

# 法務部矯正署臺北監獄 103 年 10 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
<b>早餐</b>	麻油脆瓜 稀飯 黑糖饅頭 涼豆漿	黑糖饅頭 涼豆漿 麻油脆瓜 稀飯	筍茸 稀飯 花生醬 涼米漿 饅頭	花生醬 涼米漿 筍茸 稀飯 菜心	鹹粥	花生麵筋 稀飯 黑糖饅頭 涼豆漿 辣豆腐乳	黑糖饅頭 涼豆漿 花生麵筋 稀飯 辣豆腐乳	甜花生 稀飯 黑糖饅頭 涼米漿	黑糖饅頭 涼米漿 甜花生 稀飯	辣蘿蔔 稀飯 巧克力醬 甜納豆 饅頭	涼豆漿 饅頭	
<b>中餐</b>	素蔥燒家常麵(烏龍麵)	炸雞腿	茄汁鯖魚家常麵(好康麵)	油豆腐滷肉	蕃茄排骨	瓜子魯肉飯	金針排骨	素大滷麵(烏龍麵)	五香大排	香菇油飯		
		甜椒炒蛋		春捲	茶葉蛋		芋頭丸		洋蔥炒蛋			
		炒青菜		炒青菜	炒青菜		炒青菜		炒青菜		炒青菜	
	芋圓冬瓜茶	味噌蛋花湯		紫菜蛋花湯	青草茶		貢丸湯		紅茶粉圓		蕃茄蛋花湯	芋圓綠茶
		苦瓜湯	檸檬愛玉	味噌蛋花湯								
<b>晚餐</b>	辣子雞丁	炸香酥魚 (鹹魚)	鳳梨苦瓜雞	蔥爆雙絲	桂竹筍炒肉絲	滷雞翅	香酥雞排	糖醋排骨	客家小炒	回鍋肉		
	蒸蛋	西芹甜不辣	桂竹筍炒肉絲	蕃茄豆腐	豆豉菜脯豆干丁	肉圓	什錦冬粉	酸菜麵腸	麻辣豬血	西芹甜不辣		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	素什錦	炒青菜		
	羅宋湯	青菜豆腐湯	冬瓜湯	海帶湯	玉米濃湯	蘿蔔湯	大頭菜湯	魚丸湯	酸辣湯	蕃茄豆腐湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

# 法務部矯正署臺北監獄 103 年 10 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一		
早餐	涼豆漿 辣蘿蔔 稀飯 甜納豆 巧克力醬	滑蛋瘦肉粥	嫩薑 稀飯 椰香包 肉鬆	嫩薑 稀飯 椰香包 肉鬆	黑糖饅頭 稀飯 麻油脆瓜 豆漿	黑糖饅頭 涼豆漿 麻油脆瓜	稀飯 豆漿 筍草	涼米漿 饅頭 菜心 草莓醬	筍草 稀飯 菜心	玉米芙蓉粥	涼豆漿 黑糖饅頭 稀飯 甜花生 辣豆腐乳	
	筍干雞	蕃茄排骨	玉米培根蛋炒飯		芋頭排骨	滷雞排	什錦米粉湯(粗)		酸菜鴨	玉米排骨	鴨肉板條	
	蕃茄豆腐	花枝捲			滷福州丸	蕃茄炒蛋			滷大黑豆干	麻辣油豆腐		
	炒青菜	什錦冬粉			炒青菜	炒青菜			炒青菜	炒青菜		
海帶湯	青菜豆腐湯	青草茶			胡瓜湯	紅豆甜湯			青菜豆腐湯	粉圓冬瓜湯		
中餐												
	晚餐	炸香酥魚 (秋刀魚)	炸香腸	鳳梨苦瓜雞	咖哩肉片	回鍋肉	客家小炒	紅燒豬腳	滷雞翅	貴妃燒雞	香酥雞排	
		洋蔥爆雙絲	豆豉菜脯豆干丁	滷獅子頭	滷大黑豆干	酸菜麵腸	韭菜炒豬血	蒸蛋	蕃茄豆腐	蔥花捲	洋蔥爆干絲	
		蔥爆筍干	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	素什錦	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
苦瓜湯		冬瓜湯	紫菜蛋花湯	羅宋湯	味噌豆腐湯	玉米濃湯	蘿蔔湯	貢丸湯	酸辣湯	紫菜蛋花湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

# 法務部矯正署臺北監獄 103 年 10 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
<b>早餐</b>	黑糖饅頭 涼豆漿 辣豆腐乳 稀飯 甜花生	麻油脆瓜 稀飯 黑糖饅頭 涼米漿	黑糖饅頭 涼米漿 麻油脆瓜 稀飯 豆漿	筍茸 稀飯 巧克力醬 菜心	巧克力醬 涼豆漿 筍茸 稀飯 菜心	皮蛋瘦肉粥	甜花生 稀飯 鹹蛋	芝麻包 涼米漿 甜花生 稀飯 鹹蛋	辣豆腐乳 稀飯 黑糖饅頭 涼豆漿	黑糖饅頭 涼豆漿 辣豆腐乳 稀飯 嫩薑	黑糖饅頭 涼豆漿 辣豆腐乳 稀飯 嫩薑	草蓴醬 稀飯 筍茸 豆漿
<b>中餐</b>	筍干扣肉	素肉絲蛋炒飯	五香大排	家常麵(好康麵)	豆豉排骨	蘿蔔排骨	玉米培根蛋炒飯	貴妃燒雞	素咖哩肉排飯	炸雞翅	筍干腿庫飯	
	喜相逢		蕃茄炒蛋		滷大黑豆干	麻辣油豆腐		熱狗		紅蘿蔔炒蛋		
	炒青菜		炒青菜		炒青菜	炒青菜		炒青菜		炒青菜		
	蕃茄蛋花湯		綠豆甜湯		蘿蔔湯	芋圓綠茶		冬瓜湯		玉米濃湯		粉圓冬瓜茶
<b>晚餐</b>	紅燒洋蔥鴨	客家小炒	回鍋肉	桂竹筍炒肉絲	炸香腸	炸香酥魚 (白北魚)	糖醋排骨	豆豉排骨	鳳梨苦瓜雞	鮮筍排骨	香酥雞排	
	茶葉蛋	麻辣豬血	滷獅子頭	豆豉菜脯豆干丁	芋頭丸	滷福州丸	芹菜炒干絲	蒸蛋	韭菜炒豬血	蕃茄豆腐	酸菜麵腸	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	苦瓜湯	青菜豆腐湯	味噌蛋花湯	海帶湯	紫菜蛋花湯	蕃茄蛋花湯	蘿蔔湯	蕃茄蛋花湯	魚丸湯	冬瓜湯	青菜豆腐湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。