

法務部矯正署臺北監獄 103 年 6 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二		
早餐	鹹粥	稀飯 黑糖饅頭 嫩薑	涼米漿 黑糖饅頭	稀飯 豆漿 嫩薑	稀飯 黑糖饅頭 辣蘿蔔	涼米漿 黑糖饅頭	稀飯 花生麵筋	滑蛋 瘦肉粥	涼米漿 肉包 筍草	稀飯 菜心 筍草		
	鮮筍排骨	素香菇油飯		蘿蔔燒肉	家常麵		香酥大排	瓜仔魯肉飯	芋頭排骨	酸菜鴨	滷雞翅	
	茶葉蛋			香雞塊			蕃茄炒蛋		滷蛋	炒青菜	版條	滷獅子頭
	炒青菜			炒青菜			炒青菜		炒青菜	炒青菜	什錦冬粉	炒青菜
玉米湯	水果	苦瓜湯	冬瓜茶	水果			蘿蔔湯		綠茶	蕃茄蛋花湯	玉米湯	水果
中餐	紅燒雞	滷雞腿	滷雞排	貴妃燒雞	苦瓜排骨	炸香酥魚 (白北魚)	白玉肉絲	回鍋肉	魚香茄子	紅燒豬腳		
	炒青菜	蒸蛋	西芹炒雞捲	肉圓	炒青菜	滷福州丸	滷油豆腐	蒸蛋	豆豉菜脯	炒青菜		
	什錦冬粉	炒青菜	炒青菜	炒青菜	麻婆豆腐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	青菜豆腐湯	冬瓜湯	海帶湯	豬血湯	紫菜蛋花湯	味噌豆腐湯	青菜豆腐湯	苦瓜湯	冬瓜湯	玉米濃湯		
晚餐												

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 103 年 6 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20						
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五						
早餐	蔭瓜 稀飯 黑糖 涼米漿 鹹蛋	蔭瓜 稀飯 黑糖 涼米漿 鹹蛋	辣豆腐 稀飯 甜花生 鹹蛋	辣豆腐 稀飯 甜花生 鹹蛋	辣豆腐 稀飯 甜花生 鹹蛋	甜納豆 稀飯 肉鬆	甜納豆 稀飯 肉鬆	麻油 稀飯 豆漿 鹹蛋	麻油 稀飯 豆漿 鹹蛋	辣蘿蔔 稀飯 嫩薑	辣蘿蔔 稀飯 嫩薑					
	肉絲蛋炒飯		米苔目		油豆腐 滷肉	榨菜 炒肉絲	素酢醬飯		家常麵		咖哩豬排飯					
					茶葉蛋	豆豉 菜脯							筍干 扣肉	香雞 塊	滷雞 排	
					炒青菜	炒青菜							炒青菜	炒青菜	紅蘿 蔔炒蛋	炒青 菜
水果	冬瓜 湯	冬瓜 茶	苦瓜 湯	蘿 蔔湯	水 果	綠 茶	玉 米湯	水 果	紅 茶	海 帶湯						
晚餐	咖 哩雞	白 玉肉絲	咕 咾肉	筍 干雞	蕃 茄排骨	紅 燒豬腳	炸 香酥魚 (鹹魚)	炸 香腸	回 鍋肉	貴 妃燒雞						
	滷 蛋	肉 圓	西 芹炒雞捲	滷 大黑豆干	蒸 蛋	滷 獅子頭	炒 青菜	西 芹甜不辣	炒 青菜	滷 大黑豆干						
	炒 青菜	炒 青菜	炒 青菜	炒 青菜	炒 青菜	炒 青菜	什 錦冬粉	炒 青菜	麻 婆豆腐	炒 青菜						
	豬 血湯	酸 辣湯	青 菜豆腐湯	紫 菜蛋花湯	味 噌豆腐湯	蕃 茄蛋花湯	苦 瓜湯	玉 米濃湯	冬 瓜湯	青 菜豆腐湯						

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 103 年 6 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一		
早餐	涼豆漿 饅頭 巧克力醬	皮蛋瘦肉粥	稀飯 筍茸 花生麵筋	稀飯 筍茸 花生麵筋	黑糖饅頭 脆瓜 菜心	黑糖饅頭 涼米漿	稀飯 菜心 脆瓜	饅頭 藍莓醬 涼豆漿	稀飯 蔘瓜 涼豆漿	地瓜粥	涼米漿 黑糖饅頭 稀飯 鹹蛋 甜花生	
	鮮筍排骨	油豆腐滷肉	素擔仔麵配滷蛋		苦瓜排骨	咖哩火腿蛋炒飯		滷雞腿	貴妃燒雞	蘿蔔燒肉	素魯肉飯	
	茶葉蛋	香雞塊			滷獅子頭			紅蘿蔔炒蛋	滷油豆腐	滷蛋		
	炒青菜	炒青菜			炒青菜			炒青菜	炒青菜	炒青菜		
豬血湯	蕃茄蛋花湯	水果			冬瓜茶			水果	冬瓜湯	綠茶		
中餐	紅燒雞	魚香茄子	烤雞翅	白玉肉絲	紅燒豬腳	咕咾肉	炸香酥魚 (白北魚)	回鍋肉	咖哩雞	筍干扣肉		
	滷油豆腐	豆豉菜脯	肉圓	炒青菜	炸水餃	滷大黑豆干	炒青菜	蒸蛋	豆豉菜脯豆干丁	炒青菜		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	麻婆豆腐	什錦冬粉	炒青菜	炒青菜		
	紫菜蛋花湯	酸辣湯	玉米湯	苦瓜湯	海帶湯	味噌豆腐湯	紫菜蛋花湯	玉米湯	苦瓜湯	冬瓜湯		
晚餐												

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。