

# 法務部矯正署臺北監獄 103 年 7 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四				
早餐	黑糖 涼米漿 鹹蛋 稀飯 甜花生	麻油 稀飯 辣蘿蔔	黑糖 涼米漿 稀飯 辣蘿蔔	花生 稀飯 脆瓜	涼豆漿 饅頭 藍莓醬	花生 稀飯 脆瓜	菜心 稀飯 筍茸	黑糖 涼米漿 稀飯 筍茸	黑糖 涼米漿 稀飯 鹹蛋	黑糖 涼米漿 稀飯 鹹蛋	稀飯 鹹蛋			
	滷雞排		香酥大排	咖哩火腿蛋炒飯	蕃茄排骨	紅燒洋蔥鴨	素酢醬飯	鳳梨苦瓜雞	家常麵	滷大排				
	熱狗	板條	洋蔥炒蛋		滷蛋	炒青菜		滷獅子頭		蕃茄炒蛋				
	炒青菜		炒青菜		炒青菜	什錦冬粉		炒青菜		炒青菜				
魚丸湯	冬瓜粉圓	水果	海帶湯	檸檬愛玉	蕃茄蛋花湯	青菜豆腐湯	紅茶地瓜圓	水果	蘿蔔湯	綠豆甜湯	水果	冬瓜湯		
晚餐	蘿蔔燒肉	貴妃燒雞	紅燒苦瓜排骨	(福壽魚) 糖醋鮮魚	白玉肉絲	回鍋肉	魚香茄子	紅燒豬腳	咖哩雞	蔥爆肉絲				
	西芹炒甜不辣	肉圓	炸水餃	滷福州丸	豆瓣油豆腐	蒸蛋	西芹炒雞捲	豆豉菜脯	滷蛋	滷獅子頭				
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜			
	冬瓜湯	豬血湯	紫菜蛋花湯	味噌豆腐湯	玉米湯	苦瓜湯	冬瓜湯	紫菜蛋花湯	豬血湯	紅玉米耳蛋花湯				

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

# 法務部矯正署臺北監獄 103 年 7 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日		
早餐	辣豆 稀飯 餛飩 甜花生	餛飩 涼豆漿 辣豆腐乳	稀飯 甜花生	玉米芙蓉粥	涼米漿 芝麻包 稀飯 油脆瓜	涼米漿 芝麻包 稀飯 油脆瓜	涼米漿 黑糖餛飩 稀飯 筍茸	涼米漿 黑糖餛飩 稀飯 筍茸	涼米漿 巧克力醬 餛飩 菜心	脆瓜 涼豆漿 巧克力醬 餛飩	稀飯 菜心	皮蛋 瘦肉 粥
	中  餐	夏 威 夷 炒 飯	鮮筍排骨	白玉肉絲	素 日 式 烏 龍 麵	苦瓜排骨	魯 肉 飯	滷雞腿	咖 哩 豬 排 飯	玉米排骨	油豆腐滷肉	
			茶葉蛋	香雞塊		滷福州丸		紅蘿蔔炒蛋		滷蛋	花枝捲	
			炒青菜	炒青菜		炒青菜		炒青菜		炒青菜	炒青菜	炒青菜
芋圓綠茶	蘿蔔湯	海帶湯	紅茶粉圓	水果	苦瓜湯	地瓜甜湯	水果	玉米湯	檸檬愛玉	青菜豆腐湯	蘿蔔湯	
晚  餐	糖醋里肌	筍干雞	蕃茄排骨	紅燒豬腳	滷大排	炸香腸	炸香酥魚 (鹹魚)	榨菜炒肉絲	香酥雞排	紅燒雞		
	沙茶油豆腐	滷大黑豆干	蒸蛋	紅燒獅子頭	豆豉菜脯	香辣筍片	滷蛋	滷大黑豆干	芹菜炒干絲	茶葉蛋		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	味噌豆腐湯	玉米湯	青菜豆腐湯	紅玉木茸蛋花湯	蕃茄蛋花湯	豬血湯	冬瓜湯	苦瓜湯	玉米湯	紅玉木茸蛋花湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

# 法務部矯正署臺北監獄 103 年 7 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四			
早餐	甜稀黑涼 納飯糖米 豆肉鬆饅頭漿	黑涼甜稀 糖米納飯 饅頭漿豆肉鬆	麻稀黑涼 油飯糖米 脆飯饅頭漿 瓜豆漿頭	黑涼麻稀 糖米油飯 饅頭漿脆瓜豆漿	菜稀饅涼 心飯頭豆 筍筍藍醬漿	饅涼菜稀 頭豆米飯 藍醬漿心筍	地 瓜 粥	辣稀肉涼 豆飯包米 腐甜花生漿	肉涼辣稀 包米飯豆 腐花生漿	辣稀黑涼 蘿飯糖米 蔔飯饅頭漿 嫩薑頭	黑涼辣稀 糖米飯糖 饅頭漿	辣稀黑涼 蘿飯糖米 蔔飯饅頭漿 嫩薑頭		
	素咖哩肉絲蛋炒飯		鳳梨苦瓜雞		什錦麵		滷雞腿		蘿蔔燒肉		蔥燒家常麵		香酥大排	
滷福州丸			洋蔥炒蛋				貴妃燒雞		茶葉蛋				蕃茄炒蛋	
中餐	素咖哩肉絲蛋炒飯		炒青菜		炒青菜		炒青菜		炒青菜		炒青菜		炒青菜	
			芋圓綠茶	水果	冬瓜湯	冬瓜粉圓	水果	味噌豆腐湯	仙草湯	苦瓜湯	玉米湯	紅茶地瓜圓	水果	貢丸湯
晚餐	烤雞翅	紅燒洋蔥鴨	咕咾肉	筍干扣肉	蕃茄排骨	芋頭排骨	咖哩雞	豆豉排骨	蔥爆肉絲	紅燒排骨	滷雞翅			
	肉圓	西芹甜不辣	香辣筍片	芹菜炒干絲	豆豉菜脯	蒸蛋	炒青菜	滷蛋	可樂餅	西芹雞捲	香辣筍片			
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	什錦冬粉	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜			
	紫菜蛋花湯	玉米湯	豬血湯	蘿蔔湯	青菜豆腐湯	紫菜蛋花湯	冬瓜湯	大頭菜湯	蕃茄蛋花湯	魚丸湯	蘿蔔湯			

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。