

法務部矯正署臺北監獄 103 年 9 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三		
早餐	麻油脆瓜 稀飯 黑糖饅頭 涼米漿	黑糖饅頭 涼米漿 麻油脆瓜 稀飯 豆漿	稀飯 黑糖饅頭 辣蘿蔔 稀飯 嫩薑	黑糖饅頭 涼米漿 辣蘿蔔 稀飯 嫩薑	稀飯 黑糖饅頭 花生麵筋 稀飯 筍茸	稀飯 黑糖饅頭 花生麵筋 涼米漿 花生醬	鹹粥	稀飯 黑糖饅頭 涼米漿	稀飯 黑糖饅頭 辣豆腐乳 菜心	稀飯 黑糖饅頭 辣豆腐乳 菜心	稀飯 黑糖饅頭 甜花生 鹹蛋	
	中餐	肉燥炒麵	蕃茄排骨	素魯肉飯	滷雞排	家常麵	黑胡椒牛柳	豆豉排骨	培根咖哩蛋炒飯	蘿蔔排骨	日式烏龍炒麵	
			花枝捲		紅蘿蔔炒蛋		蒜爆雙臘			滷獅子頭		滷福州丸
			炒青菜		炒青菜		培根高麗菜			炒青菜		炒青菜
	紅茶芋圓	苦瓜湯	冬瓜粉圓	冬瓜湯	綠豆薏仁湯	苦瓜排骨湯	蕃茄蛋花湯	綠茶芋圓	貢丸湯	紅豆甜湯		
晚餐	(秋刀魚) 炸香酥魚	紅燒雞	玉米排骨	蔥爆雙絲	(鹹魚) 炸香酥魚	筍干雞	回鍋肉	苦瓜排骨	滷雞翅	貴妃燒雞		
	客家小炒	螞蟻上樹	春捲	麻辣豬血	麻辣油豆腐	滷大黑豆干	芹菜炒干絲	茶葉蛋	喜相逢	豆豉菜脯		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	紅蘿蔔炒蛋	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	玉米湯	青菜豆腐湯	味噌豆腐湯	海帶湯	豬血湯	酸辣湯	大頭菜湯	紫菜蛋花湯	玉米湯	魚丸湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 103 年 9 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六		
早餐	黑糖饅頭 涼米漿 甜花生 稀飯 鹹蛋	甜納豆 稀飯 肉鬆 饅頭 藍莓醬	饅頭 藍莓醬 涼豆漿 甜納豆	稀飯 肉鬆	地瓜粥	脆瓜 稀飯 豆漿 肉包 豆漿	涼米漿 肉包 脆瓜 豆漿 稀飯 豆漿	黑糖饅頭 涼米漿 辣蘿蔔 稀飯 嫩薑	黑糖饅頭 涼米漿 辣蘿蔔 稀飯 嫩薑	花生麵筋 稀飯 筍茸 巧克力醬 涼豆漿 饅頭	巧克力醬 涼豆漿 饅頭 花生麵筋 稀飯 筍茸	稀飯 筍茸 花生麵筋 涼豆漿 饅頭
	五香大排	培根蛋炒飯	筍干扣肉	滷雞翅	大滷麵	貴妃燒雞	素香菇油飯	滷雞腿	酢醬飯	鮮筍排骨		
	紅蘿蔔炒蛋		滷蛋	韭菜炒絞肉		春捲		洋蔥炒蛋		花枝捲		
	炒青菜		炒青菜	炒青菜		炒青菜		炒青菜		炒青菜		
苦瓜湯	檸檬愛玉	味噌豆腐湯	紫菜蛋花湯	紅茶芋圓		貢丸湯		綠豆薏仁湯		豬血湯	冬瓜粉圓	苦瓜湯
中餐	西芹炒雞捲	榨菜炒肉絲	蔥爆雙絲	馬鈴薯滷肉	炸香腸	玉米炒絞肉	炸香酥魚 (鹹魚)	蘿蔔排骨	鳳梨苦瓜雞	榨菜炒肉絲		
	沙茶油豆腐	麻辣豬血	熱狗	芹菜炒干絲	螞蟻上樹	肉圓	素什錦	西芹甜不辣	滷大黑豆干	滷獅子頭		
	香辣筍片	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	青菜豆腐湯	冬瓜湯	海帶湯	苦瓜湯	大頭菜湯	蕃茄蛋花湯	魚丸湯	玉米湯	紫菜蛋花湯	青菜豆腐湯		
晚餐												

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 103 年 9 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	滑蛋瘦肉粥	稀飯 菜心 黑糖饅頭 涼米漿 辣豆腐乳	稀飯 菜心 辣豆腐乳 涼米漿 黑糖饅頭	稀飯 甜花生 黑糖饅頭 涼米漿 辣蘿蔔	稀飯 甜花生 黑糖饅頭 涼米漿 辣蘿蔔	稀飯 甜花生 黑糖饅頭 涼米漿 辣蘿蔔	稀飯 甜花生 黑糖饅頭 涼米漿 辣蘿蔔	稀飯 甜花生 黑糖饅頭 涼米漿 辣蘿蔔	稀飯 菜心 芝麻包 涼米漿 嫩薑	稀飯 菜心 嫩薑 涼米漿 芝麻包	稀飯 菜心 嫩薑 涼米漿 芝麻包
	金針排骨	蒜拌烏龍麵	蘿蔔燒肉	素沙茶什錦燴飯	五香大排	大滷麵	滷雞翅	玉米排骨	炒米粉	蕃茄排骨	
	什錦冬粉		蔥花捲		蕃茄炒蛋		芹菜炒干絲	喜相逢		滷獅子頭	
	炒青菜		炒青菜		炒青菜		炒青菜	炒青菜		炒青菜	
冬瓜湯	綠茶芋圓	紫菜蛋花湯	紅豆甜湯		冬瓜湯		仙草甜湯	苦瓜湯		紫菜蛋花湯	綠豆薏仁湯
中餐	玉米炒絞肉	宮保雞丁	蔥爆雙絲	炸香腸	辣子雞丁	馬鈴薯滷肉	炸香酥魚 (秋刀魚)	白玉肉絲	紅燒豬腳	貴妃燒雞	
	西芹炒雞卷	肉圓	豆豉菜脯	麻辣油豆腐	滷大黑豆干	蕃茄豆腐	西芹甜不辣	滷大黑豆干	香辣筍片	香雞塊	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	蘿蔔湯	蕃茄蛋花湯	貢丸湯	大頭菜湯	豬血湯	玉米湯	冬瓜湯	魚丸湯	蕃茄蛋花湯	青菜豆腐湯	
晚餐											

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。