

法務部矯正署臺北監獄 103 年 8 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日			
早餐	筍茸 稀飯 巧克力醬 豆漿 豆漿 饅頭	筍茸 稀飯 巧克力醬 豆漿 豆漿 饅頭	鹹粥	稀飯 黑糖 饅頭 脆瓜 辣豆腐乳	稀飯 黑糖 饅頭 脆瓜 辣豆腐乳	稀飯 黑糖 饅頭 脆瓜 辣豆腐乳	稀飯 黑糖 饅頭 脆瓜 辣豆腐乳	稀飯 黑糖 饅頭 脆瓜 辣豆腐乳	稀飯 黑糖 饅頭 脆瓜 辣豆腐乳	稀飯 黑糖 饅頭 脆瓜 辣豆腐乳	滑蛋 瘦肉粥		
	中餐	肉絲蛋炒飯	金針白菜排骨	素沙茶什錦燴飯	咖哩排骨	什錦家常麵(好康麵)	五香大排	京都排骨	蘿蔔排骨	酸菜鴨			
			香雞塊		滷大黑豆干		花枝捲	紅蘿蔔炒蛋	客家小炒	滷蛋	蕃茄豆腐		
			炒青菜		炒青菜		炒青菜	炒青菜	培根高麗菜	炒青菜	炒青菜		
綠豆薏仁湯	苦瓜湯	青菜豆腐湯	冬瓜粉圓	海帶湯	綠豆薏仁湯	紫菜蛋花湯	紅豆甜湯	大頭菜湯	玉米湯				
晚餐	客家小炒	榨菜肉絲	蕃茄排骨	宮保雞丁	蔥爆雙絲	炸鹹魚	醃瓜滷肉	紅燒豬腳	辣子雞丁	白玉肉絲			
	豆瓣油豆腐	蒸蛋	菜脯豆干丁	什錦冬粉	香辣筍片	滷獅子頭	肉圓	香辣油豆腐	酸菜豆干丁	滷福州丸			
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜			
	玉米湯	冬瓜湯	味噌豆腐湯	蘿蔔湯	豬血湯	蕃茄蛋花湯	魚丸湯	冬瓜湯	貢丸湯	苦瓜湯			

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 103 年 8 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三		
早餐	甜稀涼 納飯米漿 豆嫩薑肉包	涼甜稀 米飯納豆 漿肉包	甜稀涼 花飯米漿 生鹹蛋頭	黑稀涼 糖飯米漿 饅頭	肉稀饅 鬆飯頭 嫩薑花生醬	饅涼肉 頭豆鬆 花生漿	皮皮蛋 蛋瘦肉 粥	花稀黑 生飯糖 麵筋饅頭	黑涼花 糖米生 饅頭麵筋	辣稀黑 豆飯糖 腐乳脆瓜	涼黑稀 米糖飯 漿饅頭	
	中 餐	素 酢醬飯	玉米排骨	米 苔目	五 香大排	香 菇油飯	貴 妃燒雞	蘿 蔔排骨	素 什錦炒米粉	筍 干扣肉	家 常麵(好康麵)	
			茶 葉蛋		洋 蔥炒蛋		喜 相逢	滷 福州丸		可 樂餅		
		炒 青菜	炒 青菜	炒 青菜	什 錦冬粉	炒 青菜	炒 青菜					
	綠 豆薏仁湯	冬 瓜湯	冬 瓜粉圓	海 帶湯	紅 豆甜湯	苦 瓜湯	大 頭菜湯	綠 茶芋圓	蘿 蔔湯	綠 豆薏仁湯		
晚 餐	白 菜燴貢丸	糖 醋里肌	回 鍋肉	咖 哩肉片	客 家小炒	蔥 爆雙絲	醬 爆雞丁	醃 瓜滷肉	咖 哩雞	黑 胡椒里肌		
	西 芹炒雞捲	蕃 茄豆腐	滷 蛋	芹 菜炒干絲	麻 辣豬血	羅 漢齋	滷 大黑豆干	麻 辣油豆腐	蒼 蠅頭	滷 蛋		
	香 辣筍片	炒 青菜	炒 青菜	炒 青菜	炒 青菜	炒 青菜	炒 青菜	炒 青菜	炒 青菜	蔥 爆筍干		
	紫 菜蛋花湯	味 噌豆腐湯	豬 血湯	青 菜豆腐湯	蕃 茄蛋花湯	貢 丸湯	青 木瓜湯	玉 米湯	魚 丸湯	青 菜豆腐湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 103 年 8 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	黑糖饅頭 涼米漿 辣豆腐乳 稀飯 脆瓜	辣蘿蔔 稀飯 黑芝麻醬 涼豆漿 饅頭	黑芝麻醬 涼豆漿 饅頭 辣蘿蔔 稀飯 豆棗	玉米芙蓉粥	菜心 稀飯 芝麻包 涼米漿 豆棗	芝麻包 涼米漿 菜心 稀飯 豆棗	甜納豆 稀飯 黑糖饅頭 涼米漿 筍茸	黑糖饅頭 涼米漿 甜納豆 稀飯 筍茸	花生麵筋 稀飯 饅頭 藍莓醬 菜心 涼豆漿	饅頭 涼豆漿 藍莓醬 花生麵筋 稀飯 菜心	稀飯 菜心 花生麵筋 涼豆漿 饅頭 藍莓醬	地瓜粥
	香酥雞腿	魯肉飯配黃蘿蔔	蘿蔔燒肉	蕃茄排骨	蔥燒素食麵(好康麵)	玉米排骨	鮮筍滑蛋肉絲燴飯	香酥雞排	筍干腿庫飯	蘿蔔排骨	冬瓜滷肉	
	紅蘿蔔炒蛋		滷大黑豆干	茶葉蛋		花枝捲		蕃茄炒蛋		紅燒獅子頭	茶葉蛋	
	炒青菜		炒青菜	炒青菜		炒青菜		炒青菜		炒青菜	炒青菜	炒青菜
冬瓜湯	綠豆薏仁湯	海帶湯	蘿蔔湯	紅豆甜湯		大頭菜湯	綠豆薏仁湯	魚丸湯		仙草甜湯	冬瓜湯	紫菜蛋花湯
中餐	蔥爆雙絲	宮保雞丁	回鍋肉	白菜燴肉羹	紅燒排骨	辣子雞丁	豆豉排骨	金茸燴肉絲	回鍋肉	黑胡椒里肌	咖哩雞	
	菜脯豆干丁	蒸蛋	蒜瓣茄子	麻辣油豆腐	肉圓	蒼蠅頭	西芹炒雞捲	酸菜豆干丁	蕃茄豆腐	西芹甜不辣	蒸蛋	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	味噌豆腐湯	豬血湯	紫菜蛋花湯	蕃茄蛋花湯	貢丸湯	青木瓜湯	玉米湯	苦瓜湯	青菜豆腐湯	海帶湯	蘿蔔湯	
晚餐												

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。