆腐湯	蘿蔔湯	紫菜蛋花湯	酸辣湯	黃瓜湯	海帶湯	玉米湯	紫菜蛋花湯	味噌豆腐湯	玉米濃湯	
晚餐											

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 103 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四		
早餐	豆漿 稀飯 肉包	稀飯 黑糖 脆瓜	米漿 黑糖 脆瓜	稀飯 辣豆腐 脆瓜	豆漿 花生醬 饅頭	稀飯 辣蘿蔔 饅頭	滑蛋 瘦肉 粥	鹹蛋 米漿 芋泥 菜心	鹹蛋 米漿 芋泥 菜心	稀飯 黑糖 筍茸	豆漿 黑糖 饅頭	稀飯 麻油 脆瓜
中餐	苦瓜排骨	酢醬飯	炸雞翅	蕃茄炒蛋	版條	咖哩雞	芥菜雞	素花枝肉羹飯	筍干扣肉	炒米粉	蔥油雞排	
	花枝捲											蕃茄炒蛋
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜					
	綠豆甜湯	苦瓜湯 水果	紅豆甜湯		豬血湯	海帶湯	水果		地瓜甜湯	黃瓜湯 水果	紫菜蛋花湯	
晚餐	炸香腸	藥燉排骨	薑母鴨	紅燒鮮魚 (金線魚)	油豆腐滷肉	蘿蔔排骨	紅燒豬腳	烤雞排	榨菜炒肉絲	酸菜鴨		
	滷蛋	蘿蔔絲捲	豆豉菜脯	滷大黑豆干	芝麻球	滷油豆腐	蒸蛋	炸水餃	炒青菜	滷大黑豆干		
	炒青菜	炒青菜	麻婆豆腐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	什錦冬粉	炒青菜	炒青菜	西芹甜不辣		
	蘿蔔湯	紫菜蛋花湯	玉米濃湯	酸辣湯	味噌豆腐湯	冬瓜湯	苦瓜湯	蘿蔔湯	豬血湯	玉米湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 103 年 3 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	
早餐	甜納豆 稀飯肉鬆 椰香奶酥 米漿饅頭	椰香奶酥 米漿饅頭 甜納豆 稀飯肉鬆	玉米芙蓉粥	嫩薑 稀飯 豆漿肉包 辣蘿蔔	豆漿 嫩薑 稀飯 肉包 辣蘿蔔	黑糖饅頭 稀飯 甜花生 米漿	黑糖饅頭 稀飯 甜花生 米漿	辣豆腐乳 稀飯 脆瓜 黑芝麻醬 豆漿饅頭	黑芝麻醬 豆漿饅頭 辣豆腐乳 稀飯 脆瓜	鹹粥	米漿 稀飯 肉鬆 芋泥包 蔭瓜	
中餐	肉絲蛋炒飯	蕃茄排骨	白菜燴肉羹	素担仔麵配滷蛋	豆豉排骨	鮮筍滑蛋肉絲燴飯	香酥大排	米苔目	苦瓜排骨	薑母鴨	素三鮮燴飯	
		椰子派	叉燒棒		喜相逢		飄香果		豆豉菜脯			
		炒青菜	麻婆豆腐		炒青菜		什錦冬粉		炒青菜			
	綠豆甜湯	蘿蔔湯	海帶湯	水果	紅豆甜湯	水果	地瓜甜湯		海帶湯	苦瓜湯	水果	
晚餐	炸香腸	菜脯豆干肉絲	蘿蔔燒肉	麻油雞	糖醋鮮魚 (金線魚)	貴妃燒雞	筍干雞	烤雞腿	回鍋肉	藥燉排骨	紅燒雞	
	茶葉蛋	香雞塊	滷福州丸	花枝捲	炒青菜	芋頭丸	滷獅子頭	炸水餃	滷大黑豆干	芝麻球	茶葉蛋	
	咖哩馬鈴薯	炒青菜	西芹炒雞捲	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	西芹甜不辣
	苦瓜湯	冬瓜湯	味噌豆腐湯	黃瓜湯	豬血湯	玉米濃湯	紫菜蛋花湯	苦瓜湯	冬瓜湯	味噌豆腐湯	蘿蔔湯	