

法務部矯正署臺北監獄 103 年 4 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四		
早餐	米漿 稀飯 肉鬆 芋泥包	豆漿 稀飯 嫩薑	豆漿 稀飯 嫩薑	稀飯 花生醬 辣蘿蔔	稀飯 花生醬 辣蘿蔔	稀飯 花生醬 辣蘿蔔	稀飯 花生醬 辣蘿蔔	稀飯 花生醬 辣蘿蔔	稀飯 花生醬 辣蘿蔔	稀飯 花生醬 辣蘿蔔	稀飯 花生醬 辣蘿蔔	
	麵輪滷肉	味噌烏龍麵	蔥油雞排	魯肉飯	咖哩雞	蘿蔔燒肉	素花枝油麵	豆豉排骨	肉絲蛋炒飯	炸雞翅		
	滷蛋		洋蔥炒蛋		茶葉蛋	香雞塊		芋頭丸		紅蘿蔔炒蛋		
	炒青菜		炒青菜		炒青菜	炒青菜		韭菜豬血		什錦冬粉		
芋頭甜湯	水果	紅豆甜湯	青菜豆腐湯		海帶湯	味噌豆腐湯		水果		地瓜甜湯	水果	玉米湯
晚餐	滷雞排	藥燉排骨	菜脯豆干肉絲	薑母鴨	紅燒鮮魚 (金線魚)	麻油雞	蕃茄排骨	無骨香雞排	油豆腐滷肉	酸菜鴨		
	喜相逢	滷大黑豆干	炸水餃	滷油豆腐	炒青菜	蒸蛋	炒青菜	滷福州丸	芝麻球	豆豉菜脯		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	麻婆豆腐	西芹甜不辣	芹菜炒干絲	炒青菜	西芹炒雞捲	炒青菜		
	玉米湯	苦瓜湯	冬瓜湯	豬血湯	玉米濃湯	紫菜蛋花湯	青菜豆腐湯	蕃茄蛋花湯	酸辣湯	苦瓜湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 103 年 4 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日			
早餐	辣豆 稀飯 草醬 豆腐乳	草醬 豆漿 辣豆腐 羹頭	稀飯 蔴瓜	玉米芙蓉粥	肉鬆 稀飯 鹹蛋	米漿 黑糖 羹頭	肉鬆 稀飯 鹹蛋	豆漿 黑糖 羹頭	辣蘿蔔 稀飯 甜納豆	稀飯 甜納豆	椰香奶酥 米漿 羹頭	稀飯 脆瓜	
	中 餐		筍干雞	榨菜炒肉絲	素 酢 醬 飯		薑母鴨	香酥大排	花 枝 肉 羹 飯	白菜燴淡水丸	麵 輪 滷 肉		
			熱狗	蘿蔔絲捲			芝麻球			蕃茄炒蛋		香雞塊	茶葉蛋
			炒青菜	炒青菜			咖哩馬鈴薯			炒青菜		麻婆豆腐	韭菜炒豬血
	冬瓜湯	味噌豆腐湯	水果	紅豆甜湯	紫菜蛋花湯	水果	綠豆甜湯	玉米湯	冬瓜湯				
晚 餐	炸雞腿	回鍋肉	貴妃燒雞	炸香腸	芥菜雞	糖醋鮮魚 (金線魚)	苦瓜排骨	滷雞翅	菜脯豆干肉絲	紅燒雞			
	茶葉蛋	飄香果	滷大黑豆干	炒青菜	蒸蛋	豆豉菜脯	蘋果派	炸水餃	花枝捲	滷油豆腐			
	韭菜炒干絲	炒青菜	西芹甜不辣	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	西芹炒雞捲			
	青菜豆腐湯	海帶湯	玉米濃湯	豬血湯	蘿蔔湯	蕃茄蛋花湯	青菜豆腐湯	酸辣湯	苦瓜湯	海帶湯			

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 103 年 4 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三						
早餐	菜心 稀飯 黑糖饅頭 豆漿 蔭瓜	菜心 稀飯 黑糖饅頭 豆漿 蔭瓜	筍茸 稀飯 黑糖饅頭 米漿 嫩薑	筍茸 稀飯 黑糖饅頭 米漿 嫩薑	麻油 稀飯 黑糖饅頭 肉鬆 蔭瓜	麻油 稀飯 黑糖饅頭 肉鬆 蔭瓜	滑蛋 瘦肉 粥	辣豆腐乳 稀飯 黑糖饅頭 米漿 甜花生	辣豆腐乳 稀飯 黑糖饅頭 米漿 甜花生	花生麵筋 稀飯 黑糖饅頭 米漿 脆瓜	豆漿 黑糖饅頭 米漿 脆瓜					
	中 餐	素担仔麵配滷蛋		咖哩豬排飯		米苔目		素香菇油飯		大滷麵		蔥油雞排	蘿蔔排骨	油豆腐滷肉	筍干扣肉	
												青椒炒蛋	芋頭丸	飄香果	蘿蔔絲捲	
												炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
水果	地瓜甜湯	水果	紫菜蛋花湯	紅豆甜湯		青菜豆腐湯	苦瓜湯	水果	蘿蔔湯	綠豆甜湯	水果					
晚 餐	藥燉排骨	滷雞腿	豆豉排骨	紅燒豬腳	筍干扣肉	紅燒鮮魚 (福壽魚)	咖哩雞	回鍋肉	炸雞翅	蕃茄排骨						
	炒青菜	喜相逢	炒青菜	炒青菜	蒸蛋	滷大黑豆干	茶葉蛋	芝麻球	豆豉菜脯	滷蛋						
	什錦冬粉	炒青菜	酸菜豆干丁	芹菜炒干絲	炒青菜	西芹甜不辣	炒青菜	炒青菜	西芹炒雞捲	炒青菜						
	蘿蔔湯	青菜豆腐湯	味噌豆腐湯	玉米濃湯	蕃茄蛋花湯	玉米湯	豬血湯	酸辣湯	冬瓜湯	味噌豆腐湯						

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。